



札幌市立川北小学校
ほけんだより
2025.10.31

市内ではすでにインフルエンザの流行によって学級閉鎖となった学校もあります。時期がはやく、まだ予防接種を受けていない人も多いため広がりやすいそうです。

10月の感染状況

- ・溶連菌 2 名
- ・マイコプラズマ肺炎 3 名
- ・手足口病 1 名
- ・コロナウイルス感染症 2 名
- ・流行性角結膜炎 1 名
- ・インフルエンザ 3 名
- ・水痘 2 名

(10/28 時点)

感染症を寄せつけない

5つの工夫

インフルエンザなど感染症が流行しやすい時期になりました。少しの心がけでかかりにくくできます。



インフルエンザについて



- ◆インフルエンザが広がり、学級や学年で欠席数が増えた場合、20%以上の欠席率を目途に学年・学級閉鎖の措置を取ることにあります。状況によっては、感染拡大を防ぐために20%に満たない場合でも措置を取ることがあります。停止期間は3日間を目安に、状況に応じて決定します。
- ◆インフルエンザと診断された場合は、出席停止になりますので、必ずご連絡ください。出席停止の期間は下記のとおりです。(発症日を0日目とし、病院でもご確認ください。) ご兄弟の登校は可能です。

ご家庭から連絡がありましたら「出席停止のお知らせ」のプリントをお渡しします。病院で登校の許可が出たあと、保護者の方が必要事項をご記入の上、担任に提出してください。なお、この間は感染拡大防止のため欠席扱いにはなりませんので、ゆっくり静養してください。

インフルエンザの出席停止期間について



発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない 	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能
出席停止期間	→							

- ◆発熱やかぜ症状など疑わしい症状がある場合は、病院に行かれることをおすすめします。





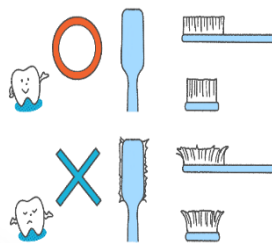
3年生の保護者の皆様

本日、「は！ハ！歯！ではっぴ〜」という冊子を配布しました。虫歯や正しい歯磨きの仕方について詳しく書かれています。

80歳の人に残っている歯は平均で17本。しかし、ご飯をよく噛んでおいしく味わうことができる理想の歯の本数は20本以上です。また、歯周病や虫歯の状態が長く続くと、心臓や脳の病気などにかかりやすくなるなど、全身の健康にも関わってくるということがわかっています。ぜひお子様と一緒にご覧になって正しく歯を磨けているか確認してみてください。

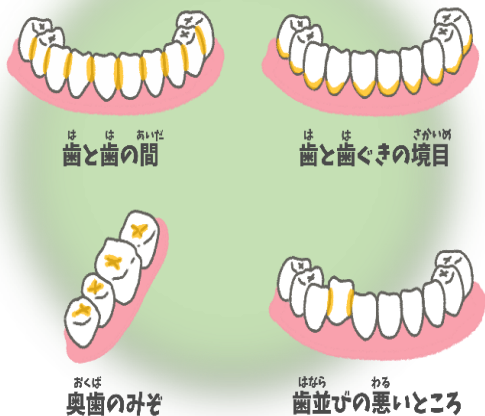
歯ブラシどれくらいで交換していますか？目安は1か月です。毛先が広がっていると、いくら丁寧に磨いてもきれいになりません。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
今年歯科検診を受けた人数	88	74	101	91	108	104
むし歯があった人	16	13	18	17	17	15



小学校中学年くらいまでは、仕上げ磨きが必要と言われています。毎日は難しくても、定期的に磨き残しがないかチェックしておくことで、子どもたちは正しい歯磨きの仕方を身につけることができます。

～磨き残しの多い場所～



～歯ブラシの正しい当て方～



それでも上手く歯垢が落ちないときは

みがき残しの場所別 **オ ス ス メ ゲ ッ ズ**

奥歯や歯並びがガタガタしているところ

ワンタフトブラシ



歯と歯の間

歯間ブラシ デンタルフロス



歯間ブラシはすき間が空いているところに、デンタルフロスはさらに細いすき間に。

番外編 歯肉の痛みが気になる

歯ブラシのかたさをチェック



かためを使っている場合は力加減に気をつけないと口の中を痛めることも。