

進路だより

札幌市立柏丘中学校
第 29 号
2026.2.6 発行

面接合格への道

1 「面接」を行う目的

1 1 月に行った進路生き方学習でも学びましたが、面接が行われるのは高校入試に限ったことではなく、一般社会においてもよく行われているものです。

「面接」は知識をテストするためのものではありません。ペーパーテストでは計ることのできない意欲や人間性を知る目的で行われます。よって、模範解答を丸暗記してしゃべるような態度は評価が高くありません。話し方、話す態度、話す表情、話す内容をとおして、その人の性格やものの考え方、生活や学習に対する意欲や態度が評価されるということを知っておいてください。

2 「面接」を受ける心がまえ

初対面の大人(複数の場合もあります)を前にして話すのだから、緊張するのは当たり前です。受験生が緊張することは面接官の先生方もわかっていることです。ですから、多少答え方がぎこちなくても「一生懸命に答えようとする真摯な姿勢」があれば好印象をもってもらえるでしょう。かえって開き直って横柄にも見える態度をとってしまったほうが「常識のない人間」「いざという時に真剣に向き合えない人間」とみなされてしまいます。大切なことは自分の良さをわかってもらうために、いかに誠意をもって答えることができるかということです。必要以上よく見せようとするのではなく、等身大の自分を理解してもらえるように努力しましょう。

なお、受験生は自分の面接時間まで控室で待機することが多いです。その時間が観察され、評価の対象になっていることも多いので注意してください。



3 「面接」で悪い印象を与えてしまう例

声に関しては「きはきはしていない」「小さくて聞こえない」「返事がない」「沈黙の時間が長い」といったことが挙げられます。態度としては「視線がきょろきょろしたり伏し目がち」「手や足がもじもじ動いたり貧乏ゆすりをしてしまう」「姿勢が悪くだらしない」と見られてしまうと大きなマイナス要素となります。いつもと同じように行動することで「しっかりできている」と

評価されることが理想ですが、緊張のあまり普段通りにできなくなるかもしれません。「大丈夫。いつもの自分で行こう!」と自分に言い聞かせましょう。これはスポーツメンタルトレーニングでも使われて成果の出ている手法です。

4 「面接」の流れの再確認

(1) 控室で

待っている時から面接は始まっているという意識をもつ。しかし、緊張しすぎないように落ち着いて静かに自分の番を待つ。名前が呼ばれたら「ハイ!」の返事をさわやかに。

(2) 入室で

ドアが閉まっている場合はノックを3回し、面接官から「どうぞ」と言われてから「失礼します」と言って一礼して入室する。後ろ手でドアを閉めない。

(3) 着席で

ドアを閉めてから面接官の方を見て軽く一礼してからイスに向かって歩く。イスの左側まで来たら、面接官の方に向かって再び一礼をし、受験番号と氏名をはっきり言う。面接官に「どうぞ」と言われてから「お願いします」と言って着席する。面接官によっては受験番号などを言う前に「どうぞ」ということもあるのでその際は同様せず、まず「お願いします」と言ってから着席し、後は面接官の指示に従う。

(4) 姿勢で

手は膝の上で軽く握るか、両手を軽く重ねる。足はそろえる。イスの背もたれには寄りかからず、胸を張って姿勢を正す。

(5) 視線で

面接官の方を見る。目がどうしても見られない時は目元やネクタイの結び目を見る。面接官が複数いる場合は、顔と視線を質問した面接官の方に向ける。

(6) 表情で

できればにやにやとは違う明るく爽やかな笑顔のある表情をする。無理な時は「誠実」であることを第一に考えて臨む。

(7) 退室で

面接終了の指示が出たら、イスの右側に立って「ありがとうございました」と言って静かに一礼。ドアに向かって歩き、面接官の方に向き直って「失礼しました」と言ってもう一度一礼してドアを開けて退室する。



あわせて1つ1つ丁寧にやっていきましょう。裏面には主な質問リストを掲載します。

主な面接質問リスト

【高校生活について】

- ☐ 入学受け入れに関する方針のどの生徒にあなたは当てはまりますか。
- ☐ 本校に入学したら何を頑張りたいですか。
- ☐ 本校に入って部活動に入りますか。
- ☐ あなたは自分が理系か文系かわかりますか。
- ☐ 高校卒業後の進路はどのように考えていますか。
- ☐ 本校について知っていることを教えてください。
- ☐ 本校の規則についてどう思いますか。
- ☐ 中学校と高校の違いは何だと思えますか。
- ☐ 働きながら4年間通学することができますか。※定時制課程

【自分自身のことについて】

- ☐ 趣味や特技について教えてください。
- ☐ 自己PRをしてください。
- ☐ あなたの長所と短所を教えてください。
- ☐ あなたには友人がどれくらいいますか。その人はどんな人ですか。
- ☐ 親友と呼べる友達はいますか。どういう人のことを親友と言いますか。
- ☐ 1日の学習時間はどのくらいですか。どんなことを勉強しますか。
- ☐ 休日はどのようにして過ごしていますか。
- ☐ 将来の夢は何ですか。
- ☐ 尊敬する人はいますか。なぜその人を尊敬しているのですか。
- ☐ 家族構成を教えてください。
- ☐ あなたにとって家族とはどういうものですか。
- ☐ 学校のことを家で話しますか。誰と主に話しますか。
- ☐ 最近家庭でどのようなことを話しましたか。
- ☐ 家庭ではどのような仕事をしていますか。

【中学校生活について】

- ☐ 3年間で一番思い出に残ったことは何ですか。その理由も言いなさい。
- ☐ 中学校生活でやり残したことや反省点があれば言ってください。
- ☐ あなたの中学校はどんな中学校ですか。
- ☐ 委員会活動や部活動をしていましたか。何を頑張りましたか。
- ☐ 総合的な学習の時間では何を学びましたか。
- ☐ 得意な教科と苦手な教科、その理由を教えてください。
- ☐ あなたの学校の校則はどのようなものでしたか。
- ☐ 欠席日数の理由について教えてください。

【受験について】

- ☐ 本校を選んだ理由は何ですか。
- ☐ 普通科(商業科・工業科等)を選んだ理由は何ですか。
- ☐ 本校を受験するに当たって、誰かと相談しましたか。
- ☐ 本校を受験するに当たって、周りの人は何と言っていましたか。
- ☐ 筆記試験はできましたか。
- ☐ 私立高校と公立高校の両方に合格したらどうしますか。
- ☐ ここまでの交通手段と所用時間を教えてください。

【その他】

- ☐ 髪を染めたり、ピアスをしたりすることをどう思いますか。
- ☐ いじめについてどう思いますか。
- ☐ 最近の社会問題で関心があることは何ですか。
- ☐ 最近、どのような本を読みましたか。
- ☐ 友人関係であなたが心がけていることは何ですか。
- ☐ ゴミが教室や廊下に落ちていたらどうしますか。
- ☐ 人助けをしたことがありますか。どんなことをしましたか。
- ☐ 地域とどのように関わっていますか。



最近の大雪や除排雪の影響で「果たして試験時間に間に合うのだろうか?」と心配している人もいるかもしれません。入試当日に悪天候が予想される際は、道教委や各高校のウェブサイトだけでなく、ニュースやJR、バス会社の運行情報を確認することが重要です。試験前日の予報は必ず確認し、天候が悪そうな場合は早めに会場に向かうようにしましょう。万が一、交通障害で遅刻しそうな時も、あわてずにまずは中学校に電話をして現在の状況を伝えてください。そのうえであきらめずに会場へ向かうことが大切です。交通機関の遅延証明書についてはバスやJRなどで発行方法が異なります。万が一の際は、駅窓口や各社ウェブサイト等で証明書を確保しておくともスムーズなので、あらかじめ確認しておきましょう。なお、天候に限らず、会場に向かう際に不測の事態があった場合も、一人で抱え込んだりせず、すぐに中学校まで連絡してください。

