

# 進路だより

札幌市立柏丘中学校  
第26号  
2026.1.16 発行

## ☆入試に向けて～万全の準備で～

今週末から私立や高専の推薦(専願)入試が始まります。今まで培ってきた力を十分に発揮して、自分で決めた進路に向かって踏み出していきましょう。「まだ時間がほしい」とか「もっと練習問題をやらなくては」と思う人もいるかもしれません、決して焦らないことです。今まで真剣に取り組んだことは必ず力になっていると信じて落ち着いて試験に臨みましょう。そのために必要な準備と心がまえは以下のようになります。

### 1 下準備として

#### (1)受験番号を覚えておく。

…パッと見て自分の番号だとわかったり、受験票を見なくとも自分の番号を書けたり言えたりするようになっておくことは大事です。

#### (2)受験場所の確認をする。

…高校が会場でもあるので再確認は必須です。

#### (3)自宅から受験会場までの「交通機関・所要時間・道順」を確認する。

…学校前に到着するバスがあっても適当な時間がなかったり、1本逃してしまうと次のバスまでかなり時間があるという場合もあります。多少歩いても頻繁に来るものをチェックしておくことは大事です。交通費も多めに用意しておきましょう。

#### (4)下見の時間を確認する。

…高校によって違います。早退が必要な場合は通常と同じように保護者連絡を学校にしてください。ただし、下見する時間よりも早く行き過ぎて高校の先生に注意されてしまうケースも少なくありません。勝手な判断で会場内に入って厳重注意を受けるなんてことのないようにしてください。

### 2 下見の時

#### (1)下見も受験の一部と考える。

…会場だけでなく、時には最寄り駅まで高校の先生が来ていることがあります。服装や頭髪はもちろんのこと、友達と話している内容も節度をわきまえましょう。他校生とのトラブルはあってはいけないことですし、下見が終わったらまっすぐ帰宅して翌日に備えてください。

#### (2)友達といっしょに行く場合は打合せをしっかりする。

…待ち合わせ時間・場所を確認し、万が一遅れた時は待たずに時間通りで行くことをお互いに約束しておきましょう。



### (3)会場でのチェックポイント

…掲示物をきちんと読んで、必要であればメモをとりましょう。会場内に入る場合は上靴に履き替えて自分の教室へ向かいます(外靴は指示された場所に置きますが、ビニール袋に入れて持参することもあります)。自分の机の位置、トイレ、水飲み場などを確認しておきましょう。会場内に入って寒いと感じた時は翌日の服装を暖かめにすることも考えましょう。

### 3 前日の夜

#### (1)持っていくものを確認する。

□受験票…万が一忘れても再発行してもらえるものですが、そうならないように。以前、受験票を忘れたことに気づき、取りに帰って遅刻した生徒がいます。どこに入れたかまではつきり覚えておきましょう。

□筆記用具…使い慣れたのがベストですが予備も準備しましょう。消しゴムも同様。□定規・三角定規・コンパス

□腕時計…試験会場に時計がない場合があるので下見の時に確認しましょう。

置時計は持っていないません。計算機や辞書機能がついたものも禁止とされています。アラーム機能がある場合は解除しておきましょう。

□交通費等…交通 IC カードでもよいですが緊急時の電話代も準備しましょう。

□上靴・靴袋…登校中に濡れる場合もあるので靴下の予備は意外と重宝します。

□ハンカチ・ティッシュ…ティッシュは試験時に袋から出して机上に置きます。

□弁当・水筒

□身分証明書

□勉強道具…必要最低限持っていきましょう。

※私立高校の受験では試験会場に入る前に電源を切り、試験が終了し、試験会場を出るまで電源を入れないという約束で携帯電話の持込みを認めています。

#### (2)眠りにつくまでにしておくと良いこともあります。

①天気予報を確認しておきましょう。

②スマホやゲームの使用は控えましょう。

③勉強は最終確認程度にしましょう。

④目覚まし時計を確実にセットしましょう。

⑤気持ちが高ぶって寝付けなくとも穏やかなイメージを心に描いて体を休めましょう。



### 4 当日の朝

#### (1)いつも通りの朝を心がけて最終確認をする。

おはようの挨拶から、洗面、朝食まで。大事な日の朝だからこそいつも通りの行動を心がけて、持ち物・身だしなみの最終確認をします。

#### (2)うまくやるではなくしっかりやると考えて、行ってきますの挨拶を。

緊急事態が発生した時は学校に連絡をください。柏丘中 011-861-9235