

*** 札幌市の学校給食は、地産地消の推進、減塩に取り組んでいます ***

《参考にしてください》
 ※そば、落花生、アーモンド、くるみは使用しません。
 ※牛乳は毎日つきます。
 ※野菜・果物は変更になる場合があります。
 ※あさり、ししゃも、わかめ、しらすなどの海産物全般にエビやカニなどの甲殻類が混入することがあります。
 ※調味料については記載していないものもあります。加工食品も含め、詳しい成分が必要な場合は栄養教諭 野寺までお問い合わせください。

6月のよていにこんだて

月	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
	ごはん みそしる とんかつ ミニトマト	かくしよく ワンタンスープ しろみぎかなのハーブ フライ(イタリア) きなこクリーム	カオ・ラートナー・ガイ チンゲンさいのスープ パイン(かんづめ) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">タイの献立です</div>	パスタカレーソース サイコロサラダ
	白飯/だいこん にんじん ごぼう みそ/豚肉もも 小麦粉 全卵 パン粉 揚げ油 みそ ごま油 白すりごま/ミニトマト	角食/ワンタン皮 豚肉 にんじん ほうれんそう もやし メンマ 長ねぎ しょうが にんにく サラダ油 たまねぎ/真だら切り身 にんにく パセリ バジル 小麦粉 全卵 パン粉 粉チーズ 揚げ油/豆乳 きな粉 コーンスターチ パター	白飯 鶏肉 小麦粉 かつくり粉 揚げ油 たまねぎ ビーマン 赤ビーマン こねぎ サラダ油 ナンプラー オイスターソース コーンスターチ/ベーコン チンゲンサイ レールウ ケチャップ/だいこん まぐろ 水煮 きゅうりにんじん ごま ごま油	ソフトパスタ 豚ひき肉 大豆水煮 たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ しょうが にんにく サラダ油 パセリ 小麦粉 カレー粉 カレールウ ケチャップ デミグラスソース/ハム にんじん きゅうり ホールコーン ごま油
8日 こまつなピラフ こうやどうふのフライ フルーツミックス	9日 ごはん スンドゥブチゲ ひじきいりぎょうざ ナムル	10日 まめパン ポークシチュー こまつなとコーンのサラダ バナナ	11日 カレーライス(チキン) だいこんサラダ	12日 しおラーメン フレンチポテト ようなし(かんづめ)
胚芽精米 大麦 パター ベーコン にんじん たまねぎ にんにく ホールコーン サラダ油 こまつな/凍り豆腐 カレー粉 小麦粉 白すりごま 全卵 パン粉 ごま揚げ油/みかん缶詰 パイン缶詰 黄桃缶詰 なし缶詰	白飯/豆腐 豚肉 しょうが にんにく トウバンジャン サラダ油 みそ ごま油 あさり にんじん たまねぎ えのきたけ いら煮 干し/ひじき入りぎょうざ 揚げ油/ほうれんそう もやし にんじん ごま油 ごま油/バナナ	豆パン/豚肉もも にんにく セロリ じゃがいも にんじん たまねぎ さやいんげん 小麦粉 サラダ油 カレー粉 トマトビュレ ケチャップ トマト缶詰 デミグラスソース/こまつな ホールコーン ごま サラダ油/バナナ	白飯 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ セロリ りんご しょうが にんにく グリンピース 小麦粉 サラダ油 カレー粉 カレールウ ケチャップ/だいこん まぐろ 水煮 きゅうりにんじん ごま ごま油	ソフトラーメン 豚肉もも しょうが にんにく サラダ油 メンマ つともやし にんじん たまねぎ はくさい 長ねぎ ほうれんそう カットわかめ/じゃがいも 揚げ油/なし缶詰
15日 とりごぼうごはん みそしる かぼちゃチーズフライ	16日 ごはん マーボーとうふ ししゃものからあげ おひたし	17日 ツイストパン ほうれんそうのクリームに あつあげサラダ パイン(かんづめ)	18日 わふうそぼろごはん みそしる さつまいもてんぷら	19日 ごもくうどん バターポテト れいとうみかん
胚芽精米 大麦 鶏ひき肉 焼き豆腐 しょうが ごぼう にんじん 油揚げ みそ サラダ油 ごま/こまつな たもぎたけ たまねぎ みそ/かぼちゃチーズフライ 揚げ油	白飯/豆腐 豚ひき肉 しょうが にんにく サラダ油 にんじん 長ねぎ 干しいたけ みそ ごま油 トウバンジャン かつくり粉/カラフトししゃも(子持ち) 小麦粉 かつくり粉 揚げ油/ほうれんそう はくさい 糸かつお	ツイストパン/ベーコン ほうれんそう マカロニ にんじん たまねぎ マッシュルーム 小麦粉 パター サラダ油 チーズ 牛乳 豆乳 スキムミルク/厚揚げ しょうが かつくり粉 小麦粉 揚げ油 キャベツ きゅうりにんじん ごま油 ごま/パイン缶詰	白飯 鶏ひき肉 焼き豆腐 切り干し大根 干しいたけ ひじき ごま しょうが サラダ油 ごぼう にんじん みそ/キャベツ 油揚げ みそ/さつまいも 小麦粉 全卵 揚げ油	ソフトめん 鶏肉 油揚げ つと にんじん ほうれんそう ごぼう 長ねぎ 干しいたけ たもぎたけ/じゃがいも パター 上白糖 牛乳 スキムミルク /冷凍みかん
22日 いりこなめし みそしる メンチカツ	23日 開校記念日	24日 くろコッペパン あさりのチャウダー コールスローサラダ バナナ	25日 タコライス(おきなわ) ワカメスープ おきなわパインゼリー <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">沖縄の献立です</div>	26日 ひやしラーメン とかちだいずコロッケ さくらんぼ
胚芽精米 大麦 しらす干し ごま こまつな/豆腐 なめこ 長ねぎ みそ/メンチカツ 揚げ油		黒コッペパン/あさり ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 小麦粉 パター サラダ油 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/キャベツ にんじん ホールコーン サラダ油 上白糖/バナナ	白飯 豚ひき肉 大豆水煮 たまねぎ にんじん しょうが にんにく ホールコーン レタス サラダ油 小麦粉 カレー粉 トマト缶詰 ケチャップ チリパウダー/カットわかめ 豆腐 干しいたけ 長ねぎ ごま ごま油/沖縄パインゼリー	ソフトラーメン ハム もやし きゅうり ホールコーン にんじん ごま油 ごま/十勝大豆コロッケ 揚げ油/さくらんぼ
29日 コーンピラフ やさしいコロッケ りんご	30日 かきあげどん(えびいり) みそしる しょうがあえ	7月1日 よこわりバンズ コーンポタージュ レバーいりハンバーグ パイン(かんづめ)	7月2日 ごはん けんちんじる あげいわしハンバーグ のりのつくだに	7月3日 ひやおぎ ごまポテト メロン(ネット)
胚芽精米 大麦 パター ベーコン たまねぎ にんじん ホールコーン マッシュルーム パセリ サラダ油/ポテトコロッケ(野菜) 揚げ油/りんご	白飯 おきえび あさり さくらんぼ たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく ひじき 切り干し大根 小麦粉 全卵 揚げ油 かつくり粉/豆腐 カットわかめ 長ねぎ みそ/こまつな はくさい しょうが	横割バンズ/クリームコーン ホールコーン ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 小麦粉 パター サラダ油 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク/レバー入りハンバーグ 揚げ油 ケチャップ/パイン缶詰	白飯/鶏肉 豆腐 つきこんにやく にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ サラダ油 みそ/いわしハンバーグ 揚げ油/もみり ひじき 水あめ	ソフト冷凍 油揚げ 干しいたけ つと きゅうり 長ねぎ/じゃがいも 揚げ油 白すりごま/メロン