

学 校 便 り



1 学期
最終号

札幌市立上白石小学校

<https://www.16.sapporo-c.ed.jp/kamishiroishi-e/>



令和8年7月24日

「健やかな体」の育成を目指して

企画創造部

大人になってから、「小学校の時に一番思い出に残っていることは何ですか？」と尋ねると、「運動会」「遠足」「修学旅行」「学習発表会」など学校行事を挙げる方が多いのではないのでしょうか。かくいう私も、小学校生活一番の思い出は、学習発表会で和太鼓を演奏したことです。たくさんの観客の目の前で演奏したあの緊張感と、やり終えた後の達成感は、大人になった今でも忘れられません。

しかし、小学校生活6年間で最も多くの時間を費やすのは、国語や算数など日々の教科学習です。行事に取り組む時間の割合は、どの学年も教科学習のたった一割にも満たないのです。それなのに、なぜ大人になっても学校行事が心に残っているのでしょうか。

それは、学校行事が体験活動・集団活動を通して、満足感や感動を得られるものだからだと思います。みんなで一つの目標に向かって協力する経験、自らの課題と向き合って成長を実感する経験、行事が終わった後の満足感や達成感。これらが行事から得る「かけがえのない経験」です。本気で取り組んだからこそ、大人になってもずっと心に残り続けるのです。

そして、子どもたちがこの「かけがえのない経験」を存分に味わい、行事に本気で取り組むために欠かせない土台となるのが「健やかな体」です。最後まで諦めずにやり遂げる気力や、仲間と協力し合うための思いやりの心、そして集中力は、心身の健康があってこそ育まれます。

本校におきましても、子どもたちの体力向上と運動習慣の定着を目指し、年間を通じて様々な取組を行っています。全校で縄跳びに取り組む「ジャンピングロープデー」をはじめ、スポーツテストやマット運動、跳び箱などに重点的に取り組む運動週間を設定し、子どもたちが楽しみながら体を動かし、少しずつ「できた!」という達成感を味わえるよう工夫しています。

こうした学校での取組の成果を最大限に引き出し、行事でも日常の学習でも子どもたちが持てる力を十分に発揮するためには、ご家庭でのサポートが不可欠です。その健康な体づくりの基本となるのは、言うまでもなく「早寝・早起き・朝ごはん」といった毎日の規則正しい生活習慣です。

子どもたちが心に残る経験をたくさん積み重ねていけるよう、引き続き本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

行事予定(～8月31日)

- 7月 25日(土) 夏季休業日(～8月23日)
町内会ラジオ体操(～8月23日)
(グラウンド 6:30～)
- 28日(火) 学校諸費引落日(5年滝野)
- 30日(木) PTA 資源回収日
- 8月 10日(月) 夏季休校日(～14日)
- 24日(月) 2学期始業式(4時間授業給食あり)
夏休み図書返却(～28日)
個人懇談希望調査配付
PTA 交通安全街頭指導(～26日)
教育実習(～9月18日)
- 25日(火) 教材研究日(短縮4時間授業)
- 26日(水) 6年こころの劇場
- 30日(日) PTA 資源回収日
- 31日(月) 委員会 図書貸出開始

2学期始業式

8月24日(月)

◎登校時刻 8時15分～8時25分

◎下校時刻 13時15分頃

(4時間授業 給食あり)

※持ち物については学年便りをご覧ください。

夏季休校日のお知らせ

札幌市教育委員会では、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では、8月10日(月)、12日(水)～14日(金)を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

夏休み中に上靴を新調される場合は、**靴底の白いもの**にしてくださるようお願いいたします。

夏休みのくらし

交通安全

〇外に出かける機会が増える時期です。交通安全について次の点をご家庭でもご確認ください。

- ・路上での遊びや飛び出し、車の直前直後の横断などの危険性。
- ・自転車の安全な乗り方や駐輪のマナー。

夏の事故・熱中症の防止

〇河川では決して遊ばないように、ご家庭でも指導をお願いいたします。

〇体調管理をし、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとるようにしてください。

外出時について

〇多額の金銭を持ち歩いたり、特に用事がないのに店に行ったりしないようにしてください。また、友達同士でおごり合いをしないなど、金銭の使い方についてはご家庭でもよく話し合うようにしてください。

〇商業施設内にあるゲームコーナーには、子どもたちだけで立ち入らないようにしてください。また、札幌市内の小学校では、ゲーム場の子どもの利用は、保護者同伴でも望ましくないと考えております。利用については、家庭でよくご相談ください。

ネットトラブルについて

〇学校では、児童のLINE等のSNS利用を推奨しません。ネットトラブルに巻き込まれることのないよう、携帯電話・スマートフォンやインターネットなどの使い方について、家庭でもよく話し合うようにしてください。

※配付された「夏休みのくらし」をよくお読みになり、休み中の生活の約束について、ご家庭での話合いの資料にしてください。

夏休みの課題について

夏休みの課題ドリルを購入・配付しています。学年独自の課題もありますので、学年だよりをご覧ください。え、取り組ませてください。また、自由研究は自由課題となり、提出も自由となっています。

クロームブックについて

夏休み期間中、2年以上はクロームブックを持ち帰ります。『夏休み中のクロームブック使い方の約束』という文書を配付しましたので、保護者の方とお子さんで使用目的等を確認し、始業式の日にクロームブックと一緒に持ってくるようお願いいたします。

土曜参観日(地域公開日)について

9月12日(土)に、土曜参観日(地域公開日)を行います。詳しくは2学期にご連絡しますが、時程のみご連絡いたします。

3校時 10:30~11:15

(4、5、6年)

4校時 11:20~12:05

(1、2、3年、ひまわり)

※授業公開は3、4校時のみです。

※下校時刻は、全学年12時10分となります。

※14日(火)は、振替休業日となります。

11月 日課変更のお知らせ

4月に配付した年間行事予定から日課が変更になりましたので、お知らせします。

令和9年度新入学児童 就学時健診

11月25日(水)→**11月10日(火)**

それともない、11月25日(水)は通常授業、11月10日(火)は1~4年生とひまわり学級が短縮4時間授業(給食あり 12時50分下校)となります。尚、就学時健診の時程については、9月末に発行する学校便りでご連絡します。

夏季休業中の学校への連絡について

急な転出、大きな怪我や入院、事故など、緊急の連絡が必要になった場合は、平日は電話で(8:15~16:45)、夏季休業日は以下のメールアドレスまでメールにてお知らせください。

電話【上白石小学校】811-2118

メール kamishiroishi-e@sapporo-c.ed.jp