



# 北の沢

札幌市立北の沢小学校

学校便り No.4

令和8年(2026年)6月30日

HPアドレス <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp>

## 体を動かす喜びを、仲間とともに成長する力へ

健やかな体育成部長

さわやかな初夏の風が心地よく、外での活動が楽しい季節となりました。保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動に温かいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、5月末に行われた運動会から1か月が経ちました。「協力しあい 仲間と共に 楽しもう」のテーマのもと、自分の競技に全力で挑む姿や、委員会の役割を一生懸命に果たす姿、そして他の学年にかいっぱいの声援を送る姿など、子どもたちの力強いエネルギーを感じる場面がたくさんありました。

そのあふれるエネルギーは、日々の学校生活にも生きています。月に2回、全校児童が休み時間に外に出て遊ぶ「すこやかデー」では、仲間とボール遊びに夢中になる子や、一輪車の練習を頑張る子など、グラウンドいっぱい元気な姿が広がっています。元気いっぴいでパワーがある分、時には友達と思いがすれ違ったり、ぶつかり合ったりすることもあります。しかし同時に、ルールをしっかりと守って仲間と協力し合う姿や、お互いを気遣いながら一緒に遊ぶ協調性あふれる姿もあちこちで見られ、子どもたちが日々たくましく成長していることをうれしく思います。

私たち教職員一同が共通して大切にしているのは、思い切り体を動かすことを通じて、子どもたちが「仲間との関わり方」を学んでいくことです。一緒に汗を流して楽しさを共有し、時にはぶつかり合いながらも自分たちで折り合いをつける経験は、心と体を大きく育ててくれます。「仲間と一緒に体を動かすって楽しい!」という前向きな実感が、日々の落ち着いた学校生活や、思いやりの心を育む土台になると信じています。

いよいよ1学期の締めくくりとなる7月に入り、これから少しずつ気温も高くなってきます。こまめな水分補給など夏の健康管理には気を配りつつ、学校全体で、子どもたちが「仲間と共に」のびのびと体を動かせる時間をこれからも大切にしていきたいです。

万全の体調で夏休みを迎えられるよう、ご家庭でも引き続き温かいサポートをお願いいたします。



## 7月の行事

| 行事 |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 水 | 水泳学習中学年 3,4 校時   |
| 2  | 木 | 全校集会 すこやかデー  |
| 3  | 金 | 水泳学習低学年 3,4 校時   |
| 6  | 月 | 委員会 水泳学習高学年 3,4 校時   |
| 7  | 火 | 教職員研修による全学年 <b>5時間授業</b><br>水泳学習低学年 1,2 校時<br>水泳学習中学年 3,4 校時<br>北の沢リーダートーク |
| 8  | 水 | ふれあい活動6年&2年<br>6年租税教室 4 校時<br>スクールゾーン実行委員会                                 |
| 9  | 木 | 個人懇談<br>フードリサイクルレタス使用<br>ふれあい活動4年&1年                                       |
| 10 | 金 | 個人懇談<br>ふれあい活動5年&3年  |
| 13 | 月 | 個人懇談<br>水泳学習低学年 3,4 校時   |
| 14 | 火 | 個人懇談<br>水泳学習中学年 3,4 校時   |
| 15 | 水 | 個人懇談<br>水泳学習高学年 3,4 校時   |
| 16 | 木 | すこやかデー   |
| 17 | 金 | こぶし学級校外学習(円山動物園)   |
| 20 | 月 | 海の日  |
| 21 | 火 | 水泳学習こぶし学級 1,2 校時<br>水泳学習中学年 3,4 校時   |
| 22 | 水 | 5年農体験<br>フィニッシュカリキュラム 5時間授業  |
| 23 | 木 | 水泳学習高学年(着衣泳) 3,4 校時<br>フィニッシュカリキュラム 5時間授業                                  |
| 24 | 金 | 1学期終業式   |
| 25 | 土 |  |
| 26 | 日 |  |
| 27 | 月 | 夏季休業日 ~8/21  |

### ○水泳学習の参加 健康チェックについて

安全に水泳学習を行うため、以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

#### ◆朝の健康チェック

「すぐーる」にて、【8時 15分まで】に入力をお願いします。

※8時 15分を過ぎた場合は、学校への電話連絡と「すぐーる」への入力の両方をお願いいたします。

#### ◆プールに入るのをお断りするケース

「すぐーる」の未入力や、水着用具の忘れ物がある場合は、安全管理上プールに入ることはできません。

※その際、学校からの個別の確認連絡はいたしかねますので、あらかじめご了承ください

### ○前期個人懇談について

7月9日(木)～15日(水)に個人懇談を実施します。懇談時間については、先日、すぐーるで配信した「前期個人懇談のお知らせ」でご確認ください。

- ・ご都合が悪くなった場合は、早めに担任までご連絡ください。
- ・懇談期間中は、4時間授業(13:15下校)です。
- ・お車でのご来校はご遠慮ください。
- ・時間内(15分間)の懇談にご協力ください。
- ・室内履きは各自でご用意ください。

### ○児童アンケート

これまでの教育活動等を見直し、よりよくしていくために、7月初旬に児童アンケートを実施します。アンケートを通して、子どもたちが自分自身の成長や課題を実感することもねらいの一つです。また、保護者アンケートも実施する予定です。ご協力をよろしくお願いいたします。

### ○7月の授業日課・下校時刻についてのお知らせ

7月より、すべての学年で通常日課へと戻ります。ただし、行事や研修等に伴い、一部の日程で下校時刻が変更となります。お間違えのないようご確認をお願いいたします。

#### ◆7月7日(火) ※教職員研修のため

全学年 5時間授業 14:20下校

#### ◆個人懇談期間 7月9日(木)～15日(水)

全学年 4時間授業(給食あり・13:15下校)

#### ◆7月22日(水)・23日(木)

全学年 5時間授業(フィニッシュカリキュラム)

※学期のまとめ(復習や定着確認、振り返り)を重点的に行います。

〈通常日課〉

|    | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|---|---|---|---|
| 1年 | 5  | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 2年 | 5  | 6 | 5 | 5 | 5 |
| 3年 | 5  | 6 | 5 | 6 | 5 |
| 4年 | 5  | 6 | 6 | 6 | 5 |
| 5年 | 5  | 6 | 6 | 6 | 5 |
| 6年 | 5※ | 6 | 6 | 6 | 5 |

※クラブ(4年生以上)、委員会(5年生以上)が入る場合は、6時間授業となります。