



令和8年6月17日
札幌市立啓明中学校
眼科健診特別号

6月18日(木)は眼科健診です



時間：13:40～

健診場所：1階多目的室

順番：10組→1組→2組→3組→4組→5組→6組→7組→8組

眼科健診を受ける前に・・・

1. 前髪が長い人は、しばる・とめる・切るなどして、目にかからないようにしておきましょう。
2. 眼科健診を受けるときには順番が近づいてから、メガネをはずします。コンタクトレンズは付けたままでOKです。



眼科健診の受け方

1. クラスの順番がきたら（最初のクラスは13:35になったら）健康カードを持ち、厚生委員先頭で出席番号順に並び、特別教室側の廊下を通過して、静かに1階多目的室へ移動します。
2. 多目的室へ入ったら、先生や校医さんの指示にしたがって、健診を受けます。
3. 健康カードの眼科のページ（8ページ）を開いて準備し、記録の先生に渡します。メガネをしている人は検査の時にはずしてください。
4. 厚生委員は自分の眼科検診が終わったら、次のクラスを呼びに行きます。「連絡プレート」を次の学級の厚生委員に渡してください。
5. 眼科健診を受け終わった人から、静かに教室へ戻りましょう。

こんな症状があれば 伝えよう	目がかゆい 	目が赤い 	目が痛い
	涙がたくさん出る 	まぶたがはれぼったい 	目ヤニが出る

あいさつとお礼はしっかりと伝えましょう♪