

4月の予定献立

★…アレルギー対応献立 *…バラ科の果物
 ※牛乳は毎日つきます。
 ※果物は変更になる場合があります。

月 6日	火 7日	水 8日	木 9日	金 10日
		始業式 	*厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 清見オレンジ	味噌ラーメン シナモンポテト パン缶
13日	14日	15日	16日	17日
たきこみいなり 豚肉の竜田揚げ おひたし	ご飯 マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ナムル	横割バンズ ポテトスープ レバー入りハンバーグ 大根サラダ スライスチーズ	*カレーライス 小松菜とベーコンの サラダ	肉うどん あべかわだんご *りんご
胚芽精米 大麦 油揚げ 人参 しいたけ ひじき いりごまのり/ 豚肉しょうが 片栗粉 小麦粉 油/小松菜 もやし 糸かつお/	白飯/豆腐 豚肉 しょうが に んにく 油 人参 長ねぎ しい たけ みそ ごま油 片栗粉/ カラフトししゃも(子持ち) 小麦粉 片栗粉 油/ハム ほう れん草 もやし 人参 ごま 油 いりごま/	横割バンズ/ベーコン じゃ がいも 人参 玉ねぎ パセリ/ 牛肉 玉ねぎ 豚肉 豚レバ ー 片栗粉/大根 ツナ きゅうり 人参 いりごま ごま油/スラ イスチーズ/	白飯 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 セロリりんご しょうが にんにく グリンピース 小麦粉 油/ベーコン 小松菜 もやし 油 いりごま/	ソフトめん 豚肉 油揚げ つと 人参 小松菜 長ねぎ しいたけ たもぎた け/白玉もち きな粉/りんご/
20日	21日	22日	23日	24日
わかめごはん 豚汁 さんまのかば焼き	ご飯 じゃがいものそぼろ煮 ひじき春巻 磯和え	角食 1枚 チキングラタン あさりのサラダ きなこクリーム	ピリカラチキン丼 すまし汁 *りんご	しょうゆラーメン チーズポテト焼き *黄桃缶
胚芽精米 大麦 わかめ いりご ま/豚肉 豆腐 じゃがいも こんに やく 人参 大根 玉ねぎ ごぼ う 長ねぎ しょうが 油 みそ/さ んま 片栗粉 小麦粉 油 しょう が いりごま/	白飯/豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 大豆 切干大根 さやいん げん しいたけ しょうが 油 み そ/たけのこ 人参 豚肉 ひじき 片栗粉 小麦粉 油/ほうれん草 もやし のり/	角食/鶏肉 玉ねぎ マカロニ マッシュルーム 人参 油 小麦 粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミ ルク チーズ パン粉 粉チーズ パセリ/あさり しょうが きゅう り キャベツ 人参 油 ごま油 い りごま/豆乳 きなこ バター/	白飯 鶏肉 しょうが 厚揚げ 小 麦粉 片栗粉 油 人参 たけのこ 玉ねぎ ピーマン にんにく/そ うめん つと しいたけ 長ねぎ ほうれん草/りんご/	ソフトラーメン 豚肉 メンマ しょうが にんにく 油 つと も やし 玉ねぎ 人参 長ねぎ ほう れん草 ねぎわかめ/じゃがい も バター 牛乳 チーズ/黄桃缶 /
27日	28日	29日	30日	1日
チキンウインナーライス 星のコロッケ フルーツミックス	ご飯 すき焼き 揚げポークシュウマイ 甘夏柑	昭和の日 	和風そぼろごはん 味噌汁 さばのカレー揚げ	給食なし
胚芽精米 大麦 バター トマト 缶 チキンウインナー 玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリン ピース 油/じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 豚肉 マッシュポテト 小麦 粉 パン粉 片栗粉 油/みかん 缶 パイン缶 黄桃缶 洋梨缶 夏 みかん缶/	白飯/豚肉 油 焼き豆腐 白滝 玉ねぎ 白菜 長ねぎ たもぎた け 焼きふ 春菊 しいたけ/玉ね ぎ 豚肉 牛肉 大豆たんばく 小 麦粉 片栗粉 油/甘夏柑/		白飯 鶏肉 焼き豆腐 切干大 根 しいたけ いりごま しょう が ごぼう 人参 油揚げ ひじ き みそ 油/じゃがいも なら みそ/さば しょうが 小麦粉 片栗粉 油/	

毎月、「給食だより」で給食の内容や食生活の情報をお知らせします。
 献立名と使用している主な食品名を載せておりますが、調味料については省略しています。『/』は、献立の間の仕切りです。
 さらに詳しい食材表が必要な方は、ご連絡ください。
 また、給食についてのお問い合わせや食物アレルギー等の食事についてのご相談などがございましたら、お気軽に中島中
 学校 栄養教諭までお問い合わせください。

○給食で使用している食品について○

給食で使用しているあさりやわかめ等には、小さなかに・えびが混入している場合があります。また、ししゃもは雑食性のため体内にえびが混入している場合がありますので、アレルギーのある方はご注意ください。