



2025年3月25日
 札幌市立啓明中学校
 保健室
 No.12

今日で中学校での1年が終わります。皆さんにとってはどんな1年でしたか。1年前の自分と今の自分を比べてみてください。行事や学級での係活動、委員会や部活動などを通して、成長したこと、できるようになったことがたくさんあると思います（「ないよ〜」という人は自分では気付かないだけ！ぜひ周りの人に聞いてみてください）。この1年で背が伸びた、足のサイズが大きくなったという人もいるかもしれませんね。中学校の3年間は心も体も大きく成長する時期です。これからも自分のペースで1歩ずつ、日々を積み重ねてくださいね。

明日からは短い春休み。少しでもリフレッシュして、始業式はまた元気な顔で登校してくださいね！

健康調査等のご記入・ご提出をお願いします

来年度も健康調査等、右記の書類をご提出いただきます。ご協力をお願いいたします。

心臓・腎臓等の疾病や脊柱側弯症、アレルギーで、医師から出される「学校生活管理指導表」をお持ちの方は学校までご提出ください。新しい用紙が必要な方は、ご連絡ください。

また、色覚検査については随時保健室で検査を行いますので、ご希望がありましたらご連絡ください。

- 健康カード
 - > 1ページ目に保護者の自署 or 印
 - > 2～6ページの緑色の部分
- 運動器検診問診票
- 結核検診問診票
- 健康調査票



4月10日(木)

回収です。



今までお世話になりました！

この度、中の島中学校に異動することになりました。皆さんと卒業まで一緒に過ごせないことは残念ですが、豊平区からエールを送っています！頑張り屋の皆さんなので、時々疲れてしまう時もあるかもしれませんが、皆さんには親身になってくれる友達やおうちの人、先生方がいます。どんなときも一人じゃありません。立ち止まってみるのもOK！周りの助けを上手に借りながら、乗り越えてください。

保護者の皆様には、早退時の連絡やお迎え、出席停止の報告書の提出などたくさんのご協力をいただきました。至らない点多々あったかと思いますが、支えてくださり本当にありがとうございました。今後もお子様の健やかな成長を心からお祈りしております。

養護教諭 塩田伶果



春休み中に受診をしましょう

新学期には宿泊学習や修学旅行などの旅行的行事が控えています。旅行中の注意事項や処方薬などについて、春休み中に主治医とご確認ください。虫歯の治療や眼鏡の度数合わせなども、春休みを利用して行うことをおすすめします。

申請もれはありませんか？

学校管理下でのけがはスポーツ振興センター災害給付金の対象となります。春休み中に部活動でケガをして受診した場合は、4月に書類をお渡ししますので部活動スポンサーにお知らせください。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

申請は2年以内!

学校管理下でけがなどをして医療機関を受診した場合は給付金が支給されます。申請もれはありませんか？

