

# ほけんだより

半袖で過ごせる日も少しずつ増え、季節が夏へと変わりつつあることを感じられるようになりました。この時期、北海道でも降雨量が増えることがあります。晴れた日には外の空気をたくさん取り込んで、リフレッシュしてほしいと思います。雨上がりの澄んだ空気もおいしいですね。



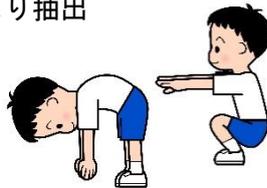
## 健康診断が続いています

### <これからの健康診断>

#### ◆6月13日(木) 運動器検診 **抽出者**

・4月に提出していただきました「運動器検診問診票」の記入内容により抽出されます。

検診対象になったお子さんには、お知らせ済みです。



#### ◆6月27日(木) 眼科検診 **1・4年**

・近視や遠視などの屈折異常を診るのではなく、結膜炎や眼位異常（斜視など）といった眼疾患の有無について行います。

### 尿検査<全学年>

学校内で実施する1次検査と2次検査は、終わりました。1次検査と2次検査は、学校薬剤師の先生が検査紙を使って陽性、陰性の判定をします。

2次検査も陽性だった場合、3次検査の対象になります。3次検査は、2次の時に提出された尿を検査センターへ持って行き、機械でさらに詳しく検査します。

ただし、「糖」が陽性だった場合は2次検査は行わず、すぐに3次検査対象となり、検査センターで詳しく検査をします。

### 内科検診<全学年>

相談をおすすめするお子さんのみ、「検診結果のお知らせ」をお渡ししました。

アトピー性皮膚炎など体質的なものにつきましては、検診前からご存知の方がほとんどだと思います。症状の状態等に合わせて、相談していただければと思います。



### 成長曲線<全学年>

今年度から始まりました身長と体重の記録を使って作られる「成長曲線」の結果、医療機関への相談をおすすめするお子さんには、5月中に連絡いたしました。



### 耳鼻科検診<1・4年>

何らかの疾患の疑いがあるお子さんのみ、「検診結果のお知らせ」をお渡ししました。

#### 耳垢栓塞(じこうせんそく)

➡ 耳あかが多くて、奥にある鼓膜が見えなくなっている状態です。耳あかのつまり具合によっては、音が聞こえにくくなったりもします。

今月下旬から水泳学習が始まる予定ですので、早めの除去をおすすめします。

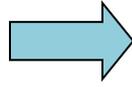


★ 学校から「検診・検査結果のお知らせ」が来なかった場合でも、おうちの方が普段のお子さんの様子から気になることなどがありましたら、相談、受診されることをおすすめします。



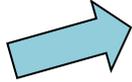
# 健康診断の日に欠席して 受けられなかった時は？

- ★ 身体計測（全学年）
- 視力検査（全学年）
- 聴力検査（1・2・4年）



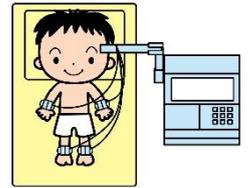
・学校の職員が行いますので、都合の良い日にいつでも受けられます。

- ★ 尿検査（全学年）
- 心臓検診（1年）



・予備日を設けています。ただし、今年度の尿検査は終わりました(2次検査の日)。

※ 「心臓検診」は、学校外の指定された会場へ行って受けることになります。



- ★内科検診（全学年）、眼科検診（1・4年）、耳鼻科検診（1・4年）

・予備日を設けていません。検診を受けられなかった場合、内科検診は次年度まで、眼科検診と耳鼻科検診は対象学年になるまで検診はありません。

- ★歯科検診（全学年）

・北小では現在、検診が3日間ありますので、学年の検診日以外に受けられる場合もあります。今年度の検診は終わりました。



## 水泳学習



今月下旬から  
始まる予定です。

水泳は全身運動ですので、体のエネルギー消費量も多くなります。その分、体調がすぐれない時は負担も大きくなります。

水泳学習の日は登校前に必ずお子さんの健康状態を観察し、少しでも不具合が残る時には無理に参加させないようにお願いいたします。

登校前の健康観察をお願いいたします

### 水泳学習健康カード

※ 水泳学習が近くなりましたら、お渡しします。

- 水泳学習の日の朝、ご家庭で健康観察をし、参加できるかどうかを記入、押印して学校へ提出していただくカードです。 カードを忘れたり、押印がない場合は参加できませんので、ご注意ください。