

# 令和2年度「健やかな身体」育成プログラム

学校番号：35502  
学校名：北野中学校

「健やかな身体」育成プログラムのポイント

- ◎保健体育科授業を充実させ、体力向上や健康増進を図ると共に、関連する知識の獲得を図る。
- ◎多くの場面を通じ、体力・健康に関わる意識の向上、健やかな身体づくりへの思考力・判断力を高める。

項目名	項目内容	項目内容の具体
-----	------	---------

**目標** 「健やかな身体」の育成に係る目指す子ども像 **☆心と体を磨き、学びを拓く生徒の育成 ～健康な体とたくましい心をもった生徒～**

「健やかな身体」に関する成果や課題	<b>A 体育に関する指導の充実</b>	<p><b>【具体的な取組】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○運動が好きになる授業、学ぶ楽しさを感じられる授業の充実</li> <li>○体育授業における体力向上の取組</li> <li>○雪かきボランティアへの取組</li> <li>○陸上競技大会の開催(競い合う、自己を高める)</li> <li>○学年レクリエーション活動</li> </ul>	<p><b>【成果】</b></p> <p>⇒1学期の調査においては、男子では、運動が「好き」「やや好き」と答えた生徒が約93%、女子約78%であった。(去年と同程度)。年間を通じた体育授業への取り組みを見ると、男女とも運動への意欲向上がみられた。</p> <p>⇒毎回の授業のサーキットトレーニングによって筋力、持久力が向上した。</p>	<p><b>【課題】</b></p> <p>昨年に比べ、運動に積極的に取り組む生徒の数は増加したが、運動に取り組む機会が少ない生徒も依然一定程度存在している。今後、様々な機会を通して、より多くの生徒が運動に親しめるような体制、環境づくりを行っていく。</p>
	<b>B 健康に関する指導の充実</b>	<p><b>【具体的な取組】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○保健授業における指導の充実</li> <li>○保健たよりや掲示物を用いての啓蒙活動</li> <li>○食指導に関し、昼の放送の利用や地産地消の紹介などで、食生活の意識を向上させる。</li> </ul>	<p><b>【成果】</b></p> <p>⇒健康に関する知識、関心が高まった。</p> <p>⇒朝食をとる割合は、男女とも、全国平均とほぼ同値。</p> <p>⇒睡眠時間が8時間未満の生徒は全国平均に比べ、少ない。(全国男70女76→北野男子53女子58) ※平均で1時間以上長い。</p>	<p><b>【課題】</b></p> <p>昨年よりも朝食をとる生徒の割合が増加するなどよい傾向がみられたので、食事や睡眠の影響や効果について引き続き啓蒙活動を行っていく。</p>

今年度の具体的な改善策(取組)	<b>取組の最重点</b>	<b>A 体育授業における敏捷性、柔軟性、筋力向上の取組及び協働的な学習の工夫、改善を図る。</b>
	<b>A 体育に関する指導の充実</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○保健体育科授業の充実(体力向上の取組の改善、協働的な学習の工夫)</li> <li>○陸上記録会(陸上競技大会)の継続的な実施</li> <li>○雪かきボランティアの継続及び推進活動</li> <li>○スキー学習の実施、体育的活動、行事の実施</li> <li>○新体力テスト集計・分析システムの活用(3年間の継続的な実施)</li> </ul>
	<b>B 健康に関する指導の充実</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○保健体育科授業の充実(健康に関わる指導の工夫、関心・意欲の向上、思考・判断力の育成)</li> <li>○便り等を利用し、生徒や家庭に対して健康の大切さを啓発していく。</li> </ul>

検証の方法	<b>各種調査等の活用</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○保健体育の評価規準に基づく学習状況評価結果の活用(日常の実技テストや観察等)</li> <li>○全国体力・運動能力、運動習慣等調査等の活用</li> <li>○学校独自で行っている新体力テスト集計システム</li> <li>○学校独自の児童・生徒アンケートや保護者アンケート等の活用</li> </ul>
-------	-----------------	---