

保健室はこんなときに来てください

けがをしたとき

「傷口の汚れを水で洗う」「鼻血が出たらティッシュで鼻を押さえる」など自分でできる手当をしてから来ましょう。



具合が悪いとき

熱は一人一人違います。同じ熱でも、その人の顔色やいつもの体調などから判断して、教室の様子みながら学習したり、ベッドで休んだりします。

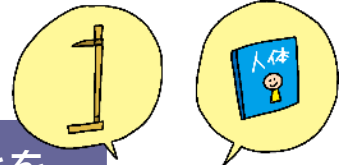


悩みごとがあるとき

どうしたらよいか、一緒に考えましょう。



体のことを知りたいとき



保健室を利用するときの約束

- ①担任の先生に伝えてから来ましょう。
- ②ノックをして保健室に入り、用事を言いましょう。
- ③保健室の中ではしずかにしましょう。
- ④保健室にあるものは、先生に聞いてから使いましょう。



みんなの保健室。
マナーを守り、
気持ちよく利用
しましょう。

保健室に来たら言えるかな？

「年組」「名前」「いつ」「どこで」

「何をしていた」「体がどうなった」

自分の体の様子を伝えることができる

人になりましょう！

いつ どこで なにをされていて どうなった



2年生~6年生 おうちの方へ

4月8日始業式4つの提出物

- *健康カード
- *運動器検診問診票
- *健康調査票
- *スポーツ振興センター加入同意書

忘れていた方はいませんか？

13日月曜日に発育測定で健康カードを使います。忘れた方は明日9日に、忘れずに提出してください。よろしくお願いします。

※1年生→以下3点、10日まで提出

- ①健康カード
- ②健康調査票
- ③スポーツ振興センター加入同意書

朝ごはんは頭・体・心のスイッチオン！



朝ごはんは、小学生のみなさんにとって、とても大切な食事です。なぜなら、心と体を自覚めさせ、1日元気に活動するためのエネルギーだからです。

朝ごはんの味を楽しみながら、ゆっくりよくかんで食べると、頭（脳）の働きも良くなります。