



No.4 令和4年5月31日
きくすいもとまち幼稚園 保健室

プール遊びのお知らせ

6月の終わり頃から、園庭テラスにプールを設置します。札幌市立学校における教育活動のガイドラインに沿って感染症対策を講じながら、全身で水遊びを楽しみたいと考えています。子どもたちが夏ならではの遊びを十分楽しめるように、下記のことを準備していただき、**6月20日(月)～27日(月)の間**に幼稚園にお持ちください。御協力をお願いいたします。

◆◆ プール遊びにあたって準備するもの ◆◆ **必ず記名を！**

- 水着 自分で脱ぎ着ができるもの
- 水泳帽子 水が汚れるのを防ぐために、必ず御用意ください
- バスタオル お子さんが扱いやすい大きさのもの
- プールバック ビニール製のもの
- ビニールの袋 濡れた水着やバスタオルを入れます



※ 髪の長いお子さんは、水泳帽子の被りやすい髪型にし、ヘアピンやリボン等の髪飾りは避けてください。

※ 水着・タオル・帽子は使った日に持ち帰ります。洗濯をして翌日に持たせてください。

※ ゴーグルは持ってこないようお願いいたします。

プール遊び期間中は、毎日健康調べを行います

プール実施期間中は、毎日、登園前健康チェック表の「プール」の欄(新設)にプール遊びの可否を記入してください。天候等によりプール遊びをしない日もありますが、毎日記入をお願いいたします。

登園前健康チェック表 R3 No.4

組 名前

いつもの体温 °C

月	日	曜日	体温		せきなどの かぜの症状	全身の だるさ	息苦しさ	その他の症状	家族の症状		※変更 プール	※変更 備考
			朝	夜					有無	ある場合 経緯		
例	△	△	月	36.3	36.4	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	○	医師からの 園許可有
例	△	△	火	36.4	36.1	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	○	アレルギー性 炎と診断有
6	26	土			あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
6	27	日			あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
6	28	月			あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
6	29	火			あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
6	30	水			あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
7	1	木			あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし		

プール遊びができる場合 → ○
できない場合 → ×
を記入してください。

(別紙)

プール遊びお休みカード

〇〇〇 組 氏名 きくすい もとこ

期間 〇月〇日～〇月〇日

当てはまる項目に○をつけてください

- ① ものもらい・結膜炎など～
2. 中耳炎など～
3. 水いぼ・とびひなど～
4. 化膿している怪我がある。
5. その他の病気や怪我 ()

「×」のときは…

プール遊びができない場合は、別紙の「プール遊びお休みカード」の当てはまる項目に○をつけ、期間を記入し、玄関にいる職員に渡してください。このカードが提出されていない場合は、電話で確認させていただくことがあります。

◆◆ 次のようなお子さんはプールには入れません ◆◆

1. ものもらい・結膜炎など目の疾患がある。
2. 中耳炎など耳の疾患がある。
3. 水いぼ・とびひなどの伝染性の皮膚疾患がある。
4. 化膿している怪我がある。
5. その他の病気や怪我で水遊びを止められている。
6. オムツをしている。(衛生上、大きなプールに入ることはできません。個別に、タライ等の水遊びになります)

安全にプール遊びを行うために、別紙の「プール遊び健康調査」の当てはまる項目に○をつけ、必要事項を記入の上、**6月20日(月)まで**に提出してください。

◆◆ 健康管理について ◆◆

プール遊びをする際には、天気や気温を考慮し、**気温+水温=50℃以上**を目安にしています。事故なく遊ぶために、以下の点に注意して、お子さんの健康管理に御協力をお願いいたします。

保護者の皆様をお願いしたい事項

- ・入浴し、体を清潔に保つ。
- ・手足の爪は切っておく。
- ・朝ごはんは必ず食べる。
- ・十分に睡眠をとる。
- ・朝の健康観察をしっかりとる。



※ プールを使用する場合は、感染症予防と衛生管理のため、プールに消毒薬(塩素)を入れます。幼稚園でもプール遊びの前後はシャワーで体を洗いますが、家に帰ってからも十分に体を洗うようお願いいたします。消毒薬(塩素)に心配のある方は御相談ください。

暑くなったときに注意！

体には、夏の暑さにだんだんと慣れる仕組みがそなわっています。しかし、急に暑くなると、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になるリスクが高くなります。暑くなり始める今の時期から、適度に運動をして、体を慣らしておきましょう。また、朝ごはんを抜くことや睡眠不足、体調不良なども熱中症になる原因となります。日頃から規則正しい生活を心がけ、体調を整えておきましょう。

熱中症予防のポイント

- 1 暑さに備えた体づくりをしましょう。
 - ・水分補給は忘れず、無理しない程度に
- 2 暑さを避けましょう。
 - ・暑い日や時間帯は無理せず過ごす
 - ・外に出るときは帽子をかぶる
- 3 日頃から健康管理をしましょう。
 - ・体調が悪いときは無理せず静かに過ごす
- 4 こまめに水を飲みましょう。
 - ・のどが渇く前に水を飲む
 - ・汗をかいた後は塩分補給も忘れずに
- 5 適宜マスクを外しましょう。
 - ・激しい運動をするときは、周囲の人と距離をとった上で、マスクを外して休憩を！