



令和7年(2025年)4月21日

尿検査特別号

札幌市立啓明中学校

保健室

明日4月22日(火)は尿検査(1回目)です。

プリントのうらの、「尿検査のお知らせ」の1~5をおうちの方とよく読んで、明日、忘れずに尿を持ってきてください。

- ・ 明日の朝学活時に、学級で出席番号順に集めます。
- ・ スピッツ管を入れてきたビニール袋やふたをとめたテープは、提出する時にはずしてください。
- ・ *女子で生理中の人でも提出します。(2回目検査も対象となってしまいますが、尿糖と尿たんぱく質の検査ができます)
ただし、どうしても無理な場合は尿検査2回目の5/13(火)に1次検査として行います。(その場合2次検査は尿検査3回目5/28(水)に行います。)

* 忘れた場合について

- ① おうちの人に届けてもらう。
(12時頃までをお願いします。)
- ② 学校で尿をとる。
- ③ 2回目検査の日に受ける。
のどれかになります。



* 尿検査の結果について

明日の検査で、特に異常がなければ、結果についてお知らせはしません。
再検査が必要な場合は、個別にご連絡します。

* 2回目の検査は5月13日(火)です。

* その他

- ① 現在治療中・観察中である、また最近尿検査を受けたばかりという理由で、今回の尿検査を希望されない場合には、保護者の方がその旨を、学級担任まで直接お知らせください。
- ② 欠席する場合は、12時頃までにおうちの人に届けていただくと検査を受けることができます。

※1回目検査欠席の場合、5/13(火)に1次検査として行います。その場合、2次検査は5/28(水)に行います。5/13、5/28の両日欠席の場合は検査終了となります。

尿検査のお知らせ

4月22日（火）に、尿検査を行います。

1. 検査の項目

たんぱく、糖、潜血の3種類について、検査します。

2. 尿をとる前日の注意

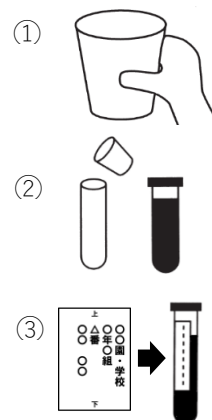
- 汗をかくような、はげしい運動はなるべくさせないでください。
- たくさんの糖分やビタミンCが含まれている食べ物（おかし類）やのみもの（ジュース類）をとりすぎないようにしてください。
- 必要以外の薬はのませないでください。
- ねる前には必ず排尿させてください。

3. 尿をとる時の注意

- 尿は朝起きてすぐの尿をとってください。
- できれば排尿中間の尿をとってください。

4. 尿のとりかた

- ① 紙コップに尿をとります。
- ② 尿を紙コップから試験管にうつして、しっかり栓をします。
- ※ 尿の量は試験管の8分目までいれてください。
- ③ ラベルを縦向きに試験管にはってください。



◎ 提出時には、ビニール袋に入れて持参してください。

◎ 当日お子さんが欠席の場合は、ご家族の方が12時までに園・学校にとどけてください。

5. 検査の結果

- 異常がなければ、特に通知しませんのでご了承ください。
- 尿の中に、たんぱく、糖、潜血が出た場合、次のことが考えられます。

たんぱくが出たとき	○じんぞう病 ○起立性たんぱく(立っているときたんぱくが出て、寝ると出ない) ○はげしい運動でつかれたとき、きんちょうしたとき、間食を多くとったとき
糖が出たとき	○糖尿病 ○さとう、野菜を多くとったとき
潜血が出たとき	○じんぞう病 ○外陰部の傷、生理

※ したがって、一回目の検査で尿にたんぱく、糖、潜血が出ても病気とはかぎりません。

- 今回の検査で、たんぱく、潜血が出たお子さんには、日をあらためてもう一度尿をとってもらいますので、後日お知らせします。
- 今回の検査で、糖が出た場合は、早急な対応が求められるケースがあるため、その尿でただちに詳しい検査（尿中に含まれる糖量検査、ケトン体の有無）をおこない、その結果、専門医の受診が必要な場合に、ご家庭へお知らせします。
- 現在医療機関に通い医師の指導を受けている場合、検査結果を主治医に御報告の上、引き続き主治医の指示に従ってください。なお、主治医と相談の上、1次検査を希望されない場合は、学校に連絡してください。