

10月7日（月） 本日の給食

ごはん、つみれ汁（醤油味）、豚肉のごま揚げ、おひたし、牛乳



つみれ汁の「つみれ」とは、生地を手で摘み取って汁に入れることから、「つみいれ」「つみれ」と呼ばれています。給食のつみれには、たらすり身と豆腐、しょうが、赤味噌などを入れています。

少しずつ寒くなってきたので、つみれ汁のように温かいものを食べて体の中から温まりましょう◎

