

4月のこんだて

北野台中学校

月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
				焼豚チャーハン かぼちゃコロケ くだもの (胚芽精米、おおむぎ、豚肉、長ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、玉ねぎ、ホールコーン、しいたけ、グリーンピース、ごま油)(かぼちゃ、玉ねぎ、マッシュポテト、小麦粉、パン粉、米粉、スキムミルク)(黄桃缶)
13日 厚揚げ入り肉炒め丼 みそ汁 (キャベツ・油あげ) くだもの (米)(厚揚げ、豚肉、メンマ、にんじん、もやし、ほうれんそう、玉ねぎ、りんご、しょうが、にんにく、トウバンジャン、ウスターソース、でん粉、ごま油、ごま)(キャベツ、油あげ、みそ)(清見オレンジ)	14日 みそラーメン シナモンポテト くだもの (ソフトラーメン)(豚肉、メンマ、にんじん、しょうが、にんにく、ごま、もやし、玉ねぎ、長ねぎ、ほうれんそう、くわいかめ、みそ、トウバンジャン、ごま油)(さつまいも、シナモン)(パン缶)	15日 わかめごはん 豚汁 さんまのかば焼き (胚芽精米、おおむぎ、わかめ、ごま)(豚肉、じゃがいも、豆腐、こんにゃく、だいこん、玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しょうが、長ねぎ、みそ)(さんま、しょうが、でん粉、小麦粉、ごま)	16日 ごはん マーボー豆腐 ししゃものからあげ ナムル (米)(豆腐、豚肉、しょうが、にんにく、にんじん、長ねぎ、しいたけ、みそ、でん粉、トウバンジャン、オイスターソース、唐辛子、ごま油)(子持ちカラフトししゃも、小麦粉、でん粉)(ハム、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま油、トウバンジャン、ごま)	17日 よこわりバンズパン ポテトスープ ハンバーグ・チーズ 大根サラダ (よこわりバンズパン)(じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、バラベーコン、マカロニ、パセリ)(牛肉、豚肉、豚レバー、玉ねぎ、でん粉)(スライスチーズ)(だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ、ごま、ごま油)
20日 ごはん けんちん汁 (味噌味) かれいから揚げ しょうが和え (米)(鶏肉、豆腐、つきこんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、みそ)(黒がれい、でん粉)(小松菜、白菜、しょうが)	21日 肉うどん あべかわ団子 くだもの (ソフトめん)(豚肉、つと、油揚げ、しいたけ、たもぎたけ、にんじん、小松菜、長ねぎ)(白玉もち、きなこ)(りんご)	22日 チキンウインナーライス 星のコロケ フルーツミックス (胚芽精米、おおむぎ、チキンウインナー、バター、マッシュルーム、にんじん、玉ねぎ、トマトジュース、グリーンピース)(じゃがいも、玉ねぎ、鶏肉、豚肉、豚脂、マッシュポテト、小麦粉、パン粉、水あめ、コーンフラワー)(みかん、パン、黄桃、洋梨、なつみかん缶)	23日 ピリカラチキン丼 みそ汁 (じゃがいも・わかめ) くだもの (米)(鶏肉、しょうが、小麦粉、でん粉、厚揚げ、にんじん、たけのこ、玉ねぎ、ピーマン、オイスターソース、トウバンジャン、にんにく)(じゃがいも、わかめ、玉ねぎ、みそ)(清見オレンジ)	24日 せわりコッペパン コーンシチュー 焼きフランク (チリソース) もやしのごまサラダ (せわりコッペパン)(バラベーコン、ホールコーン、クリームコーン、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦粉、バター、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆乳)(ポークウインナー、玉ねぎ、ピューレ)(小松菜、もやし、にんじん、赤みそ、ごま、トウバンジャン)
27日 カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ (米)(豚肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、セロリー、りんご、にんにく、しょうが、小麦粉、グリーンピース)(バラベーコン、小松菜、もやし、ごま)	28日 しょうゆラーメン チーズポテト焼き くだもの (ソフトラーメン)(豚肉、もやし、玉ねぎ、ほうれんそう、にんじん、つと、メンマ、くわいかめ、長ねぎ、しょうが、にんにく)(じゃがいも、バター、チーズ、牛乳)(黄桃缶)	29日 昭和の日 	30日 たきこみいなり 野菜コロケ おひたし (小松菜・もやし) (胚芽精米、おおむぎ、油あげ、にんじん、しいたけ、ひじき、ごま、のり)(じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、にんじん、とうもろこし、スキムミルク、小麦粉、パン粉、ごま、グリーンピース)(小松菜、もやし、糸かつお)	5月1日 ロールパン あさりのチャウダー 厚揚げサラダ くだもの (ロールパン)(あさり、バラベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、小麦粉、バター、パセリ、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク)(厚揚げ、しょうが、でん粉、小麦粉、キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、ごま油)(清見オレンジ)

☆よろしくお願ひいたします・・・☆

4月10日(金)より給食が始まります。(新1年生も10日からです。)平岡中では、民間の札幌集団給食事業協同組合から派遣された調理員8名が790名の給食を作ります。北野台中は、平岡中の子学校という形式の給食になります。3名の配膳員さんが配膳下膳を行います。春休み中は食器、食缶、調理器具など洗浄消毒などを行い、4月からも力を合わせて、おいしく、安全な給食づくりに努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。何か給食についてのご質問等ありましたら栄養教諭・西野までご連絡ください。(平岡中・883-3761)