



2024年3月25日
札幌市立啓明中学校
保健室
No.12

雪解けも進み春を間近に感じるようになってきました。1年生は中学校生活をスタートして1年、すっかり中学生らしくなってきました。2年生は春から1,2年生を引っ張る頼もしい先輩になるのですね、楽しみです。春休み中は部屋や机、カバンの片付け等身の回りの整理整頓をして、すっきりとした気持ちで新学年のスタートを切りましょう。虫歯の治療や眼鏡の度の調整なども春休みを使ってするのがおすすめです。始業式に元気な顔を見せてください、楽しみにしています。

健康調査等のご記入・ご提出をお願いします

来年度も健康調査等、右記の書類をご提出いただきます。ご協力をお願いいたします。

心臓・腎臓等の疾病や脊柱側弯症、アレルギーで、医師から出される「学校生活管理指導表」をお持ちの方は学校までご提出ください。新しい用紙が必要な方は、ご連絡ください。

また、色覚検査については随時保健室で検査を行いますので、ご希望がありましたらご連絡ください。

- ☐ 健康カード
 - 1ページ目に保護者の自署 or 印
 - 2～6ページの緑色の部分
- ☐ 運動器検診問診票
- ☐ 結核検診問診票
- ☐ 健康調査票



4月10日(水)

回収です。

保護者の皆様 ありがとうございました！

今年度は、新型コロナウイルス感染症が5月に2類から5類に変わり、学校生活にもコロナ禍以前の様子が戻って来た1年でした。

そのような中、今度は秋にインフルエンザが広がりお子様の健康管理を始め、欠席や早退の際の連絡やお迎え、出席停止の報告書の提出など、保護者の皆様には様々な面でたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。



来年度もお子様の体調管理のために引き続きご協力をいただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

春休み中に受診をしましょう

新学期には宿泊学習や修学旅行などの旅行的行事が控えています。旅行中の注意事項や処方薬などについて、春休み中に主治医とご確認ください。虫歯の治療や眼鏡の度数合わせなども、春休みを利用して行うことをおすすめします。

また、春休み中に部活動でケガをして受診した場合は、日本スポーツ振興センター災害給付金の対象となります。4月に書類をお渡ししますので部活動スポンサーにお知らせください。

