

令和3年(2021年)6月22日

保護者の皆様

札幌市立柏中学校  
校長 富川 浩

## 「まん延防止等重点措置」への対応について

新緑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

北海道では6月20日まで「緊急事態宣言」を発令しておりましたが、6月21日からは、7月11日までの期間を予定しての「まん延防止等重点措置」へと移行しました。

しかしながら札幌市の方針として、7月11日までの期間中は、市立学校においては、緊急事態宣言下における取組を継続することとしています。

つきましては、7月11日までの本校の対応を下記のようにまとめましたので、ご確認ください。保護者の皆様におかれましては、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。裏面には、札幌市教育委員会が作成しました「子どもの悩みや不安、ストレスを軽減させるために」の資料を掲載いたしましたので、ご覧になってください。

なお、今後の状況によっては、下記の対応を変更する場合があります。

### 記

#### 1 運動系部活動について

- (1)原則として、中体連参加選手のみ活動とする。活動時間は、平日は2時間以内、休日は3時間以内とする。
- (2)7月11日までに、中体連が終了(敗退)した部活動から、活動休止とする。

#### 2 文化系部活動について

- (1)吹奏楽部の活動については8月5日に開催される全日本吹奏楽コンクール地区大会に向けて、感染症対策を講じながら、6月21日より活動を再開する。
- (2)美術部・科学部・書道部については、7月11日まで活動休止とする。ただし、今後の活動を説明するためのミーティングを行う場合もある。

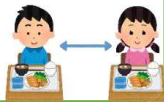
#### 3 その他

- (1)7月1日に実施される「総合発表会」については、感染防止対策を徹底し実施する。
- (2)「まん延防止等重点措置」の期間中、札幌市では「学校運営上必要な場合を除き、教職員・生徒以外は入校を控える」としているため、本校も同様に対応する。

※なお、この件について、お問合せや相談などがありましたら、柏中学校教頭までお願いいたします。(柏中学校電話番号：521-2341)

## 子どもの悩みや不安、ストレスを軽減させるために

学校の新しい生活様式



行事の延期や  
部活動の休止



様々な行動の制限



感染症対策



一見、普通に過ごしているように見える子どもでも、様々な悩みや不安、ストレスを抱えていることもあります。日々のストレスは小さくても、そのストレスが蓄積されていることも心配されます。

学習・進路の不安や友人関係の悩み、部活動の休止などによる様々なストレスがあっても、保護者には相談できず、一人で悩んでいたりと、SNS等で辛い思いを吐露したりしているかもしれません。

保護者からの働きかけや見守りが、安心感につながり  
ストレスの軽減に役に立ちます。

元気がない様子が見られたら、気持ちを切り替える方法や、解決策などを一緒に考えましょう。

『まほうのかわい』が大切です。

### 見守る

一緒に食事をするなど、ちょっとした時間を共有したり、別々のことをしながらも、リビングで一緒に過ごすなど、同じ時間を共有しましょう。いつもと違う様子はないか、気にかけて見守ることが重要です。

### 受け止める

子どもの話を否定せずに聞き、気持ちを受け止めましょう。よさを認め、一緒に考えることが大切です。

