



菊水

学校ホームページアドレス <http://www.kikusui-e.sapporo-c.ed.jp/>

当たり前のように続ける力

行事部

2008年度から「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」という調査が、全国の小学5年生と中学2年生を対象に行われています。子どもたちの体力や運動能力の現状を把握・分析し、子どもたちの体力向上に生かす目的で実施されています。

全国的に見ても、子どもたちの体力や運動能力は、年ごとの増減があるものの、わずかながら下がってきています。そんな中、昨年度に実施した菊水小学校の子どもたちの体力・運動能力の結果は、例年とは違っていました。特に男子の結果が札幌市や全国と比べても優れた部分が多かったため、そのポイントとなる生活習慣を二つ紹介させていただきます。

一つ目が、「運動をする時間が多い」ということ。これは、放課後の少年団活動や習い事もありますが、休み時間の過ごし方や休日の過ごし方においても、友達や家族と一緒に運動することが多いということが分かりました。特に、兄弟姉妹がいる場合は、兄や姉に連れられて走ったり、スポーツをしたりするなど、自然に体を動かす機会が多くなるようです。オリンピック選手などを見ても、兄や姉よりも低い年齢から競技種目に取り組む弟や妹の方が、より活躍しているという傾向が見られます。「運動したいと思うけど…」

というのが、例年の菊水小の子の傾向なのですが、昨年度は、実行している子が多かったです。ふだんから体を動かすことと、それが「楽しみ」へとつながることが理想的ですね。



二つ目は、「よく食べる」ということ。朝ご飯をしっかり食べるということは、学力向上の面でもよく言われることです。よく食べる子は、それだけエネルギーを豊富に蓄えているので、運動をするにしても、学習時に脳を働かせるにしても持続する力があるようです。そして何よりも、体格に影響しているということです。体を大きくするという事は簡単なことではありませんが、体格がよいと運動能力にも多大に影響することは、世界で活躍するスポーツ選手を見ても納得のいくものかと思えます。

この二つのポイントは、目新しいものではなく、周知の事実と言えるような内容です。しかし、見方を変えれば、「普段から実践できる内容」とも言えます。昨年度の子どもたちの優秀な結果は、「当たり前のことを行うこと」ではなく、「当たり前のことを当たり前のように続けられること」だと感じております。「体力や運動能力の向上」という高い目標もよいのですが、「健康的に暮らすために」という取り組みやすいイメージで、お子さんと一緒に「運動」と「食事」について考え、実践へとつなげてみてください。「健康は第一の富である」という言葉もあるくらいですので。

水泳学習についてのお知らせ

プール水槽の床部分に破損が見つかり、緊急修繕を行うことになりました。そのため、プール使用に向けて必要な業者による諸準備も遅くなり、水泳学習開始が遅れる可能性があります。子どもたちが楽しみにしている水泳学習ですが、当初計画した日程より期間が短くなり、実施回数も少ない実施となるのが考えられます。諸事情ご賢察の上、ご理解、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

* 6月行事予定 *

6月9日(火)札教研 全学年短縮4時間授業

日	曜	行 事
1	月	振替休業日
2	火	全校朝会② 内科検診(1・2・3年) ALT 全国体力・運動能力調査(～12日)
3	水	眼科検診(1・4年・ポプラ)
4	木	クラブ② ALT
5	金	金曜5時間(13:10下校) 尿検査③ 学校諸費再引落日
6	土	
7	日	第10週
8	月	教職員読み聞かせ(～12日) スクールカウンセラー相談日
9	火	札教研春の全市集会 (全学年短縮4時間授業 給食後12:45下校)
10	水	歯科検診(3・4年)
11	木	児童委員会③ 青少年科学館見学(4年) ALT
12	金	金曜5時間(13:10下校)
13	土	
14	日	第11週
15	月	ALT スクールカウンセラー相談日
16	火	6年修学旅行1日目
17	水	6年修学旅行2日目
18	木	6年臨時休業日 ALT エスポラダ北海道出前授業(2年)
19	金	金曜5時間(13:10下校)
20	土	
21	日	第12週
22	月	学力強化週間(～7/3) 生活振り返り週間(～26日)
23	火	避難訓練②(不審者対応) ALT
24	水	ハローミュージアム(5年)
25	木	児童委員会④ ALT PTA資源回収
26	金	行事5時間(14:20下校) 児童引取訓練 スクールカウンセラー相談日
27	土	
28	日	第13週
29	月	学校諸費引落日 鉄棒週間(～7月11日) 全国体力・運動能力オンライン調査 栄養教諭実習(～7月10日)
30	火	きらめきタイム(中休み) 道警サポートセンター教室「大切なあなたへ」(4年)

6月9日(火)は、「札教研春の全市集会」の日です。札幌市内の教職員による全市研修会で、小中一貫した教育パートナー校(米里中・米里小)同士での研修となります。今年度は米里小学校が会場校になり、当日は、**全学年短縮4時間授業、給食後12:45頃から下校**となりますので、ご承知おきください。

異学年交流 ～きらめき活動～

コミュニケーション能力や表現力などに関わる力を養うことを目的に、そして、今年度の重点目標である「かかわる力」の育みに向けて、きらめき活動を行います。全校の子どもたちでグループを作り、中休みを楽しく過ごしていきます。

1回目の顔合わせの「きらめきタイム」が5月7日に行われ、少し照れながら、自己紹介し合う様子が見られました。今月から12月まで月一回のペースで中休みの時間に行っていきます。

健やかな成長を願う

学校周辺の道路は「ゾーン30」です



「ゾーン30」は、時速30kmの速度規制を実施し、生活道路・通学路における歩行者や自転車の安全な通行の確保を目的とした国土交通省施策の交通安全対策の一つです。また、**道路交**

通法改正施行により、9月1日からは生活道路も法定速度が時速30kmになり、速度超過は取り締まりの対象になります。車を運転される保護者の方や地域の皆様にもご周知いただき、子どもたちの安全確保につながればと考えます。

本校校区の道路は道幅が狭い歩道が多く登下校はもとより、放課後の自転車の乗り方等にも気を付けていきたいものです。事故に遭わないためのお子さんへの声掛けを今一度お願いいたします。

スクールカウンセラー相談日

[6/8(月) 9:00～15:00・6/15(月) 9:00～15:00・6/26(金) 13:00～16:00]

お子様の発達について、または子育ての悩みなど幅広く相談できます。事前予約制ですので、ご希望の場合は、学校までお申し込みください。(872-3084)

児童引取訓練 6月26日(金)13:40～14:20

万が一災害が起きた場合、児童の安全を確保し、確実に各家庭へ児童を引き渡すことを目的にした「児童引取訓練」を行います。別紙案内を確認の上、ご準備のほどお願いいたします。

「体罰事故調査委員会」制度について

◆札幌市では、体罰事故の調査の際は、当該学校以外の校長やPTA役員及び第三者からなる委員会を設けて実施することになっております。これは、体罰事故に関する調査の透明性及び公平性を確保し、事実関係をできるだけ正確に調査することを目的にしています。学校において体罰事故が発生した場合には、この体罰調査委員会の委員立会いのもとに、調査を行うこととなります。学校としましては、体罰が起きないように万全を尽くして参ります。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆札幌市教育委員会では、市立学校に通う児童及び保護者から、体罰の相談を専門に受ける「体罰電話相談窓口」を設置しています。体罰を受け、悩んでいる場合等には、ご相談ください。

*「体罰電話相談窓口」TEL 272-6034 平日10:15～16:45(土・日・祝日は除く)

※体罰とは、児童生徒に対し、身体に直接痛みを与える行為や肉体的苦痛を与える行為をいいます。ただし、放課後等に教室に残留させる、立ち歩きの多い児童を叱って席につかせる、暴力行為を止めようとする等の行為は体罰ではありません。(札幌市教育委員会)