

まずは相談を!

子育ては思い通りにいかないことの連続です。

多くの不安や悩みを抱えているお母さんやお父さん。

子育てに悩んでいるご家庭を気にかけている市民の皆さん。

また、家庭での生活で困っていることがある子どもたち。

一人で抱え込まずに、その思いを話してみませんか?



24時間365日いつでも

札幌市子ども安心
ホットライン

ぶ じ に お と ー
TEL 011-622-0010

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いちはやく
局番なしの 189 (通話料無料)

※お住まいの地域(札幌市)の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。



身近な地域の相談窓口や、各種相談窓口があります。詳しくは裏面をご覧ください。

札幌市児童相談所 TEL.011-622-8630



さっぽろ市
02-G03-22-1590
R4-2-1064

児童家庭支援センター

●興正こども家庭支援センター
TEL.011-765-1000

SNS相談(Eメール相談)も実施しています



●羊ヶ丘児童家庭支援センター
TEL.011-854-2415

SNS相談(Eメール相談)も実施しています



●札幌南こども家庭支援センター
TEL.011-591-2200

●札幌乳児院児童家庭支援センター
TEL.011-879-6264

●はくよう児童家庭支援センター
TEL.011-676-5208

区役所(保健センター)

●各区健康・子ども課(家庭児童相談室)[月～金8:45～17:15(※)]

中央区	TEL.011-205-3353	豊平区	TEL.011-822-2423
北 区	TEL.011-757-1182	清田区	TEL.011-889-2049
東 区	TEL.011-711-3212	南 区	TEL.011-581-5211
白石区	TEL.011-862-1881	西 区	TEL.011-621-4241
厚別区	TEL.011-895-2497	手稲区	TEL.011-688-8596

子どもの権利救済機関

●子どもアシストセンター

[月～金10:00～20:00、土10:00～16:00(日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)はお休みです。)]

大人用 TEL.011-211-3783

子ども専用 ☎ 0120-66-3783

メール相談はこちら▶

メールアドレス assist@city.sapporo.jp



子ども専用

LINE相談はこちら▶

※相談受付は終了の30分前までです。



北海道警察本部少年サポートセンター

●少年相談110番 [月～金8:45～17:30(※)]

☎ 0120-677-110

札幌法務局

●子どもの人権110番 [月～金8:30～17:15(※)]

☎ 0120-007-110

子どもの人権SOS-eメール <https://www.jinken.go.jp/kodomo>

インターネット人権相談

検索

(※)土・日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)はお休みです。



オレンジリボンには子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。