柏中学校

# 11月の予定献立

★…アレルギー対応献立　＊…バラ科の果物
※牛乳は毎日つきます。
※果物は変更になる場合があります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| **2日** | **3日** | **4日** | **5日** | **6日** |
| 焼豚チャーハン<br>南瓜コロッケ<br>柿 | 文化の日<br> | 揚げパン(きなこ)<br>麦入り野菜スープ<br>バンバンジーサラダ | 豚ミックス丼<br>味噌汁(油揚げ)<br>みかん | 塩ラーメン<br>シナモンポテト<br>*りんご |
| 胚芽精米 大麦 油 豚肉 長ねぎ しょうが にんにく 人参 玉ねぎ コーン しいたけ グリンピース ごま油/かぼちゃ マッシュポテト 玉ねぎ 脱脂粉乳 米粉 小麦粉 パン粉 油/柿/ | | ソフトフランスパン 油 きな粉/ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ セロリ パセリ 大麦/鶏肉 春雨 もやし きゅうり 長ねぎ しょうが みそ ごま油 いりごま/ | 白飯 豚肉 しょうが 厚揚げ 片栗粉 小麦粉 油 玉ねぎ たけのこ 人参 ピーマン 油 いりごま/もやし 油揚げ みそ/みかん/ | ソフトラーメン 豚肉 しょうが にんにく 油 メンマ もやし 人参 玉ねぎ 白菜 長ねぎ ほうれん草 わかめ ごま油 いりごま/さつまいも 油/りんご/ |
| **9日** | **10日** | **11日** | **12日** | **13日** |
| ごぼうピラフ<br>★はんぺんのチーズフライ<br>*フルーツカクテル | ご飯<br>豚汁<br>サバのソース焼き<br>*りんご | 黒コッペパン<br>白菜と肉ボールのクリーム煮<br>チキンナゲット<br>もやしのごまサラダ | キーマカレー<br>ストローポテトサラダ<br>柿 | パスタボンゴレ<br>フレンチポテト |
| 胚芽精米 大麦 バター ベーコン ごぼう 玉ねぎ 人参 にんにく コーン パセリ 油/はんぺん 小麦粉 卵 粉チーズ パン粉 油/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 洋なし缶 夏みかん缶 りんごジュース/ | 白飯/豚肉 豆腐 じゃがいも こんにゃく 人参 大根 玉ねぎ ごぼう 長ねぎ しょうが 油 みそ/さば しょうが みそ いりごま/りんご/ | 黒コッペパン/豚肉 たらすりみ 焼豆腐 玉ねぎ 片栗粉 白菜 人参 マッシュルーム パセリ 小麦粉 バター 油 チーズ スキムミルク 牛乳 豆乳/鶏肉 植物性たんぱく パン粉 片栗粉 おから 小麦粉 とうもろこし粉 パン粉 油/ほうれん草 もやし 人参 みそ すりごま/ | 白飯 豚肉 玉ねぎ 人参 セロリ しょうが にんにく 大豆 パセリ レーズン 油 小麦粉 トマト缶 みそ/ハム キャベツ きゅうり コーン じゃがいも 油　いりごま/柿/ | ソフトパスタ あさり 大豆 玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ しょうが にんにく 油 パセリ 小麦粉 トマト缶 みそ/じゃがいも 油/ |
| **16日** | **17日** | **18日** | **19日** | **20日** |
| 芽室コーンチャーハン<br>白花豆コロッケ<br>*フルーツミックス | ご飯<br>芋団子汁<br>納豆・手巻きのり<br>からし和え | 背割コッペ<br>鹿肉のチリコンカン<br>うの花もちもちフライ<br>あさりのサラダ | ザンタレ丼<br>味噌汁(わかめ)<br>★さつまいも天ぷら | *カレーラーメン<br>ごまポテト<br>みかん |
| 胚芽精米 大麦 油 豚肉 長ねぎ しょうが にんにく 人参 玉ねぎ しいたけ ごま油 コーン バター/白花豆 じゃがいも バター パン粉 小麦粉 片栗粉 大豆たんぱく 油/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 洋なし缶 夏みかん缶/ | 白飯/鶏肉 じゃがいも 片栗粉 人参 大根 ごぼう 油 長ねぎ/納豆/のり/焼き竹輪 小松菜 キャベツ/ | 背割コッペパン/鹿肉 豚肉 手亡豆 玉ねぎ 人参 パセリ 油 トマトピューレ/じゃがいも 人参 コーン 玉ねぎ いんげん ごぼう パン粉 おから 鶏肉 パン粉 米粉 油/あさり しょうが きゅうり キャベツ 人参 油 ごま油 いりごま/ | 白飯 鶏肉 しょうが にんにく 片栗粉 油 小ねぎ/高野豆腐 わかめ 長ねぎ 味噌/さつまいも 小麦粉 卵 食塩 油/ | ソフトラーメン 豚肉 しょうが にんにく 油 メンマ もやし 白菜 人参 玉ねぎ ほうれん草 長ねぎ わかめ 小麦粉 みそ トマトピューレ りんご /じゃがいも 油 すりごま/みかん/ |
| **23日** | **24日** | **25日** | **26日** | **27日** |
| 勤労感謝の日<br> | わかめごはん<br>きのこ汁　味噌味<br>かれい唐揚げ<br>おろしソース | 豆パン<br>ポトフ<br>白身魚フライ<br>パイン缶 | 和風そぼろごはん<br>味噌汁(じゃがいも)<br>いわしのカリカリフライ | たぬきうどん<br>(えび入り)<br>チーズポテト焼き<br>みかん |
| | 胚芽精米 大麦 わかめ いりごま/しめじ えのきたけ なめこ 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 油揚げ 油 みそ/かれい 片栗粉　油/大根 しょうが 片栗粉/ | 豆パン/ポークウインナー ベーコン キャベツ じゃがいも 人参 いんげん 大根/ホキ パン粉 小麦粉 片栗粉 油/パイン缶/ | 白飯 鶏肉 焼き豆腐 切干大根 しいたけ いりごま しょうが ごぼう 人参 油揚げ ひじき みそ 油/じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ/いわし とうころこし じゃがいも しょうが 片栗粉 米粉 パン粉 油/ | ソフトめん あさり さくらえび かたくちいわし 人参 春菊 ごぼう 切干大根 ひじき 小麦粉 卵 油 鶏肉 つと 小松菜 長ねぎ たもぎたけ しいたけ/じゃがいも バター 牛乳 チーズ/みかん/ |
| **30日** | **1日** | **2日** | **3日** | **4日** |
| 栗ごはん<br>★さんまごまフライ<br>磯和え | ご飯<br>マーボー豆腐<br>ししゃものから揚げ<br>ナムル | 横割バンズ<br>あさりのチャウダー<br>メンチカツバーガー<br>コールスローサラダ | ＊チキンカレー<br>コロコロサラダ | 五目うどん<br>大学芋<br>柿 |
| 胚芽精米 大麦 日本栗 油揚げ 人参 しめじ しいたけ/さんま しょうが 小麦粉 卵 いりごま パン粉 油/ほうれん草 もやし のり/ | 白飯/豆腐 豚肉 しょうが にんにく 油 人参 長ねぎ しいたけ みそ オイスターソース ごま油 片栗粉/カラフトししゃも(子持ち)小麦粉 片栗粉 油/ハム 小松菜 もやし 人参 ごま油　いりごま/ | 横割バンズ/あさり ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 パセリ 小麦粉 バター 油 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/豚肉 パン粉 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 大豆たんぱく 片栗粉　油/キャベツ 人参 コーン 油/ | 白飯 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ セロリ りんご しょうが にんにく グリンピース 小麦粉 油/ハム 高野豆腐 人参 きゅうり コーン いりごま/ | ソフトめん 鶏肉 油揚げ つと 人参 ほうれん草 ごぼう 長ねぎ しいたけ たもぎたけ/さつまいも 油 いりごま/柿/ |

〇給食で使用している食品について〇

給食で使用しているあさりやわかめ等には、小さなかに・えびが混入している場合があります。また、ししゃもは雑食性のため体内にえびが混入している場合がありますので、アレルギーのある方はご注意ください。