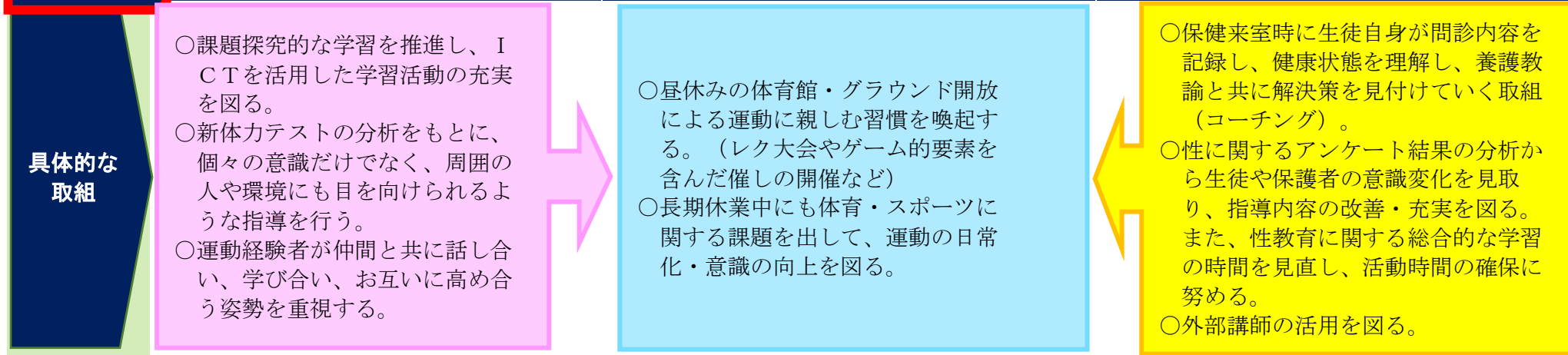


令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：31001
学校名：札幌市立柏中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	<ul style="list-style-type: none"> ○全国平均よりも上回った種目 反復横跳び ○ほぼ同程度であるが、やや上回った種目 立ち幅跳び、長座体前屈、50m走、20mシャトルラン、上体起こし 	<ul style="list-style-type: none"> ○同程度の種目 立ち幅跳び ○ほぼ同程度であるが、やや下回った種目 持久走、握力 ○昨年度より下回った種目 ハンドボール投げ 	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年度から補強運動として上体起こし、腕立て伏せ、背筋、ストレッチを1年間行った結果が記録として表れ始めてきている。今後も運動機会を設定するためにも運動種目考えて継続していく。
体力・運動能力 <女子>	<ul style="list-style-type: none"> ○全国平均とほぼ同程度であるが、やや下回った種目 立ち幅跳び、長座体前屈、握力、上体起こし 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国平均よりも下回った種目 50m走、反復横跳び、ハンドボール投げ ○かなり下回った種目 20mシャトルラン、持久走 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動の種目によって得意・不得意の差が顕著、練習に消極的な場面があるなど課題がある。目標を設定し、達成に向けて努力できる生徒が多いため、引き続きスモールステップとグループでの練習などを工夫していく。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<ul style="list-style-type: none"> ・「運動することが好き」と回答する子どもの割合（令和7 男子74% 女子37%） ・「体育の授業が楽しい」と回答する子どもの割合（令和7 男子59.0% 女子29.6%） 	<ul style="list-style-type: none"> ・1週間の総運動時間が420分以上と回答する子どもの割合（令和7 男子74.1% 女子38.0%） ・運動が好きな子ども割合が男女で大きく差が開いており、女子では二極化が見られる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に苦手意識をもつ生徒も多いため、楽しい、できる喜びを実感できる授業の工夫や運動三間を意識して設定を引き続き行っていく。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ○保健体育の評価規準に基づく学習状況評価結果の活用（日常の実技テストや観察等） ○授業の学習カードでの振り返りから、生徒の意見や声を拾い授業に反映させる ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査や新体力テストの調査結果等を活用 ○性に関するアンケート、学校関係者評価、歯科検診結果等の活用
--------------	---