

ほけんだより 3月

柏丘中学校 保健室 2026.3.25

令和7年度も今日で最終日です。皆さん1年間本当にお疲れさまでした。色々なことがあったかと思いますが、まずは1年生または2年生としての1年頑張った自分を褒めましょう！

そして、4月からまた元気に1年間過ごせるように、春休みはゆっくりリフレッシュしてくださいね。来年度も笑顔の皆さんに会えることを、楽しみにしています。



体調が悪くて
来た人数
1184人

ケガで
来た人数
396人

◆今年度の保健室利用状況です。去年の利用者は1492人だったため、170人ほど増えました。

◆今年度の特徴は、頭痛での来室が非常に多かったことです。去年は412人でしたが、今年は610人にのぼりました。原因は風邪や寝不足など様々でした。

◆朝からかなり体調が悪いのに無理して登校する生徒が多く見られました。朝の段階で体調が悪いときには保護者に相談し、辛いときは無理せず休むことも大切です。

保健室の
利用者数
1658人

多かった
症状

1. 頭痛(610人)
2. 吐き気(279人)
3. 腹痛(259人)

多かった
ケガ

1. 痛み(78人)
2. 打撲(63人)
3. すり傷(61人)

来年度 保健だより電子化します

来年度から保健だよりは毎月クラスルームにデータで掲載する形に変更予定です。クラスルームを開けばいつでも保健だよりが見返すことができます。来年度からの保健だよりに乞うご期待！！

保護者の皆様へ

本日、以下の書類をお渡ししました。

- ①健康カード
- ②結核検診問診票
- ③運動器検診問診票
(2年生のみ、1年生は健康カード内に含まれています)
- ④旅行的行事健康調査
- ⑤「災害共済給付制度」加入同意書(桃色用紙)
- ⑥健康カード等記入のお願い
- ⑦結核検診のお知らせ
- ⑧運動器検診について

申請忘れはありませんか？

学校管理下でのケガで病院を受診したお子さんは、日本スポーツ振興センター災害給付金制度の対象です。申請される方は担任または保健室までご連絡ください。

①～⑤のものは始業式(4月8日)に回収しますので、「健康カード等記入のお願い」をお読みになり、必要事項を御記入の上、新学級の担任の先生に提出してください。学年・学級・出席番号などは4月8日の新学級移動後に本人が記入し、提出の流れとなります。

今年度も本校の保健活動に、御理解・御協力いただきまして、誠にありがとうございました。次年度もどうぞよろしくお願いたします。

養護教諭 鈴木円香

