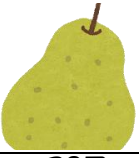


9月の予定献立

★…アレルギー対応献立 ※…バラ科の果物
※牛乳は毎日つきます。
※果物は変更になる場合があります。

月 7日	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日
わかめごはん 豚汁 コーンフライ	タコライス ワカメスープ パイン缶詰	角食 ブロッコリーのグラタン 小松菜とコーンのサラダ いちごジャム	ご飯 味噌汁(小松菜) ★ごまザンギ のりとあさりの佃煮	冷麦 ★とり天 梨
胚芽精米 大麦 わかめ いりごま/豚肉 豆腐 じゃがいも こんにゃく 人参 大根 玉ねぎ ぎょうちん 長ねぎ しょうが 油 みそ/コーン パン粉 生乳 小麦粉 油/	白飯 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく コーン レタス 油 小麦粉 トマト/わかめ 豆腐 しいたけ 長ねぎ いりごま ごま油/パイン缶詰/	角食/ブロッコリー ベーコン マカロニ 玉ねぎ マッシュルーム 小麦粉 バター 油 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ パン粉 粉チーズ/ハム 小松菜 コーン いりごま 油/いちごジャム/	白飯/豆腐 小松菜 えのきたけ みそ/鶏肉 しょうが にんにく 卵 片栗粉 いりごま 油 /あさり しょうが のり ひじき/	ソフト冷麦 油揚げ しいたけ ほうれん草 長ねぎ/鶏肉 しょうが にんにく 小麦粉 卵 片栗粉 油/梨/
14日	15日	16日	17日	18日
小松菜とじゃこの チャーハン レバー入メンチカツ *フルーツミックス	*カレーライス あさりのサラダ	ロールパン あさりのチャウダー 厚揚げサラダ 梨	*肉炒め丼 味噌汁(高野豆腐) ★かぼちゃの天ぷら	ミートとズッキーニの スパゲティ 青のりポテト 加糖ヨーグルト
胚芽精米 大麦 ごま油 豚肉 人参 玉ねぎ にんにく 油 小松菜 かつお ぐいししょうが/牛肉 玉ねぎ 豚レバー 豚肉 片栗粉 大豆たんぱく パン粉 小麦粉 片栗粉 油/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 洋なし缶 夏みかん缶/	白飯 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ セロリ りんご しょうが にんにく グリンピース 小麦粉 油/あさり しょうが きゅうり キャベツ 人参 油 ごま油 いりごま/	ロールパン/あさり ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 パセリ 小麦粉 バター 油 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/厚揚げ しょうが 片栗粉 小麦粉 油 キャベツ きゅうり 人参 ごま油 いりごま/梨/	白飯 豚肉 メンマ 人参 油 もやし 小松菜 玉ねぎ りんご しょうが にんにく 片栗粉 ごま油 いりごま/高野豆腐 わかめ 長ねぎ みそ/かぼちゃ 小麦粉 卵 油/	スパゲティ オリーブ油 油 パセリ 豚肉 玉ねぎ 人参 大豆 マッシュルーム セロリ にんにく ズッキーニ 小麦粉 トマト/じゃがいも 油 青のり/加糖ヨーグルト/
21日	22日	23日	24日	25日
敬老の日	国民の休日	秋分の日	たきこみいなり 野菜コロッケ おひたし	五目うどん ごまだんご りんご
			胚芽精米 大麦 油揚げ 人参 しいたけ ひじき いりごま のり/じゃがいも 豚肉 玉ねぎ コーン 人参 グリンピース 脱脂粉乳 小麦粉 パン粉 すりごま 油 /小松菜 もやし 系かつお/	ソフトめん 鶏肉 油揚げ つと 人参 小松菜 ごぼう 長ねぎ しいたけ たもぎたけ/白玉もち すりごま/りんご/
28日	29日	30日	1日	2日
ごぼうピラフ 十勝大豆コロッケ *フルーツカクテル	ご飯 大豆フレークのすまし汁 かれない唐揚げ からし和え	豆パン 塩ワタンスープ 釧路産たらフライ コールスローサラダ	ご飯 小松菜スープ ひじき春巻 マーボーなす	しょうゆラーメン チーズポテト焼き プルーン
胚芽精米 大麦 バター ベーコン ごぼう 玉ねぎ 人参 にんにく コーン パセリ 油/じゃがいも 大豆 玉ねぎ パン粉 小麦粉 どうもろこし でんぱん 油/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 洋なし缶 夏みかん缶詰 りんごジュース/	白飯/大豆フレーク 豆腐 ほうれん草 長ねぎ しいたけ 片栗粉/かれない 片栗粉 油/竹輪 小松菜 キャベツ/	豆パン/ワタンスープ 豚肉 人参 ほうれん草 もやし メンマ 長ねぎ しょうが にんにく 油/たら パン粉 小麦粉 どうもろこし でんぱん ライ麦粉 油/キャベツ 人参 コーン 油/	白飯/ベーコン 小松菜 春雨 コーン/たけのこ 人参 豚肉 ひじき 片栗粉 オイスターソース 小麦粉 油/なす 油 豚肉 人参 長ねぎ しいたけ しょうが にんにく 油 みそ 片栗粉/	ソフトラーメン 豚肉 メンマ しょうが にんにく 油 つと もやし 玉ねぎ 人参 長ねぎ ほうれん草 くきわかめ/じゃがいも バター 牛乳 チーズ ミックスチーズ/プルーン/

○給食で使用している食品について○

給食で使用しているあさりやわかめ等には、小さなかに・えびが混入している場合があります。また、ししゃもは雑食性のため体内にえびが混入している場合がありますので、アレルギーのある方はご注意ください。

○今月の給食から○

18日(金)ヨーグルト…今までは無糖ヨーグルトに別袋で粉糖がついていましたが、今年度から規格変更のため加糖ヨーグルトに変更となります。