



# 川北

<https://www.kawakita-e.sapporo-c.ed.jp>

## 暑い夏を迎えるに当たって

保健主事

今週の日曜日、札幌の気温は34.7度まで上がり、今年一番の暑さとなりました。昨年、統計史上最も高い36.3度を記録した日の暑さを思い起こした方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

保護者の皆様には、日頃より熱中症対策として水筒や適切な服装の準備等にご協力をいただき、ありがとうございます。学校では、下記のような様々な暑さ対策を行い、子どもたちが安全かつ快適に学校生活を送れるよう、環境づくりに努めています。

- ① 夏休みの5日間延長
- ② 移動式エアコンの設置
- ③ 暑さ指数計の活用
- ④ 玄関前の廊下にその日の暑さレベルを表示
- ⑤ 「ほけんだより」で熱中症についての周知



暑さ指数とは？  
 「気温」と「湿度」、  
 「輻射熱」（日差しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出る熱）の値を組み合わせることで計算する指標です。

- ① 長期休業期間は、夏休みが31日間、冬休みが20日間です。全ての市立学校の普通教室等に常設エアコンが整備されるまでの間の措置とされています。
- ② 本校では、6月中旬、各教室に移動式エアコンを設置しました。これにより教室内の室温管理を行っています。先日の教育相談の際に体感していただいた方も多くいらっしゃると思います。
- ③ 本校では、暑さ指数計を3台保有し活用しています。体育の授業や休み時間の外遊び、校外学習等を含めた外での全ての活動時に、暑さ指数計を持参して計測し、数値が高い場合には、活動を中止するなどの対応をしています。また、暑さ指数の予測値を環境省のサイトで確認しながら先の活動の見通しも立てています。
- ④ 子どもたち自身が、その日の暑さについて知り、積極的に水分補給するなど自己管理に役立てられるようにしています。注意喚起のメッセージも書いて知らせています。
- ⑤ 熱中症に関する詳しい内容は、7月8日発行の「ほけんだより（HPに掲載）」にてご確認ください。札幌管区気象台によると、8月の気温は「高い見込み」とのことです。夏休み中、熱中症にならないよう、ご家庭でもお子様と体調管理についてお話しください。

また、長期の休み中は、子どもたちが不安や悩みを抱えるなど、心が不安定になりやすい傾向にあると言われています。不規則な生活も要因の一つとされています。規則正しい生活を心掛けられるように、ご家庭でも声掛けをよろしくお願いいたします。

8月26日(月)の2学期の始業式に、子どもたちが笑顔で登校することを楽しみにしています。



## ご理解とご協力をお願いいたします



### ◇8月13日(火)～16日(金)の夏季休校日について

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では8月13日(火)～16日(金)の4日間を夏季休校日とし、年末・年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきます。なお、夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係（211-3855）にお問い合わせください。

### ◇休み中のスマホ等通信機器の扱いについて

夏休み中は子どもたちがスマホ等の機器を使う時間が増えることが考えられます。便利な反面、使い方によっては様々な危険や弊害があることも周知の事実です。お子さんと一緒に家でのルールを再度確認し、使用していただきたいと思っております。特に、SNS上に個人が特定されるような情報を投稿しない、させないようお願いいたします。

### ◇校内でのお土産等の扱いについて

食物アレルギーが多様化しているため、遠足等でのおやつ交換や旅行に行かれた際の学級の友達へのお土産を校内で渡すことは禁止しています。食べ物に限らず、校内での物の交換やプレゼントはできませんので、どうぞご理解ください。

### ◇夏休み中の連絡

急な転校や事故など、緊急の連絡がありましたら学校にご連絡ください。

☆川北小学校 TEL 872-5422 メールアドレス: kawakita-e@sapporo-c.ed.jp

夏休み中は平日16:45～翌8:15の時間帯、祝日や土・日曜日、夏季休校日（8月13日～16日）は全日、転送電話設定となっておりますので、ご承知おきください。

# 生活のリズムを大切に！

夏休みは7月26日(金)～8月25日(日)

夏休みを迎える前に各学年では生活表や課題を準備しました。31日間の夏休みを規則正しく過ごし、有意義なものにしてほしいということを願っての取組です。ご家庭でも目標をもって充実した時間になるよう支援をお願いいたします。また、夏ということで開放的な気分になりがちです。事件や事故に巻き込まれることのないように、以下の学校の約束を参考に『家庭でのルール』を再度確認してください。

○外出時は、誰とどこに何をしに行く、いつ頃もど  
るのか伝えましょう。

○「いかのおすし」で不審者から身を守りましょう。

○帰宅時刻は午後5時です。時間を守りましょう。

○公共の場ではマナーに気を付けて過ごしましよ

川下公園リラクスパラザや公園など、公共施設では他の人の迷惑になることは絶対にやめる、施設のルールを守ることを、引き続きご家庭でも指導をお願いします。

○用事がないのに、お店に行くことはやめま  
しょう。

○お店へは保護者の許可をもらい、行きま  
しょう。

○お金の使い方は、家族と十分に話し合  
いましょう。(おごったり、おごられたりしない。)

○ゲーム場への出入りは保護者同伴でも好ま  
しくはありません。

○危険な遊びをしたり危ない場所で遊  
んだりしてはいけません。

○水の事故、火の始末(花火)に気を付  
けましょう。

○具合が悪くなったり、けがを  
したりした場合は十分に休息を取  
りましょう。

○交通ルールを守りま  
しょう。道路で遊んだり斜め  
横断したりしてはいけません。

○自転車の乗り方、自転車事故に  
気を付けま  
しょう。

今年から地域のお祭りが通常通り行われている様子が見られます。特に、夏休みは、「夏祭り」「盆踊り」など、各種イベントが開催される地域も少なくありません。地域の催しに参加することは、地域の人とのつながりに触れることができる大切な機会です。しかし、子どもたちはここ数年人と距離を取った生活だったため、お祭り等に参加する経験が不足していると考えます。地域の催しには子どもだけでなく、保護者の方が共に参加し、お子さんの様子を見守っていただきますようお願いいたします。

## 8月のよてい

### 7月

25日(木) 1学期終業式

31日(水) 学校給食費引落日

### 8月

11日(日) 山の日

12日(月) 振替休日

13日(月) 夏季休校日(～16日)

23日(金) 保護者引き取り訓練すぐるテスト配信

26日(月) 2学期始業式(5時間授業)  
挨拶・廊下歩行指導(～30日)  
返本週間(～30日)

クリーン作戦

P) 登下校見守り日

27日(火) 5時間授業(全学年)

ALT なわとび検定日(低)

28日(水) 5時間授業(全学年)

なわとび検定日(高)

29日(木) 5時間授業(全学年)

6年こころの劇場

(※6年生はお弁当)

5年滝野宿泊学習

保護者説明会(15:00～)

図書館開館 ALT SC来校

30日(金) 保護者引き取り訓練

詳しくは、昨日配信された「保護者引き取り訓練について」をご覧ください。

### 2学期始業式 8月26日(月)

◇登校～8時15分～25分

◇持ち物～上靴、体育帽子、雑巾(2枚)、給食袋、筆記用具、夏休み中の課題、軍手  
エコライフレポート等  
(詳細は学年・学級便りで確認を)

◇下校～14時15分頃

(5時間授業:給食があります)

### エコライフレポートの取組について

今年の夏休みも例年通り、エコライフレポートの取組を行います。持ち帰ったレポート用紙は、休み明けに必ず学校に持たせてください。その用紙を使い、クロムブックで取組の結果を入力し集約します。