

11月7日（木） 本日の給食

カレーライス、ほうれん草とベーコンのサラダ、柿、牛乳



カレーを服につけて、黄色いシミをつくってしまったことはありませんか？
この黄色の正体は、カレー粉に含まれている「ターメリック」というスパイスの色です。ターメリックは別名「ウコン」とも呼ばれています。

もしカレーを服につけてしまった場合は、石けんで洗ってからよく日光に当てて干せば、紫外線で色素が分解されてシミが消えるそうです。ぜひ試してみてください😊

