

2月20日（木） 本日の給食

豚すき丼、味噌汁（白菜・油揚げ）、りんご、牛乳



インフルエンザや風邪が流行していますので、しっかり食べてウイルスに負けない体力をつけましょう。

野菜や果物に多いビタミンは、免疫を高めてウイルスに負けない体作りをサポートしてくれます。好き嫌いせず、冬こそ野菜や果物をしっかり食べるようにしたいですね◎

