



札幌市立上野幌中学校

臨時インフルエンザ号

令和8年9月30日(水)

インフルエンザ 対策について

インフルエンザにご注意ください。ニュースでも札幌市で流行していることが出ていましたし、厚別区の中学校の学級閉鎖の情報も入っています。インフルエンザの集団感染を起こさないためにはどのような行動をとればよいか。皆で考えて、協力して行動できると良いですね。

かんせんしょう
感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



かんせんしょう よぼう げんそく 感染症予防の3原則

✓
バランスの
しよくじ
とれた食事

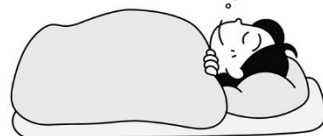


✓
よぼうせつしゆ
予防接種

✓
できど
適度な
うんどう
運動



✓
じゆうぶん すいみん
十分な睡眠



ていこうりよく たか
抵抗力を高める

かんせんけいろ しやだん 感染経路の遮断



かんせんげん じよきよ 感染源の除去



インフルエンザの主な症状



38 度以上の熱



関節痛・筋肉痛



全身のだるさ



せきや鼻水



寒気

インフルエンザは出席停止です

はっしょうび
発症日を入れてね。



登校再開日早見表

げんき
元気



	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目
	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日
新 型 コ ロ ナ	★	しょうじょうけいかい 症状軽快					とうこうさいがい 登校再開		
	★		しょうじょうけいかい 症状軽快				とうこうさいがい 登校再開		
	★			しょうじょうけいかい 症状軽快			とうこうさいがい 登校再開		
	★				しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいがい 登校再開		
	★		★			しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいがい 登校再開	
イ ン フ ル ン ザ	★	コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」					コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」		
	★	げねつ 解熱		★			とうこうさいがい 登校再開		★
	★		げねつ 解熱				とうこうさいがい 登校再開		
	★			げねつ 解熱			とうこうさいがい 登校再開		
	★				げねつ 解熱			とうこうさいがい 登校再開	
	★					げねつ 解熱			とうこうさいがい 登校再開

- ★ ただし、この出席停止期間は基準であり、病状によって医師が感染の恐れがないと認めた場合は、この限りではありません。
- ★ 医療機関を受診し、インフルエンザ（疑いを含む）と診断された当日より出席停止となります。それより以前の発熱などの欠席については、出席停止とはなりませんのでご了承ください。