月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
よこわりバンズパン	キーマカレー	しょうゆラーメン	とりめし	ごはん
コーンクリームスープ	ごぼうチップサラダ	アメリカンドッグ	豚汁	豆腐とえびチリソース煮
豆腐ナゲット・チーズ	(札幌白ごぼう使用)	くだもの	いわしのごまフライ	ひじき入りぎょうざ
アップルゼリー	くだもの	1/2 002	ミニトマト	ナムル
(よこわりバンズパン)(バラベー	(米)(豚肉、にんじん、玉ねぎ、	(ソフトラーメン)(豚肉、メンマ、	(胚芽精米、おおむぎ、鶏肉、	(米)(豆腐、えび、でん粉、小麦
コン、ホールコーン、クリームコーン、玉ねぎ、にんじん、小麦	セロリー、にんにく、しょうが、小 麦粉、大豆、パセリ、レーズン、ト		しょうが、玉ねぎ)(豚肉、じゃがいも、しょうが、豆腐、こんにゃ	粉、しょうが、にんにく、トウバン ジャン、にんじん、玉ねぎ、長ね
粉、バター、パセリ、牛乳、豆	マトホール缶、赤みそ)(ごぼう、	長ねぎ、ほうれんそう)(ポークウ	く、だいこん、ごぼう、にんじん、	ぎ、しいたけ)(キャベツ、豚肉、
乳、チーズ、スキムミルク)(焼き 豆腐、鶏肉、玉ねぎ、卵、でん	ハム、キャベツ、きゅうり、ホール コーン、ごま)(冷凍みかん)	インナー、小麦粉、卵、牛乳) (ジューシーオレンジ)	長ねぎ、みそ)(いわし、しょう が、小麦粉、卵、ごま、パン粉)	ひじき、豚脂、鶏肉、長ねぎ、小 麦粉、でん粉、ごま油、しょうが、
粉)(スライスチーズ)(りんご ジュース、粉寒天)			(ミニトマト)	しいたけ)(ハム、もやし、にんじ ん、ほうれんそう、ごま、トウバン
リンユース、初来大川				ジャン、ごま油)
13日	14日	15日	16日	17日
ほうれんそうピラフ		冷麦	たけのこごはん	ゆであげスパゲティ
(ポーラスター使用)	札教研	厚揚げと野菜の甘辛煮		シーフードトマトソース
チキンカツ	給食はありません。	くだもの	からしあえ	ほうれんそうとコーンのサラダ
フルーツ白玉			ハスカップゼリー	ヨーグルト
(胚芽精米、おおむぎ、バター、		(ソフト冷麦)(油揚げ、ほうれん	(胚芽精米、おおむぎ、油揚げ、	(スパゲティ、オリーブオイル、パ
バラベーコン、ほうれんそう、玉 ねぎ、にんじん、にんにく、ホー		そう、長ねぎ、しいたけ)(厚揚 げ、豚肉、しょうが、じゃがいも、	鶏肉、グリンピース、にんじん、 細竹、しいたけ)(鮭、小麦粉、	セリ)(バラベーコン、パセリ、あ さり、むきえび、たんざくいか、セ
ルコーン)(鶏肉、小麦粉、卵、パ		にんじん、グリンピース、でん	コーンスターチ、パン粉) (もや	ロリー、にんにく、玉ねぎ、にんじ
ン粉)(みかん、パイン、黄桃、洋 なし、なつみかん缶、白玉もち)		粉、小麦粉)(メロン) 	し、小松菜、ハム)(ハスカップ果 汁、寒天)	ム、小麦材、トマトホール)(ハーム、ほうれんそう、ホールコー
				ン、ごま)(ヨーグルト)
20日	21日	22日	23日	24日
20日 黒角食	21日 ごはん	22日 冷やしラーメン	23日 コーンピラフ	24日 ビビンパプ
	ごはん			
黒角食	ごはん	冷やしラーメン	コーンピラフ	ビビンパプ
黒角食 ポーククリームシチュー	ごはん マーボー豆腐	冷やしラーメン 大学芋	コーンピラフ レバー入りメンチカツ	ビビンパプ ワカメスープ
黒角食 ポーククリームシチュー 厚揚げサラダ くだもの (黒角食)(豚肉、じゃがいも、玉	ごはんマーボー豆腐 ししゃものから揚げ おひたし (米)(豆腐、豚肉、しょうが、にん	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、	コーンピラフ レバー入りメンチカツ フルーツミックス (胚芽精米、おおむぎ、バター、	ビビンパプ ワカメスープ かぼちゃコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長
黒角食 ポーククリームシチュー 厚揚げサラダ くだもの (黒角食)(豚肉、じゃがいも、玉 ねぎ、にんじん、小麦粉、バ ター、パセリ、牛乳、豆乳、チー	ごはんマーボー豆腐ししゃものから揚げおひたし(米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、長ねぎ、しいたけ、みそ、でん粉、唐辛子、トウ	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ご ま、ごま油)(さつまいも、水あ	コーンピラフ レバー入りメンチカツ フルーツミックス (胚芽精米、おおむぎ、バター、 ベーコン、玉ねぎ、にんじん、に んにく、ホールコーン、パセリ、	ビビンパプ ワカメスープ かぼちゃコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長 ねぎ、しょうが、にんにく、にんじ ん、ほうれんそう、もやし、ごま、
黒角食 ポーククリームシチュー 厚揚げサラダ くだもの (黒角食)(豚肉、じゃがいも、玉 ねぎ、にんじん、小麦粉、バ ター、パセリ、牛乳、豆乳、チー ズ、スキムミルク)(厚揚げ、しょ	ごはんマーボー豆腐ししゃものから揚げおひたし(米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、長ねぎ、しいたけ、みそ、でん粉、唐辛子、トウバンジャン、オイスターソース、	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ご	コーンピラフ レバー入りメンチカツ フルーツミックス (胚芽精米、おおむぎ、バター、 ベーコン、玉ねぎ、にんじん、に んにく、ホールコーン、パセリ、 マッシュルーム)(牛肉、玉ねぎ、	ビビンパプ ワカメスープ かぼちやコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長 ねぎ、しょうが、にんにく、にんじ ん、ほうれんそう、もやし、ごま、 ごま油、トウバンジャン、唐辛子)
黒角食ポーククリームシチュー厚揚げサラダ (たもの) (豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、小麦粉、バチーズ、スキムミルク) (厚揚げ、しょうが、でん粉、小麦粉、キャベッ、きゅうり、にんじん、ごま、ご	ごはんマーボー豆腐しかものから揚げるひたし、米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、長ねぎ、しいたけ、みそ、でん粉、唐辛子、トウバンジャン、オイスターソース、ごま油)(子持ちカラフトししゃも、小麦粉、でん粉)(小松菜、白	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ご ま、ごま油)(さつまいも、水あ	コーンピラフ レバー入りメンチカツ フルーツミックス (胚芽精米、おおむぎ、バター、 ベーコン、玉ねぎ、にんじん、にんにく、ホールコーン、パセリ、ボマッシュルーム)(牛肉、玉ねぎ、 豚肉、豚レバー、豚脂、小麦粉、 でん粉、大豆、パン粉)(中濃	ビビンパプ ワカメスープ かぼちやコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長 ねぎ、しょうが、にんにく、にんじ ん、ほうれんそう、もやし、ごま、 ごま油、トウバンジャン、唐辛子) (わかめ、豆腐、しいたけ、長ね ぎ、ごま、ごま油)(かぼちゃ、パ
黒角食 ポーククリームシチュー 厚揚げサラダ くだもの (黒角食)(豚肉、じゃがいも、玉 ねぎ、にんじん、小麦粉、バ ター、パセリ、牛乳、豆乳、チー ズ、スキムミルク)(厚揚げ、しょ うが、でん粉、小麦粉、キャベ	ごはんマーボー豆腐ししゃものから揚げおひたし(米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、長ねぎ、しいたけ、みそ、でん粉、唐辛子、トウバンジャン、オイスターソース、ごま油)(子持ちカラフトししゃも、	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ご ま、ごま油)(さつまいも、水あ	コーンピラフ レバー入りメンチカツ フルーツミックス (胚芽精米、おおむぎ、バター、 (胚芽精米、おおむぎ、バター、 (胚芽精米、おおむぎ、バター、 (下の、たている)、 (下の、たている)、 (本の、たている)、 (本の、下の、 (本の、たている)、 (本	ビビンパプ ワカメスープ かぼちゃコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長 ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、ほうが、にんにく、にんじん、ごま子 いだま油、トウバンジャン、唐、長い だ、かばちいたけ、や、 でき、ごま油)(かぼちゃ、 が、でま、ごま油)(かばちゃ、 でき、でき、こまねぎ、 とり、でき、これでき、 でき、これできる。
黒角食ポーククリームシチュー厚揚げサラダ (たもの) (豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、小麦粉、バチーズ、スキムミルク) (厚揚げ、しょうが、でん粉、小麦粉、キャベッ、きゅうり、にんじん、ごま、ご	ごはんマーボー豆腐しかものから揚げるひたし、米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、長ねぎ、しいたけ、みそ、でん粉、唐辛子、トウバンジャン、オイスターソース、ごま油)(子持ちカラフトししゃも、小麦粉、でん粉)(小松菜、白	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ご ま、ごま油)(さつまいも、水あ	コーンピラフ レバー入りメンチカツ フルーツミックス (胚芽精米、おおむぎ、バター、 ベーコン、玉ねぎ、にんじん、にんにく、ホールコーン、パセリ、ボマッシュルーム)(牛肉、玉ねぎ、 豚肉、豚レバー、豚脂、小麦粉、 でん粉、大豆、パン粉)(中濃	ビビンパプ ワカメスープ かぼちやコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長 ねぎ、しょうが、にんにく、にんじ ん、ほうれんそう、もやし、ごま、 ごま油、トウバンジャン、唐辛子) (わかめ、豆腐、しいたけ、長ね ぎ、ごま、ごま油)(かぼちゃ、パ
黒角食ポーククリームシチュー厚揚げサラダ (たもの) (豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、小麦粉、バチーズ、スキムミルク) (厚揚げ、しょうが、でん粉、小麦粉、キャベッ、きゅうり、にんじん、ごま、ご	ごはんマーボー豆腐しかものから揚げるひたし、米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、長ねぎ、しいたけ、みそ、でん粉、唐辛子、トウバンジャン、オイスターソース、ごま油)(子持ちカラフトししゃも、小麦粉、でん粉)(小松菜、白	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ご ま、ごま油)(さつまいも、水あ	コーンピラフ レバー入りメンチカツ フルーツミックス (胚芽精米、おおむぎ、バター、 (胚芽精米、おおむぎ、バター、 (胚芽精米、おおむぎ、バター、 (下の、ためにん、 (下の、ためにん、 (下の、ためにん、 (本の、ためにん、 (本の、ため、ため、 (本の、ため、ため、 (本の、ため、ため、 (本の、たる) (本の、たる) (本の、たる) (本の、たる) (本の、 (本の、たる) (本の、 (本の、) (本の、) (本の) (本) (本	ビビンパプ ワカメスープ かぼちゃコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長 ね、豚肉、焼き豆腐、メンマ、したいころが、にんにし、ごまんにし、ごまられんです。しいたけ、もいだまれいである。これではいいではないではないではないではないではないではないではないではないではない
黒角食ポーククリームシチュー厚揚げサラダくだもの (黒ぎ、にんじん、小麦粉、バチムミルク) (厚揚げ、ベッ、カー、スキムミルク) (厚揚げ、ベッ、カッ、きゅうり、にんじん、ごま、ごま油) (パイン缶)	ではんマーボー豆腐しから揚げおひたし (米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、長ねぎ、しいたし、米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、たったが、たったが、たったが、たったが、たったが、カイスターソースも、カンジャン、オイスターソースも、バンジャン、オイスターソースも、バンジャン、オイスターソースも、ボンジャン、オイスターソースも、ボンジャン、オイスターソースも、ボンジャン、オイスターソースを表が、でん粉)(小松菜、白菜、糸かつお)	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ご ま、ごま油)(さつまいも、水あ め、黒砂糖、ごま)(冷凍みかん)	コーンピラフレバー入りメンチカツフルーツミックス (胚芽精、まねぎ、バター、にんじんが、ないが、たっし、いっと、からが、でんじんが、でんだったが、でんが、大豆、パン粉、(牛脂、下の粉、大豆、パン粉)(みかん缶、夏みかん缶、夏みかん缶、夏みかん缶、夏みかん缶、夏みかんって、黄桃、洋なし缶詰)	ビビンパプ ワカメスープ かぼちやコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長 は、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長 は、豚肉、焼き豆腐、メンマ、したんごまんが、しょうが、したんにである。 にんにもやし、ご辛ねいが、はかいだけ、 ではないではないではないではないでは、 ではないではないではないではない。 ではないではないではないではない。 ではないではないではないではないではない。 ではないではないではないではないではないではない。 ではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない
黒角食ポーククリームシチュー厚揚げサラダ (だもの) (豚肉、じゃがいも、玉角食) (豚肉、じゃがいも、玉角食) (豚肉、じゃがいも、玉名が、パセリ、牛、乳、豆湯げ、しゃが、カラが、かまか、たっか、たっか、たっか、たっか、たっか、たっか、たっか、たんじん、ごまか、たっか、たんじん、ごまか、たんじん、ごまか、たんじん、ごまか、たんじん、ごまか、たんじん、ごまからいイン缶)	ごはんマーボー豆腐ししゃものから揚げおひたし(米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんじん、長ねぎ、しいたけ、みそ、でんじん、長ねぎ、よいたけ、みそ、でんり、カイスターソース・スターソースも、バンジャン、オイスターソーとも、バンジャン、オイスターソーとも、でん粉)(小松菜、白菜、糸かつお)	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ご ま、ごま)(おまいも、水あん) め、黒砂糖、ごま)(冷凍みかん)	コーンピラフレバー入りメンチカツフルーツミックス (胚芽精米、おおむぎ、バター、にんにく、ホールン、氏をしているの、形していたのである。のでも、からないがでんり、大豆、パン粉)(中濃いたり、みかん缶、夏みかんのかん。カかんのでした。このでは、まないでも、まないではないでは、まないではないではないではないでは、まないではないではないではないではないではないではないでは、まないではないではないではないではないではないではないではないではないではないで	ビビンパプワカメスープかぼちやコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長いる、焼き豆腐、メンマ、長いたが、しょうが、にんにく、ごまらが、しかではないでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で
黒角食ポーククリームシチュー厚揚げサラダ (だもの (黒角食)(豚肉、じゃがいも、玉角食)(豚肉、じゃがいも、玉角食)(豚肉、じゃがいも、玉角食)(豚肉、小麦粉、小麦粉、ハナムミルク)(厚揚げ、ベブスキムミルク)(厚揚げ、ベブスキムミルク)(アイン・ボブラットにあり)(アイン・ボブラットによって、アイン・ボブラットによって、アイン・ボブラットによって、アイン・ボブラットによって、アイン・ボブラットを表し、アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・	ごはんマーボー豆腐ししゃものから揚げおひたし(米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、豚肉、しょうが、にんにした、ひでんが、たらいたが、からにんが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、から	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ごま、ごま油)(さつまいも、水あん) め、黒砂糖、ごま)(冷凍みかん)	コーンピラフレバー入りメンチカツフルーツミックス (胚芽精米、おおぎ、バター、にんじんである。 (下されば、 でんしいでは、 でんして、 でんして、 でんにく、 でんり、 でんり、 でんり、 下でんり、 下でんり、 下でんり、 下でんり、 でんか、 でんり、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか	ビビンパプワカメスープかぼちやコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長れど、たが、しょうが、しょうが、これでし、ご辛んだ、ごまから、しいたけ、ものでは、かいが、こまから、こまから、こまから、こまから、こまから、こまから、こまから、こまから
黒角食ポーククリームシチュー厚揚げサラダくだもの (黒角)(豚肉、じゃがいち、びまり、いたとり、からしん、が、からしん、が、チムミルク)(厚揚・ド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごはんマーボー豆腐ししゃものから揚げおひたし (米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにん、豚肉、しょうが、にんにした、ひでんが、たった、からでんが、たったが、からでんが、カーカーのでは、カーカーでも、からでんが、でんり、でんり、でんり、でんり、でんり、でんり、でんり、でんり、でんり、でんり	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、 きゅうり、もやし、にんじん、ごま、ごま油)(さつまいも、水あん) め、黒砂糖、ごま)(冷凍みかん)	コーンピラフレバー入りメンチカツフルーツミックス (胚芽精米、おおぎ、バター、にんじんである。 (下されば、 でんしいでは、 でんして、 でんして、 でんにく、 でんり、 でんり、 でんり、 下でんり、 下でんり、 下でんり、 下でんり、 でんか、 でんり、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか、 でんか	ビビンパプワカメスープかぼちゃコロッケ (米、豚肉、焼き豆腐、メンマ、し、ごまらが、し、だって、し、このでは、このでは、では、このでは、では、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、からでは、できないではないではないではないではないではないではないではないではないではないでは
黒角食ポーククリームシチュー厚揚げサラダくだもの (黒角) (豚ん、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、	ではんマーボー豆腐しから揚げおひたし(米)(原体では、からないでは、からがいたのでは、からでは、からがいたのでは、からがいたが、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、ごもゆうり、もいしつまいも、ごまいも、水かん) ま、ごま)(冷凍みかん) 29日 冷やしたぬきうどん (えび入り) 枝豆 ごまだんご (ひやしソフトめん)(あさり、さく	コーンピラフレバー入りメンチカツフルーツミックス (胚芽精米、おおぎ、バター、に、がんいのである。) (下され、いのでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ビンパプワカメスープ かぼちゃつ ででします。 (米・ボック、 がいます。 (大きな) (大
黒角食ポーククリームシチュー厚揚げサラダくだもの (黒角) (豚肉、じゃがいも、玉をおり、いからしている。 (大きない、からいが、からいが、からいが、からいが、からいが、からいが、からいが、からい	ではんマーボー豆腐しれるのから揚げれたし、(たけ、からり、しょぎ、キャン、大きのでは、からのでは、からがして、からがいた、からが、たった、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からでは、からでは、からでは、からでおり、ないからでは、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは、	冷やしラーメン 大学芋 くだもの (冷やしソフトラーメン)(ハム、ごもゆうり、もいしつまいも、ごまいも、水かん) ま、ごま)(冷凍みかん) 29日 冷やしたぬきうどん (えび入り) 枝豆 ごまだんご (ひやしソフトめん)(あさり、さく	コーンピラフレバー入りメンチカツフルーツミックス (胚芽精、、おおぎ、、バタ、、、に、、があり、、があり、の、から、、があり、の、から、から、から、から、から、から、から、から、から、から、から、から、から、	ビンパプワカメスープ かぼちゃつ ではない で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
果角食 ポークリームシチュー 厚揚 の (ごはんマー・ではんではいい。 ではがいたいでは、かいいによって、はいいでは、かいでのではでいる。 では、かいでは、からいのでは、からいでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでいる。 これを、かいでのでのでのでいる。 でいるがいたいで、より、いいで、おり、いいで、ままのでのからででのでいる。 これを、かいかいでのからでいる。 これを、かいかいでのかいかいでのかいが、いいでのかいが、は、いいで、は、いいで、は、いいで、は、いいで、は、いいで、は、いいでは、いいいでは、いいでは、いいいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、	冷やしラーメン 大学もの (たもの) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (カー・ボーン) (カー・ボーン	コレバーンピラフレバーツミックス (べんりょう) (下大りメンチカツ フルーツミックス がいい かい がった いっか はい がった いっか がった いっか はい がった いっか はい がった いっか がった いっか がった いっか はい はい がった いっか はい	ビンパプ ワカばち (米、下した) (米、下した) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大
果角クリームシチュー 厚	ご マ し お し にた ウ、	冷やしラーメン 大学もの (たもの) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (ハ、ボーン) (カー・ボーン) (カー・ボーン	コレバーソミックス (べんりょう) インピラフレバーツ (で、んりょう) が、しいので、からいいので、からいいので、からいいので、からいので、からいので、からいので、からいので、からいので、からいで、からいで、からいで、からいで、からいで、ないで、からいで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、な	ビンパプ ワカばち (米ぎにんごさん) (大きにん) (大きにん) (大きにん) (大きにん) (大きにん) (大きにない) (大きにな
果角食 ポーククリームシチュー 厚	ご はん で はん で はん で し か はん で し か し は が い か し は が い か し い か し い か が い か い か い か い か い か い か い か い か い	冷やしラーメン 大学もの (冷しうしとして、このでは、できまり、 (からり、はいし、できまり、できらいでは、できまり、できまり、できまり、できまり、できまり、できまり、できまり、できまり	コレイフリックス (ビンパプ ワカばちや (米、豚しょうんと、このでは、かいでは、かいでは、できないでは、からが、できないが、ないがいが、ないが、ないがいが、ないがいがいが、ないがいが、ないがいがいいがいがいいがいがいがいいがいがいいがいがいがいいがいがいいいがいがい

☆6月は食育月間!毎月19日は食育の日です!!

6月は食育月間に制定されています。食育とは生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎になるものです。様々な経験を通して、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全で豊かな食生活を送れるように育てようとするのが、食育月間のねらいです。さらに、毎月19日は食育の日とされています。学校では、給食を生きた教材として、リザーブ給食や地産地消の取組(清田区野菜)、フードリサイクル、行事食などを通して食指導を行っています。ご家庭でも、食育とあまり難しく考えず「今日の献立なんだった?」など、給食や夕食の食材について話をしていただくことも、大切なことかと思います。よろしくお願いいたします。