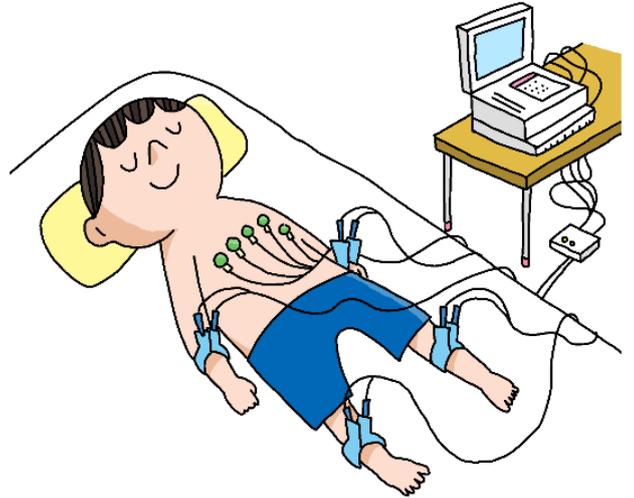


# 心臓検診のお知らせ

令和6年(2024年)10月22日発行 川北小学校 保健室

(1年生児童・保護者用)

あす がつ にち  
明日、10月23日(水)は、  
しんぞうけんしん しんおんしんでんすけんさ  
心臓検診(心音心電図検査)です。  
しんぞう ただ うご しろ  
心臓が正しく動いているか調べます。



じかん  
時間：9：00～11：30  
ばしょ かい たもくてきしつ  
場所：1階 多目的室

## がっこう く まえ じゅんび 学校に来る前にする準備

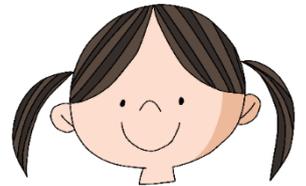
■ 服は、なるべく上と下が分かれているものを  
きてきましょう。ワンピースは不向きです。



■ 脱いだ服が迷子にならないように、  
なまえ か かくにん  
名前が書いてあるか確認しましょう。



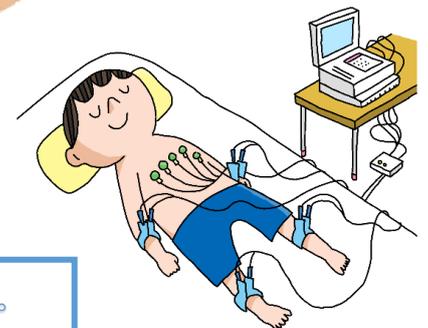
■ 髪が長い人は、結んでみましょう。



## けんさ う かた 検査の受け方

- ① 検査の方が名前を呼びます。
- ② ベッドの上にあおむけになります。
- ③ シャツを首元までめくります。
- ④ 手首と足首に大きなクリップをつけます。
- ⑤ 胸には、吸盤をつけます。
- ⑥ 体の力をぬいて、楽にしてください。

ベッドに上向きで寝るので  
ふたつに分けて  
まとめた方が  
よいでしょう。



いた  
痛くありません。  
あんしん  
安心してください。

※途中<sup>とちゅう</sup>で動いたり、笑<sup>わら</sup>ったりすると、やり直し<sup>なお</sup>になります。

## 検査のときに気をつけること

# しずかに

■心臓がドクドクと動く小さな音を調べます。  
待っているときは、声や音を出さず、静かに待ちましょう。

■検査中は体を動かさないようにします。検査をしてくださる方のお話をよく聞いて、検査を受けましょう。



## 心臓ってなんだろう？

- 心臓は胸の中心にあります。
- 心臓の大きさは手をグーにしたときと同じくらいです。
- 心臓は4つの部屋に分かれてはたらいしています。
- 心臓は規則正しく休まずに動き続けています。
- 心臓は強くて疲れにくい筋肉でできています。
- 心臓は血液を体のすみずみまで届けるポンプの役割をしています。



心臓はこんな  
形をしています