

# 明日を拓く

札幌市立柏中学校  
第3学年 進路だより  
2026.1.15 第30号

## 進路の実現を目指して

20日間の冬休みも終わり、いよいよ3学期が始まります。卒業まであと2か月となり、中学校生活も終わりに近付いてきました。3年生の3学期は、「3年間の総まとめ」の時期です。今まで以上に良い緊張感をもって学校生活を送り、「有終の美」を飾ることを願っています。

さて、自分の進路に向けて、願書提出などの具体的な受験手続や入学試験（私立単願等の人は、一番早い高校で、1月16日（金）から始まります）を受ける時期になりました。特に受験に必要な手続等に間違いは許されません。担任の先生からの連絡事項をよく聞き、書類作成上の注意事項などをよく読み、いろいろな人に迷惑を掛けないよう書類の提出期限をしっかり守りましょう。

なお、1月受験の会場下見は給食終了後13：25分に下校（早退扱い）することになります。下見に行く場合は事前に電話かすぐーるで担任の先生に連絡をしておくことが必須です。忘れずによろしくお願いします。また、下見を実施していない高校もありますので、各自確認をしておきましょう。

## 受験勉強・・・

いよいよ受験勉強も最後の詰めの段階に入りました。計画通り順調に進んでいるでしょうか。

本日からさっそく学年末テストが始まります。準備は万全ですか？このテストの結果を含めて調査書に記入する評定を出します。2年生と比較して、3年前期の評定が上がった人は下がらないように、下がった人は上るように全力で取り組むよう努力してほしいと思います。

さて、この時期（私立入試まで約1か月、公立入試まで約1か月半）にどのような取組をすればよいのでしょうか。特に次の2つのことについて注意してください。

- ① 新しい問題集を購入し取り組むが、結局終わらないまま・・・。
- ② 最後の追い込みとにかくに、睡眠時間を削って夜遅くまで勉強・・・

①のようにならないために、今まで取り組んできた問題集を完璧に仕上げることが大切です。また、全然理解できていない単元に新たに時間を持って取り組むのもどうかと思います。「絶対取り組むな」とは言いませんが、効率の良い方法を自分で考え実行してください。よく分からぬのであれば担任の先生に相談しましょう。

②は、体調を崩す原因です。受験は夜中に行われるわけではありません。夜遅くまでやるより、朝早く起きて学習するほうがよほど効果があると思います。また、「入試までにやっておくこと」を自分なりにリストアップし、試験当日までの見通しを立てましょう。また、「面接」がある人はその準備もしっかり行ってください。その時だけうまくやろうと思っても、なかなかそうはいきません。普段から言動に注意を払うことが大切です。

**万全の準備をし、自信をもって受験に臨もう！**