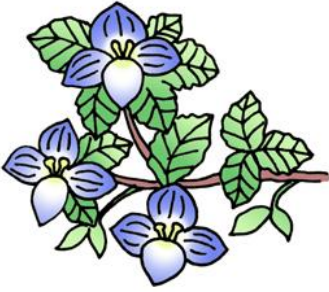


6月・7月のこんだて

月	火	水	木	金
6日 よこわりバンズパン コーンクリームスープ 豆腐ナゲット・チーズ アップルゼリー	7日 キーマカレー ごぼうチップサラダ （札幌白ごぼう使用） くだもの	8日 しょうゆラーメン アメリカンドッグ くだもの	9日 とりめし 豚汁 いわしのごまフライ ミニトマト	10日 ごはん 豆腐とえびチリソース煮 ひじき入りぎょうざ ナムル
（よこわりバンズパン）（バラベ コン、ホールコーン、クリーム コーン、玉ねぎ、にんじん、小麦 粉、バター、パセリ、牛乳、豆 乳、チーズ、スキムミルク）（焼き 豆腐、鶏肉、玉ねぎ、卵、でん 粉）（スライスチーズ）（りんご ジュース、粉寒天）	（米）（豚肉、にんじん、玉ねぎ、 セロリー、にんにく、しょうが、小 麦粉、大豆、パセリ、レーズン、ト マトホール缶、赤みそ）（ごぼう、 ハム、キャベツ、きゅうり、ホール コーン、ごま）（冷凍みかん）	（ソフトラーメン）（豚肉、メンマ、 にんじん、しょうが、にんにく、つ と、もやし、くきわかめ、玉ねぎ、 長ねぎ、ほうれんそう）（ポークウ インナー、小麦粉、卵、牛乳） （ジューシーオレンジ）	（胚芽精米、おおむぎ、鶏肉、 しょうが、玉ねぎ）（豚肉、じゃが いも、しょうが、豆腐、こんにゃ く、だいこん、ごぼう、にんじん、 長ねぎ、みそ）（いわし、しょう が、小麦粉、卵、ごま、パン粉） （ミニトマト）	（米）（豆腐、えび、でん粉、小麦 粉、しょうが、にんにく、トウバン ジャン、にんじん、玉ねぎ、長ね ぎ、しいたけ）（キャベツ、豚肉、 ひじき、豚脂、鶏肉、長ねぎ、小 麦粉、でん粉、ごま油、しょうが、 しいたけ）（ハム、もやし、にんじ ん、ほうれんそう、ごま、トウバン ジャン、ごま油）
1 3 日 ほうれんそうピラフ （ポーラスター使用） チキンカツ フルーツ白玉	14日 札教研 給食はありません。	15日 冷麦 厚揚げと野菜の甘辛煮 くだもの	16日 たけのこごはん サケフライ からしあえ ハスカップゼリー	17日 ゆであげスパゲティ シーフードトマトソース ほうれんそうとコーンのサラダ ヨーグルト
（胚芽精米、おおむぎ、バター、 バラベコン、ほうれんそう、玉 ねぎ、にんじん、にんにく、ホー ルコーン）（鶏肉、小麦粉、卵、パ ン粉）（みかん、パイン、黄桃、洋 なし、なつみかん缶、白玉もち）		（ソフト冷麦）（油揚げ、ほうれん そう、長ねぎ、しいたけ）（厚揚 げ、豚肉、しょうが、じゃがいも、 にんじん、グリーンピース、でん 粉、小麦粉）（メロン）	（胚芽精米、おおむぎ、油揚げ、 鶏肉、グリーンピース、にんじん、 細竹、しいたけ）（鮭、小麦粉、 コーンスターチ、パン粉）（もや し、小松菜、ハム）（ハスカップ果 汁、寒天）	（スパゲティ、オリーブオイル、パ セリ）（バラベコン、パセリ、あ さり、むきえび、たんざくいか、セ ロリー、にんにく、玉ねぎ、にんじ ん、小麦粉、トマトホール）（ハ ム、ほうれんそう、ホールコー ン、ごま）（ヨーグルト）
20日 黒角食 ポーククリームシチュー 厚揚げサラダ くだもの	21日 ごはん マーボー豆腐 ししゃものから揚げ おひたし	22日 冷やしラーメン 大学芋 くだもの	23日 コーンピラフ レバー入りメンチカツ フルーツミックス	24日 ビビンパ ワカメスープ かぼちゃコロッケ
（黒角食）（豚肉、じゃがいも、玉 ねぎ、にんじん、小麦粉、バ ター、パセリ、牛乳、豆乳、チー ズ、スキムミルク）（厚揚げ、しょ うが、でん粉、小麦粉、キャベ ツ、きゅうり、にんじん、ごま、ご ま油）（パイン缶）	（米）（豆腐、豚肉、しょうが、にん にく、にんじん、長ねぎ、しいた け、みそ、でん粉、唐辛子、トウ バンジャン、オイスターソース、 ごま油）（子持ちカラフトししゃも、 小麦粉、でん粉）（小松菜、白 菜、糸かつお）	（冷やしソフトラーメン）（ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ご ま、ごま油）（さつまいも、水あ め、黒砂糖、ごま）（冷凍みかん）	（胚芽精米、おおむぎ、バター、 ベコン、玉ねぎ、にんじん、に んにく、ホールコーン、パセリ、 マッシュルーム）（牛肉、玉ねぎ、 豚肉、豚レバー、豚脂、小麦粉、 でん粉、大豆、パン粉）（中濃 ソース）（みかん缶、夏みかん、 パイン、黄桃、洋なし缶詰）	（米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長 ねぎ、しょうが、にんにく、にんじ ん、ほうれんそう、もやし、ごま、 ごま油、トウバンジャン、唐辛子） （わかめ、豆腐、しいたけ、長ね ぎ、ごま、ごま油）（かぼちゃ、パ ン粉、マッシュポテト、玉ねぎ、ス キムミルク、パン粉、米粉、小麦 粉）
27日 ロールパン ミートパスタグラタン あさりのサラダ くだもの	28日 和風そぼろごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ） いわしのカリカリフライ	29日 冷やしたぬきうどん （えび入り） 枝豆 ごまだんご	30日 エスカロップ 小松菜サラダ	7月1日 ごはん カレー肉じゃが ひじき春巻 のりとあさりの佃煮
（ロールパン）（豚肉、マカロニ、 しょうが、にんにく、セロリー、玉 ねぎ、にんじん、マッシュルー ム、小麦粉、バター、チーズ、ト マトホール粉チーズ、パン粉、パ セリ）（あさり、しょうが、きゅうり、 にんじん、キャベツ、ごま、ごま 油）（冷凍みかん）	（米）（鶏肉、焼き豆腐、切り干し 大根、油あげ、しょうが、みそ、ご ぼう、にんじん、ひじき、しいた け、ごま、唐辛子）（じゃがいも、 わかめ、長ねぎ、みそ）（いわし、 でん粉、小麦粉、しょうが、米 粉、マッシュポテト、水あめ、とう もろこしでん粉、玄米粉、米粉パ ン粉）	（ひやしソフトめん）（あさり、さく らえび、かたくちいわし煮干し、 にんじん、春菊、切り干し大根、 ごぼう、ひじき、小麦粉、卵、つ と、ほうれんそう、長ねぎ、しい たけ）（枝豆）（白玉もち、ごま）	（胚芽精米、おおむぎ、バター、 パセリ、たけのこ、豚肉、小麦 粉、卵、パン粉、しょうが、にんに く、にんじん、玉ねぎ、トマト ピューレ）（ハム、春雨、ひじき、 小松菜、ごま油）	（米）（豚肉、じゃがいも、にんじ ん、玉ねぎ、しらたき、さやいん げん、たもぎたけ、しいたけ、しょ うが、カレー粉）（豚肉、でん粉、 たけのこ、ひじき、にんじん、、小 麦粉、オイスターソース）（のり、 あさり、ひじき、しょうが、水あめ）

☆ 6月は食育月間！毎月１９日は食育の日です！！

6月は食育月間に制定されています。食育とは生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎になるものです。様々な経験を通して、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全で豊かな食生活を送れるように育てようとするのが、食育月間のねらいです。さらに、毎月19日は食育の日とされています。学校では、給食を生きた教材として、リザーブ給食や地産地消の取組(清田区野菜)、フードリサイクル、行事食などを通して食指導を行っています。ご家庭でも、食育とあまり難しく考えず「今日の献立なんだった？」など、給食や夕食の食材について話をしていただくことも、大切なことかと思えます。よろしく願いいたします。