

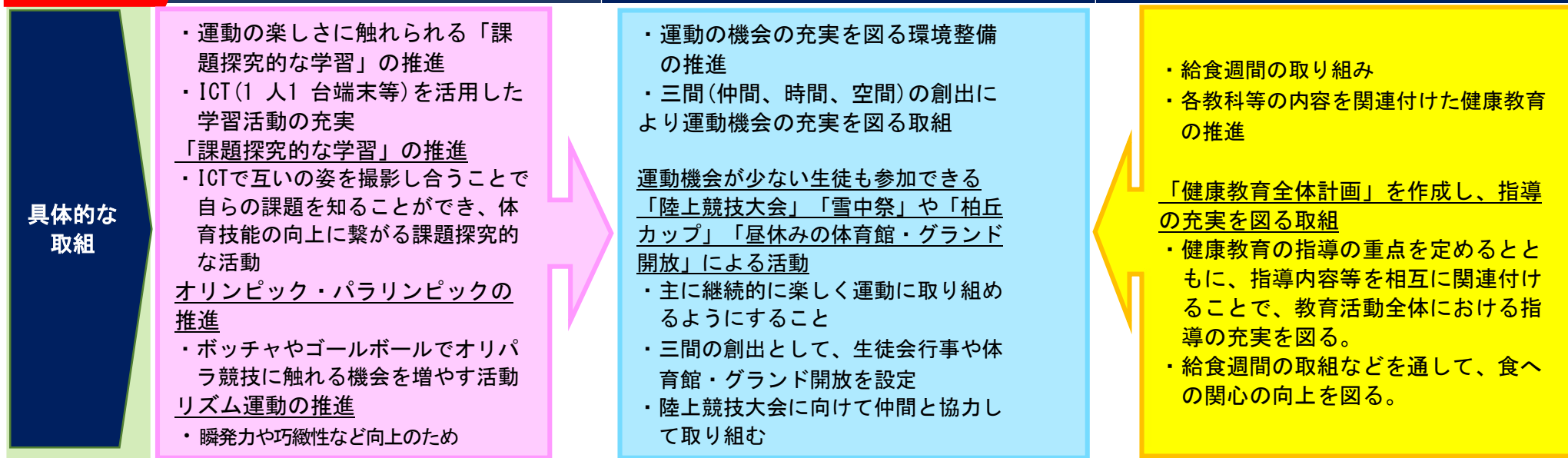
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：34005

学校名：柏丘中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	<p>○全国平均を上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横跳び</p> <p>○全国平均を下回った種目 20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ハン ドボール投げ</p>	授業前に行う「サーキットトレーニング」の成果が結 びついている。ただ、瞬発力や巧緻性などに課題が 残っている。
体力・運動能力 <女子>	<p>○全国平均を上回った種目 握力、長座体前屈</p> <p>○全国平均を下回った種目 反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び、 上体起こし、50m走、ハンドボール投げ</p>	授業前に行う「サーキットトレーニング」の成果が結 びついている。特に持久力に一定の成果が見られてい るが、昨年度より全体的に体力低下の傾向にある。
運動・スポー ツへの意識、 運動習慣	<p>○「体育の授業は楽しい、やや楽しい」と 回答した子供の割合 R7 男子：94.4% /R7 女子：89.5%</p> <p>○体育の授業を除く、1週間の総運動時間が60分 未満 R7 男子：12.6%/R6 女子：23.4%</p>	学校の授業は楽しいと感じている生徒が多い が、特に女子では、運動に興味関心がうすく、 運動をする習慣がないのが現状である。

三つの取組	①体育・保健体育等の 授業の充実	②授業以外で子どもの 運動機会を創出する取組	③子どもが自ら 健康の保持増進を図る取組
-------	---------------------	---------------------------	-------------------------



家庭・地域との 連携・協働	<p>○全国体力・運動能力、運動習慣等調査や学校独自の調査結果等を活用する。</p> <p>○運動能力の向上を目指し、専門的な指導者に依頼する。</p>
--------------------------	--