

2月の予定献立

★…アレルギー対応献立 *…バラ科の果物

※牛乳は毎日つきます。

※果物は変更になる場合があります。

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
ご飯 さつま汁 豚肉のバーベキュー ソース ひじきと大豆の煮物	横割パンズパン コーンシチュー ハンバーガー ^{スライスチーズ}	*スタミナ丼 味噌汁(油揚げ) パイン缶	カレーうどん ごまみそポテト はっさく	たきこみいなり いわしのカリカリフライ しようが和え
白飯/鶏肉 さつまいも 豆腐 こんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ しうが 油 みそ /豚肉 小麦粉 片栗粉 油 しうが にんにく 玉ねぎ /ひじき 人参 大豆 さつま揚げ 油 /	横割パンズパン/コーンベーコン 玉ねぎ 人参 ジャガイモ パセリ 小麦粉 バター 油 スキムミルク チーズ 牛乳 豆乳/豚肉 鶏肉 玉ねぎ 植物性たんぱく 片栗粉 油/スライスチーズ/	白飯 豚肉 メンマ 人参 油 もやし にら 玉ねぎ りんご しうが にんにく 片栗粉 ごま油 いりごま/大根 油揚げ みそ/パイン缶/	ソフトめん 鶏肉 つと 油揚げ 人参 玉ねぎ ごぼう しいたけ ほうれん草 たもぎたけ 長ねぎ 小麦粉 油 カレールウ 片栗粉/じゃがいも 油 みそ すりごま/はっさく/	胚芽精米 大麦 油揚げ 人参 しいたけ ひじき いりごま 焼きのり/いわし じやがいも とうもろこしでん粉 でん粉 米粉 パン粉 しうが 油 /小松菜 もやし しうが /
9日	10日	11日	12日	13日
ご飯 豆腐のオイスターソース煮 揚げえびシュウマイ ナムル	揚げパン 塩ワンタンスープ 小松菜サラダ	建国記念の日	長崎ちゃんぽん (えび入り) シナモンポテト はっさく	シーフードピラフ 揚げぎょうざ ★*フルーツサワー
白飯/豆腐 豚肉 ピーマン 長ねぎ 人参 たけのこ しうが にんにく 油 オイスターソース 片栗粉/玉ねぎ いと やりだいえび 脂豚 パン粉 植物性たんぱく 片栗粉 油/ハム 小松菜 もやし 人参 ごま油 いりごま/	ソフトフランス 油/ワンタン 豚肉 人参 ほうれん草 もやし メンマ 長ねぎ しうが にんにく 油/ハム 春雨 ひじき 小松菜 ごま油/		ソフトラーメン 豚肉 しうが にんにく 油 えび つと もやし 人参 玉ねぎ キャベツ たけのこ チンゲン菜 さくらげ ごま油/さつまいも 油/はっさく/	胚芽精米 大麦 バター ベーコン えび あさり いか 玉ねぎ 人参 マッシュルーム バセリ 油/豚肉 キャベツ 玉ねぎ ねぎ にら にんにく しうが 人参 しいたけ 大豆 たんぱく ごま油 小麦粉 油/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 洋なし缶 夏みかん缶 ヨーグルト/
16日	17日	18日	19日	20日
かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁(高野豆腐) おひたし	ツイストパン あさりのチャウダー 白花豆コロッケ いよかん	キーマカレー バンバンジーサラダ	しょうゆラーメン ★おさつフリッター デコポン	ビビンバ 南瓜コロッケ パイン缶
白飯 えび いか あさり さくらえび しらす干し 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 ひじき 切干大根 小麦粉 卵 油 片栗粉/高野豆腐 わかめ みそ/なばな もやし 糸かつお/	ツイストパン/あさり ベーコン ジャガイも 玉ねぎ 人参 パセリ 小麦粉 バター 油 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/白花豆 ジャガイも バター パン粉 小麦粉 片栗粉 大豆たんぱく 油/いよかん/	白飯 豚肉 玉ねぎ 人参 セロリ しうが にんにく 大豆 パセリ 小麦粉 バター 油 小麦粉 トマト缶 みそ/鶏肉 春雨 もやし きゅうり 長ねぎ しうが みそ ごま油 いりごま/	ソフトラーメン 豚肉 メンマ しうが にんにく 油 つと もやし 玉ねぎ 人参 長ねぎ ほうれん草 くきわかめ/さつまいも 小麦粉 バーキング/パウダー卵 牛乳 いりごま 油/デコポン/	胚芽精米 大麦 豚肉 焼き豆腐 メンマ 長ねぎ しうが にんにく 油 ごま油 人参 ほうれん草 もやし いりごま/かぼちゃ パン粉 マッシュポテト 玉ねぎ 脱脂粉乳 パン粉 米粉 小麦粉 油/パイン缶/
23日	24日	25日	26日	27日
天皇誕生日	コッペパン チキンクリームシチュー あさりのサラダ 清見オレンジ	ご飯 スンドウブチゲ ★ほつけのオートミール フライ いよかん	パスタボンゴレ フレンチポテト アイスクリーム	とりめし ★ちくわチーズつめフライ からし和え
	コッペパン/鶏肉 ジャガイも 玉ねぎ 人参 パセリ 油 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク/あさり しうが きゅうり キャベツ 人参 油 ごま油 いりごま/清見オレンジ/	白飯/豆腐 豚肉 しうが にんにく 油 みそ ごま油 あさり 人参 玉ねぎ えのきたけ にら/ほつけ 小麦粉 卵 オートミール パン粉 油/いよかん/	ソフトパスタ あさり 大豆 玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ しうが にんにく 油 パセリ 小麦粉 トマト缶 みそ/ジャガイも 油/アイスクリーム/	胚芽精米 大麦 鶏肉 しうが 玉ねぎ 油/白ちくわ チーズ 小麦粉 卵 パン粉 油/ハム 小松菜 キャベツ/

○お知らせ○

給食で使用しているあさりやわかめ等には、小さな中に・えびが混入している場合があります。また、ししゃもは雑食性のため体内にえびが混入している場合がありますので、アレルギーのある方はご注意ください。

柏中学校と中島中学校の3年生のみなさんにアンケートに協力してもらい、上位になった献立をできるだけ1~3月の給食に取り入れます。ご協力ありがとうございました！！その他にも、アンケートの中からいくつかの献立を取り入れる予定です。(アンケートから取り入れた献立には下線をひいています)残り少ない給食を、味わって食べてほしいと思います。なお、アンケート結果については3月の給食により紹介したいと思います。