

たゆみなく

札幌市立上篠路中学校
進路だより
NO.13
2026(令和8)年
7月24日発行

いつもと違う夏休みに!!

3年生としての生活がスタートしてから早いものでもう4ヶ月が経ってしまいました。皆さんにとってこの4ヶ月間は長かったですか？短かったですか？振り返ってみると、とにかくいろんな事にしっかり取り組んできた1学期でした。

さて、いよいよ明日から待望の夏休みですが、この夏休みは、**いつもと違う夏休み**にして欲しいと思います。なぜなら、来るべき受験に備えて、1・2年生の復習や自分の弱点克服に取り組んだり、高校等の説明会に参加したり…、という自分の進路実現に向けての大変重要な準備期間になるからです。

夏休みの計画を既に立て、この夏休みをどう過すかについて考えたと思いますが、一番大切なことは、「**やると決めたことはしっかりやる**」ことです。どんな形でもかまいませんが、自分が思い描く将来につなげていくために、今年の夏休みは、**いつもの夏休みとは違う意識を持って、自分に必要だと思ってやると決めたことはしっかりやる、充実した夏休み**にしてもらいたいと思います。

2学期始業式に、充実した夏休みを過ごすことが出来て、満足げな皆さんとの再会を楽しみにしています。

****最低限取り組んでいきたいこと****

① 生活のリズムを崩さないこと

朝は10時、11時まで寝ている。あるいは、夜中の2時、3時まで起きている…。休みとはいえ、ふだんの生活のリズムを崩してはいけません。学校に通っているときと変わらない時間に起きて、午前中の涼しい時間に勉強し…。そんな規則正しい生活を30日間続けていきましょう。

② 目標をもって、メリハリのある生活を送ること

ただなんとなく毎日を過ごして、気がついたら夏休みが終ってしまった…。ではいけません。暑いからといってだらだらせずに、この30日間に取り組む事をはっきりさせ、勉強する時には勉強にしっかり集中する！リラックスするときはリラックスするというメリハリのある生活を送っていきましょう。

③ 1・2年の復習にしっかり取り組むこと

自由に1日を使えるこの休みにこそ、今まであまり取り組めなかった1・2年の復習をしっかりやりたいものです。何事も基礎が大切。基礎をおろそかにしては、成績アップは望めません。やれる時にできるだけのことをしっかりやっておくクセをつけていきましょう。

④ 学力テストの範囲をしっかりと勉強しておくこと

9・10・11月と学力テストが続きます。1・2年生の復習と同時に3年生の既習事項の復習もしっかり取り組んでいかなければなりません。範囲表を見て確実に取り組んでいきましょう。

⑤ 不得意科目・不得意分野を克服すること

わからなかった教科や分野がわかるようになれば、それだけで得点アップにつながります。繰り返し繰り返し、時間をかけて、1つずつ理解できるように取り組んでいきましょう。

道「石狩翔陽高校」学校説明会

- 【日時】 ①9月12日(土) 13:00～16:30
※体験授業を第3希望まで選択
②10月17日(土) 12:00～16:00
- 【会場】 石狩翔陽高校
- 【申込】 チラシQRコードから各自
締切は①が8/31(月)まで
②が10/5(月)まで

町「天売高校」オープンスクール

- 【日時】 8月22日(土)・23日(日)
現地宿泊の2日日程
- 【対象】 中学校3年生及び同伴保護者1名
※先着順5名まで
- 【会場】 天売高校
- 【申込】 チラシ裏面のFax用紙で各自申し込み
8/5(水)まで

道「福島商業高校」オープンキャンパス

- 【日時】 9月5日(土) 13:00～14:50
- 【対象】 中学生及び保護者
- 【会場】 福島商業高校
- 【申込】 チラシQRコードから各自 8/26(水)まで

私「北海道栄高校」第1回体験入学

- 【日時】 8月29日(土) 9:00～12:00
- 【会場】 北海道栄高校
- 【申込】 チラシQRコードから各自 8/25(火)まで

※全てのチラシ⇒Classroom or 澤田まで