

給食だより 4月

令和8年(2026年)4月8日

札幌市立北野中学校



御入学・御進級おめでとうございます!



新年度がスタートしました。給食は10日(金)から始まります。今年度、清田中学校と北野中学校の親子給食調理校として、合わせて約1100人分の給食を北野中学校で作ります。調理員9名、栄養教諭1名で力を合わせ、安全でおいしい給食作りに努めます。どうぞよろしくお願いいたします。



札幌市の学校給食

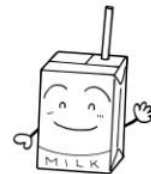
全市統一基準献立をもとに、各校で行事などを考慮し献立を決定しています。詳しくは、札幌市のホームページに掲載されています。全市統一基準献立について御不明な点がございましたら、札幌市教育委員会 学校給食課へお問い合わせください。(211-3713)

給食の内容

学校給食は、栄養をとるためだけでなく「教育の一環」として位置付けられています。子どもたちが生涯健康に過ごすために、自ら考え実践する力が育つことを重要としています。

*牛乳…毎日つきます。(200mL)

*おかず…献立により2~3品つき、和・洋・中と味に変化をもたせています。季節に合わせて旬の食べ物を使用しています。



*主食…曜日が決まっています。今年度は下記の通りです。※祝日や行事等で変更することもあります。

月	火	水	木	金
白飯	めん	自校炊飯 (混ぜごはんや ピラフなど)	白飯	パン



*食材

- ・食材のほとんどは、札幌市・北海道の学校給食会をとおして共同購入しています。安全で良質な食品の選択に努めています。
- ・北海道産米、自校炊飯には胚芽精米(食物繊維・ビタミンが豊富)を使っています。
- ・パン、うどん、冷麦は北海道産小麦を使って作られています。



小学校との違いは?

- * オープンを使った料理…グラタンや焼魚などの料理が出ます。
- * 食器が大きくなります…茶碗とカップが大きくなり、食べる量・栄養価が増えます。
- * ちょっと大人の味付けに…トウバンジャンや唐辛子、スパイスなどで少し辛めの味付けになります。

学校給食費(保護者負担額)は昨年度と変わりません

物価高騰に伴い、学校給食で使用する食材についても値上がりが生じているところですが、札幌市が食材の値上げ分を負担し、これまでどおりの栄養バランスや量を保った、おいしい給食が提供できるよう努めてまいります。

なお、食材費の値上げ分の負担について、現時点では令和8年度に限った取組であることを御承知置きください。(本対策は札幌市の学校給食のホームページにも記載しております。)

学校給食費	1・2・3年生
食材購入価格	452円
保護者負担額	328円

(一食あたり)

