

給食だより

令和元年9月30日
札幌市立北野台中学校



ポーラちゃん

10月は、清田区の特産物「ポーラスター」が収穫される月で、給食で使用する予定です。その他、札幌伝統野菜の「札幌白ごぼう」も使用していきます。とれたて新鮮な地元の野菜を、この機会に味わって食べてほしいと思います。



今年度も、10月26日(土)に「第42回学校給食展」が開催されます。各種イベントも用意していますので、お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。

きゅうしょくで学ぼう!
食べる楽しさ大切さ

第42回 学校給食展



令和元年
とき **10月26日(土)**
10:00~17:00

ところ **JR 札幌駅**
西コンコース(西改札口そば)

10:00スタート
野菜ゲット
スタンプラリー
※野菜がなくなり次第
終了いたします。

はし1グランプリ
はして豆つまみに挑戦!
写真・パネル展示



わくわく食育ショー
〈1回目〉10:30~10:45 〈4回目〉13:45~14:00
〈2回目〉11:30~11:45 〈5回目〉14:45~15:00
〈3回目〉12:30~12:45 〈6回目〉15:45~16:00



月	火	水	木	金
10月の 予定献立 	1 ご飯 すき焼き たらザンギ のりとあさりの佃煮 精白米/豚肉、なたね油、焼き豆腐、しらたき、たまねぎ、はくさい、長ねぎ、たまねぎ、焼きふ、春菊、干しいたけ/たらザンギ、なたね油/あさり、しょうが、のり、ひじき	2 豆パン みたくさんスープ 豆腐ナゲット、ソース フルーツ白玉 豆パン/豚肉、にんじん、レタス、もやし、たけのこ、ほうれん草、干しいたけ、なたね油/焼き豆腐、鶏挽肉、たまねぎ、なたね油、卵、片栗粉、パン粉、/みかん缶、パイン缶、黄桃缶、梨缶、夏みかん缶、白玉もち	3 味噌かつ丼 すまし汁 からし和え 精白米、豚肉、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ごま油、ごま/豆腐、塩わかめ、干しいたけ、長ねぎ/焼きちくわ、こまつな、もやし、	4 長崎ちゃんぽん(えび入り) シナモンポテト 果物 ソフトラーメン、豚肉、しょうが、にんにく、なたね油、えび、つと、もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、チンゲン菜、黒きくらげ、ごま油、長ねぎ/さつまいも、なたね油/みかん
	7 鮭ちらし かきたま汁 メンチカツ、ソース 胚芽米、大麦、鮭、干しいたけ、かんぴょう、にんじん、ごま/卵、豆腐、ほうれん草、長ねぎ、干しいたけ、片栗粉/メンチカツ、なたね油	8 ご飯 味噌きのご汁 とり天 ひじきの煮物 精白米/しめじ、えのき、なめこ、にんじん、大根、ごぼう、長ねぎ、油揚げ、なたね油/鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉、卵、片栗粉、ベーキングパウダー、なたね油/ひじき、油揚げ、にんじん、なたね油	9 角食、みかんジャム えびグラタン ラーメンサラダ 果物 角食、みかんジャム/えび、マカロニ、にんじん、たまねぎ、なたね油、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、パン粉、粉チーズ、パセリ/ラーメン、ハム、きゅうり、もやし、コーン、にんじん、ごま油、ごま/パイン缶	10 カレーライス 小松菜とコーンのサラダ ブルーベリーゼリー 精白米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、セロリー、りんご、しょうが、にんにく、グリーンピース、なたね油、小麦粉/ハム、小松菜、コーン、ごま、なたね油/ブルーベリーゼリー
14 体育の日 	15 ビビンバ ひじき春巻 ヨーグルト和え 胚芽米、大麦、豚挽肉、焼き豆腐、メンマ、長ねぎ、しょうが、にんにく、なたね油、ごま油、にんじん、小松菜、もやし、ごま/ひじき春巻、なたね油/みかん缶、パイン缶、黄桃缶、梨缶、ヨーグルト	16 札 教 研 	17 ご飯 マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ミニトマト 精白米/豆腐、豚挽肉、しょうが、にんにく、なたね油、にんじん、長ねぎ、干しいたけ、ごま油、片栗粉/子持ちカラフトししゃも、小麦粉、片栗粉、なたね油/ミニトマト	18 カレーラーメン バターポテト 果物 ソフトラーメン、豚肉、しょうが、にんにく、なたね油、メンマ、もやし、白菜、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、長ねぎ、カットわかめ、小麦粉、トマトピューレ、りんご/じゃがいも、バター、牛乳、スキムミルク/みかん
21 ほうれん草ピラフ 白花豆コロッケ フルーツカクテル 胚芽米、大麦、バター、ベーコン、にんじん、たまねぎ、にんにく、コーン、なたね油、ほうれん草/白花豆コロッケ、なたね油/みかん缶、パイン缶、黄桃缶、梨缶、なつみかん缶、りんごジュース	22 即位礼正殿の儀 	23 定期テスト 	早出し 24 鶏ミックス丼 味噌汁 きゅうりのからし漬け 精白米、鶏肉、しょうが、小麦粉、片栗粉、なたね油、厚揚げ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ごま/キャベツ、油揚げ/きゅうり、ごま	25 パスタボンゴレ ごぼうチップサラダ 牛乳プリン ソフトパスタ、あさり、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、セロリー、もやし、しょうが、にんにく、なたね油、パセリ、小麦粉、トマトピューレ、ホールトマト/ハム、キャベツ、きゅうり、コーン、ごぼう、なたね油、ごま/牛乳プリン
28 栗ご飯 味噌汁 さんまかば焼き 胚芽米、大麦、栗、油揚げ、にんじん、しめじ、干しいたけ/さんま、片栗粉、小麦粉、なたね油、しょうが、ごま、片栗粉/じゃがいも、塩わかめ、長ねぎ	29 ご飯 味噌けんちん汁 おろしハンバーグ 小魚の佃煮 精白米/鶏肉、豆腐、つきこんにゃく、にんじん、大根、ごぼう、長ねぎ、なたね油/ハンバーグ、大根、しょうが、片栗粉/かたくちいわし、刻み昆布、ごま	30 チリドック コーンポタージュ ほうれん草とベーコンのサラダ 背割りコッパパン、ポークフィッシュ、たまねぎ、トマトピューレ/クリームコーン、コーン、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、パセリ、小麦粉、バター、なたね油、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク/ベーコン、ほうれん草、もやし、なたね油、ごま	31 かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁 しょうが和え 精白米、えび、いか、あさり、さくらえび、しらす干し、たまねぎ、にんじん、ごぼう、春菊、ひじき、切り干し大根、小麦粉、卵、なたね油、片栗粉/厚揚げ、小松菜、たまねぎ/ほうれん草、もやし、しょうが	*牛乳は毎日(200ml) つきます。 *果物の種類は予定のため 変わることがあります。 *えびが入っているとわかりにくい献立については、(えび入り)と表記していただきます。