

すこやか

(2020. 10. 13) 札幌市立柏中学校 保健室



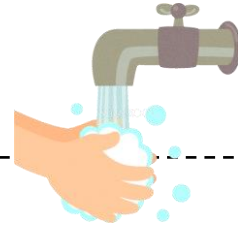
新型コロナウイルス感染症の影響から私たちの生活が変化して約8か月が過ぎました。「登校前の健康チェック(黄色い紙の提出)」「こまめに手を洗う」「3密を避ける」「人と距離を取る」「マスクを着用する」...など新しい生活様式が習慣になってきました。

その一方で危機感が薄れ、適当に済ませたりしている部分も見えてきています。何のために行っているのか?を今一度振り返ってみましょう。今後もこの習慣は長期間継続することになります。慣れていくことは善くも悪くもなり、『意識して行動する気持』を継続しなくては...と思います。自分・家族・友達など大切な人を守るために!!

withコロナが定着...マナー化も!?

こまめな手洗い...忘れていない?

- 登校したとき □トイレの前後 □給食の前後 □体育の後 □移動教室後 □掃除の後 などなど
- 「いろいろな人が触る機会の多い物・多い所」を触る前、触った後には石けんをつけた丁寧な手洗いが大事
- ハンカチがポケットに入っていますか?



ろうかや教室...距離をとっている?

- 友達との距離はとれていますか?休み時間に一か所にたまらないようにしましょう。
- 人との接し方、声の出し方、自分の行動は「3密」になっていないかな?
- 空間的距離をとることが、相手のためになること→心の距離は近づきたいね。



密閉



密集



密接

ななあなに...なっていない?

- 登校する際の健康観察・検温・保護者の方の確認→黄色い紙を忘れる人が固定化しています。
- 教室の換気→寒くなってきましたが3密を避けるためにも窓を開けましょう。
- 咳エチケット→マスクを外しても良いのはどんな場面かな?
- 抵抗力を高めるために、「十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事」で、規則正しい生活を!!
- 心配なこと・不安なこと・体調が思わしくないこと...一人で抱えず誰かに相談しよう。それが解決の大きな一歩になります。



新型コロナウイルス感染症に伴う出席停止の基準が一部変更になりました

新型コロナウイルス感染症は指定感染症のため、出席停止になります。関連して②～⑦の場合も出席停止になりますので、ご確認ください。③の一部、④が追加されました。

出席停止になる場合	出席停止の期間
① 子ども本人に感染が確認された場合	治癒するまでの間、出席停止
② 子どもと同居している者に感染が確認された場合	以下のいずれかの間、出席停止 ・同居の患者が治癒してから14日を経過した日までの間 ・同居の患者と同居しなくなった日から14日を経過した日までの間
③ 子ども本人が保健所から濃厚接触者として指定された場合	保健所からの健康観察期間が終了するまでの間
④ 子ども本人がPCR検査を受けることになった場合	結果(陰性)が確認されるまで
⑤ 子ども本人又は子どもと同居している者に、発熱等の風邪の症状がみられる場合	症状がみられる者の症状が消失するまでの間 →医療機関で別の診断が付いた場合は、その診断に従う
⑥ 医療的ケアが日常的に必要な場合、基礎疾患等有る場合	主治医や学校医に相談の上、登校を判断する
⑦ 海外から帰国した場合	2週間の自宅等での待機を経ていることを確認した上で、健康状態に問題がない場合登校させてよい

出席停止にならない例 (問合せが多い例として)

- ・保護者の同僚に発症者がいる場合など。⑤に該当する場合は出席停止になります。

「出席停止」の措置を取る場合には、保護者の方から①～⑦の理由で学校を休むという連絡を受けてから、「出席停止のお知らせ」を学校から後日配付します。登校再開後に「出席停止に関する報告」を保護者の方から提出していただきます。ご不明な点などありましたら、学校までご連絡ください。



こんな時はお知らせください。

○お子さん本人や

同居の方が

発熱などの

風邪の症状がある

○お子さん本人や

同居の方が

「濃厚接触者」と

指定された場合

○お子さん本人や

同居の方が

PCR検査を受けた

又は受ける事になった

○お子さん本人や

同居の方が

感染していること

がわかった

お子さん本人が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、感染拡大防止のため、保健所より校内における濃厚接触者が指定されます。その状況によっては、学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖等の措置が必要になることがあります。詳しくは「9月16日発行『新型コロナウイルス感染症が発生した場合の取り扱いについて』」を参照ください。

いつ、どこで、誰が感染するのかわからない状況になっています。差別や偏見が生じないように、学校も個人情報保護に十分配慮していきますが、ご家庭におかれましても「知り合いや家族に感染者が出た場合、どのようにしたらよいのか？」など、自分事として考えて思いやりの気持ちをもつことについて、話し合っただけならと思います。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

