



令和8年4月14日
札幌市立啓明中学校
耳鼻科健診特別号

4月15日(水)は耳鼻科健診です

時間：13:20～

健診場所：1階多目的室

順番：10組→1組→2組→3組→4組→5組→6組→7組→8組

当日の進行状況により、順番は変更することがあります。



耳鼻科健診を受ける前に・・・

- ★ 今日は耳そうじをして、耳あかをとっておきましょう。
- 1. 髪の毛の長い人は、結ぶか、ピンでとめるなどして、耳の中が見やすくなるよう、耳を出しておきましょう。
- 2. 耳鼻科健診では、検査を受けるときにマスクをはずします。
- 3. 検査の前には、鼻をかんでおきましょう。



耳鼻科健診の受け方

1. クラスの順番がきたら（10組、1組は給食の片付けが終わったら）健康カードを持ち、厚生委員先頭で出席番号順に並び、特別教室側の廊下を通過して、静かに1階多目的室へ移動します。
2. 健康カードの耳鼻科のページ（7ページ）を開いて準備し、静かに並んで待っててください。髪の毛で耳がかかっている場合は、耳を出しておきましょう。
3. 多目的室へ入ったら、先生や校医さんの指示にしたがって、健診を受けます（鼻→のど→右耳→左耳）。いろいろな器具を使って健診しますが、痛い検査はないので、安心して受けてください。
4. 厚生委員は自分の検診が終わったら、次のクラスを呼びに行きます。「連絡プレート」を次のクラスの厚生委員に渡してください。
5. 受け終わった人から、静かに教室へ戻りましょう。



◆ 耳鼻科健診では・・・

↓こんな症状があれば伝えよう 受けるときに気をつけること	耳は出しておこう 	鼻をかんでおこう 	口を大きく開けよう
	<ul style="list-style-type: none"> ● 音が聞こえづらい ● 耳が痛い ● 耳だれが出る ● 耳がつまった感じがする 	<ul style="list-style-type: none"> ● 鼻水が出る ● 鼻がつまる ● 鼻血が出やすい ● 鼻がくさい 	<ul style="list-style-type: none"> ● のどが痛い ● 声が出づらい ● のどがつまった感じがする