

*** 札幌市の学校給食は、地産地消の推進、減塩に取り組んでいます ***

7月のよていこんだて

《参考にしてください》

※そば、落花生、アーモンド、くるみは使用しません。

※牛乳は毎日つきます。

※野菜・果物は変更になる場合があります。

※あさり、ししゃも、わかめ、しらすなどの海産物全般にエビやカニなどの甲殻類が混入することがあります。

※調味料については記載していないものもあります。加工食品も含め、詳しい成分が必要な場合は栄養教諭 野寺までお問い合わせください。

月 6日	火 7日	水 8日	木 9日	金 10日
ほうれんそうピラフ チキンナゲット フルーツミックス	ごはん こまつなスープ ひじきはるまき マーボーなす	コッペパン ベーコンシチュー もやしのごまサラダ れいとうみかん	ごはん とりてん みそしる いそあえ	ピリカラひやしラーメン きなこポテト すいか 
胚芽精米 大麦 バター ベーコン にんじん たまねぎ にんにく ホールコーン サラダ油 ほうれんそう/鉄腕チキンナゲット 揚げ油/みかん缶詰 パイン缶詰 黄桃缶詰 なし缶詰	白飯/ベーコンこまつな 緑豆はるまきめ ホールコーン/ひじき春巻 揚げ油/なす 揚げ油 豚ひき肉 にんじん 長ねぎ 干しいたけしょうが にんにく サラダ油 みそかたくり粉 トウバンジャン	コッペパン/ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 小麦粉 バター サラダ油 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク/ほうれんそう もやし ホールコーン にんじん みそ トウバンジャン 白すりごま/冷凍みかん	白飯/鶏肉むねしょうが にんにく 小麦粉 全卵 かたくり粉 ベーキングパウダー 揚げ油/じゃがいも たまねぎ カットわかめ みそ /こまつな もやし 切りのり	ソフトラーメン ハム にんじん きゅうり ホールコーン ごま油 ラー油 ごま みそ たまねぎ しょうが にんにく トウバンジャン/フレンチポテト 揚げ油 きな粉/すいか
13日 レタスイリやきぶた チャーハン しろはなまめコロッケ もも(かんづめ)  フードリサイクルで作られたレタスを使用します。	14日 ごはん さつまじる シュウマイフリッター しょうがあえ	15日 せわりコッペ キャロットポタージュ セルフドック(ウイナー) バナナ	16日 カレーライス こまつなとベーコンのサラダ	17日 しかにくの Pastaミートソース にんじんとコーンのサラダ 「北海道の食材を味わおう」の取組みで、鹿肉を使用した献立を提供します。 
胚芽精米 大麦 豚肉 長ねぎしょうが にんにく にんじん たまねぎ ホールコーン 干しいたけ サラダ油 レタス ごま油/白花豆コロッケ 揚げ油/黄桃缶詰	白飯/鶏肉 さつまいも 豆腐 こんにゃくにんじん だいこん ごぼう 長ねぎ サラダ油 みそ/ポークシュウマイ 小麦粉 ベーキングパウダー 全卵 牛乳 揚げ油/こまつな もやししょうが	背割コッペパン/ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも パセリ 小麦粉 バター サラダ油 チーズ スキムミルク 牛乳 豆乳/チキンウイナー ケチャップ/バナナ	白飯 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ セロリー リんご しょうが にんにく グリンピース サラダ油 小麦粉 カレー粉 カレールウ ケチャップ/ベーコン こまつな もやし サラダ油 ごま	ソフト Pasta 豚ひき肉 鹿肉 大豆水煮 たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリー にんにく パセリ 小麦粉 サラダ油 カレー粉 ケチャップ トマトピューレ トマト缶詰 デミグラスソース/ハム にんじん きゅうり ホールコーン サラダ油
20日 	21日 スタミナどん みそしる れいとうみかん 白飯 豚肉 メンマ にんじん サラダ油 もやしにら たまねぎりんごしょうが にんにく トウバンジャン かたくり粉 ごま油 ごま/だいこん 油揚げ みそ/冷凍みかん	22日 よこわりバンズ ポテトスープ フィッシュバーガー (たらフライ) アイスクリーム 横割バンズ/ベーコン じゃがいも にんじん たまねぎ パセリ/釧路産たらフライ 揚げ油 ケチャップ/アイスクリーム	23日 ごはん とうふのカレーソース あげぎょうざ たたききゅうり 白飯/豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうが にんにく グリンピース りんご 小麦粉 サラダ油 カレー粉 ケチャップ/ぎょうざ 揚げ油/きゅうり ごま油 ごま	24日 ひやおぎ フレンチポテト パイン(かんづめ) ソフト冷麦 油揚げ 干しいたけ つと きゅうり 長ねぎ/じゃがいも 揚げ油/パイン缶詰



「親子青果物産地見学・収穫体験会」のお知らせ

札幌市の学校給食で使用しているプルーンの産地(仁木町)を訪ね、生産者と交流しながらプルーンの収穫を行い、さらにミニトマトの選果場を見学する親子体験会が開催されます。

募集要項

実施日時: 令和8年8月8日(土)

参加費無料。応募締切りは令和8年7月24日必着です。

実施要領をすぐーるで配信しますので、是非御覧ください。

