



令和8(2026)年9月7日

No.7

札幌市立啓明中学校保健室

登校時に大きな段ボールを持って来る姿も見かけます。啓明祭に向けて、どのクラスも熱心に準備をされていて、どのような作品が出来上がるのかとても楽しみです。札幌は昨年のような残暑がみられず、ほっとしたのもつかの間、全国的にインフルエンザが流行期に入ってしまった。全国同様、札幌市も流行期に入りましたので、うがいや手洗い、換気、また朝晩の気温差に注意して、かぜやインフルエンザの予防をしてください。



感染症を寄せつけない

5つの工夫

インフルエンザなど感染症が流行しやすい時期になりました。少しの心がけでかかりにくくできます。



インフルエンザは「出席停止」になりますので学校にお知らせください。



☆朝から発熱している時はご家庭で様子をみてください。
☆学級閉鎖の措置をとる場合は、すぐ一斉での送信と文書の配付にてお知らせします。

換気

教室の換気をしましょう。

3～5分が目安です。寒く感じる人は上着を着ましょう。



かんきをしよう

インフルエンザ出席期間

