

給食だより 12月号



札幌市立幌東小学校
札幌市立上白石小学校

冬は空気が乾燥し、感染症が流行しやすくなります。

1年を元気に締めくくるためにも「栄養」「運動」「休養」に気を付けて、しっかり予防しましょう。

食品ロスと給食

11/25(火)給食週間の食指導の中で、日本の食品ロス、給食の残量について考えてもらう取組をしました。



日本は食品ロスが多くて、
かなしいのん・・・

ろすのん

食品ロス削減国民運動ロゴマーク

スーパー
レストラン
食品会社など
231万トン



10トントラック
1271台分

2023年1年間
464万トン



家庭の生ごみ

233万トン



国民1人あたり
毎日おにぎり1個分
捨てているのと同じ量

ご家庭では・・・

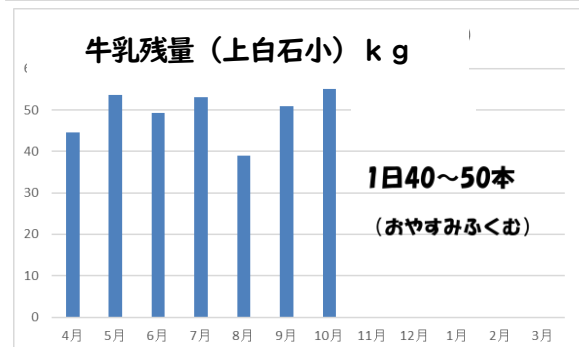
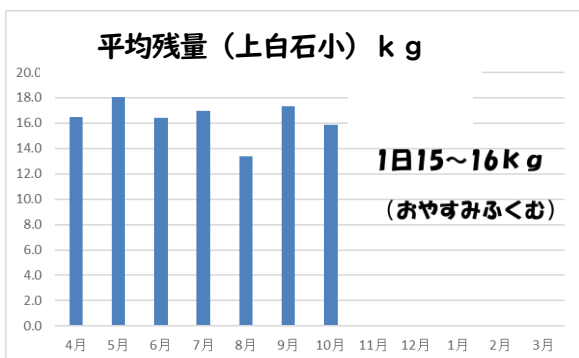
- ①食べきれん分だけ買う。
- ②作りすぎない。
- ③冷蔵庫の中など定期的にチェックし、賞味期限近いものがあれば、早めに食べる。



食べきれない



期限切れ



一人一人がステップアップ!

リザーブ給食選択結果(11/25)
「北海道の豆を使ったコロッケ」

	十勝大豆 コロッケ	白花生 コロッケ
幌東小	236人	149人
上白石小	142人	96人

カレー味の十勝大豆コロッケを選んだ子が
やや多い結果でした。