



札幌市立上白石小学校保健室

No. 2

令和8年(2026)年4月8日発行

## 健康診断が始まります

健康診断が始まります。学校からのおたよりやプリント類をお読みいただき、服装や持ち物等のご協力をよろしくお願いいたします。

健康診断は、「病気がないか」「生活で注意するところはないか」「問題なく成長できているか」などを確認する大切なものです。

自分の体について知ることができる1年に1度の機会。ただ検診を受けるだけでなく、どのようなことを調べるのか、また今の自分がどのような状態なのかを知って、健康でいるための手がかりにしてもらえたらうれしいです。大切な健康は自分で守る。そのためにできることを考える機会にしてください。



### ☆4月・5月の健康診断☆

月	日	曜日	健康診断
4	9	木	二計測(2~6年・ひまわり)
4	10	金	視力検査(5・6年)
4	13	月	視力検査(3・4年)
4	14	火	聴力検査(1・2・3・5年)
4	15	水	耳鼻科検診(1・4年)
4	16	木	視力検査(2年・ひまわり)
4	17	金	視力検査(1年)
4	17	金	色覚検査申込書回収(2年希望者)
4	24	金	結核検診問診票回収(全学年)
4	28	火	尿検査一次(全学年)
5	12	火	内科検診(1・4・6年)
5	13	水	歯科検診(全学年)
5	19	火	内科検診(2・3・5年・ひ)
5	20	水	尿検査二次(対象者)

#### 服装・持ち物のお願い

##### 身体測定

Tシャツ、短パンで測定します。

女子は、頭の上で髪を結ばないようにお願いします。

##### 視力検査

眼鏡を使っている人、持っている人は、「眼鏡」をかけて検査します。**忘れずに**持ってきてください。



#### ※色覚検査について

2年生希望者を対象に健康相談として色覚検査を行います。5月に申込書を配付、6月に検査の予定です。他学年のお子さんで検査を希望する場合は、担任または養護教諭までご連絡ください。

## ☆保護者の方へ☆

◎健康カードは、秋の二計測終了後と年度末の2回返却します。2～6年生の身体測定の結果は、プリントに測定値を記録し、家庭に持ち帰ります。成長の様子をご確認ください。

◎身体測定以外の健康診断結果については、疾病の疑いや精密検査の必要がある場合に、お知らせ用紙（黄色）をお渡しします。「異常なし」の場合は、特にお知らせいたしませんのでご了承ください。

◎病院を受診されましたら、「連絡書」を学校に提出してください。

◎すでに治療中であつたり、定期的に主治医から指導を受けていたり、家庭で十分に管理されている場合にも、専門医の受診をお勧めするお知らせ用紙が届くことがあります。その時は、あらためて専門医を受診する必要はなく、保護者の方が通院の状況を記入してお知らせください。

◎健康診断にあたって、配慮してほしいことがある場合や現在通院中などで学校での検査や検診を希望しない場合は、担任または養護教諭までご連絡ください。

## ☆児童の皆さんにお願い☆

あいさつしましょう



しずかに待ってね



けん しん けつ か  
検診結果はプライバシー



### 学校医の先生を紹介します

- 【内 科】中島 正博先生（中島内科胃腸科クリニック）
- 【歯 科】中島 督先生（よつば歯科・こども歯科）
- 【耳鼻科】堂坂 善弘先生（アリオ札幌耳鼻咽喉科クリニック）
- 【眼 科】吉川 浩二先生（北郷眼科クリニック）
- 【薬剤師】石井 久美子先生

