

2月21日（金） 本日の給食

エビバーガー（横割りパンズ、エビバーグ、スライスチーズ）、
ポーククリームシチュー、大根サラダ、牛乳



えびの赤い色は「アスタキサンチン」という成分です。体や目の疲労回復、集中力アップ、美肌に効果があります。

明日から3連休です。ゆっくり眠り、おいしいものを食べて、
入試やテストの疲れをとってくださいね。

