



北の沢

札幌市立北の沢小学校

学校便り No.8

令和8年(2026年)10月30日

HPアドレス <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp>

本の世界が広がる、子どもたちの未来

司書教諭 ○○○○

霜降の季節となり、暖かそうな服装で教室に「おはようございます。」と入ってくる子どもたちの姿が見られます。8時30分から朝の活動が始まるため、ジャンパーを脱ぎ、学習道具を机の中に入れ、タブレットで今日の健康状態を入力するなど、登校後の時間帯は慌ただしく過ぎていきます。

本校は今年度「学校の図書館化」をテーマに掲げ、子どもたちが自然と本に手を伸ばし、たくなる環境づくりに取り組んでいます。毎週月曜日と木曜日の朝活動は「朝読書」と固定し、全学年が静かに本に親しんでいます。また、国語で学習する物語の作者の作品を教室に置き、授業と連動した学級文庫づくりも行っています。例えば、2年生の国語では、アーノルド・ローベル作「お手紙」を学習します。この作品は「がまくんとかえるくん」シリーズ1作目の「ふたりはともだち」に収録されている短編の一つです。2年生の教室には、続巻の「ふたりはいつも」「ふたりはきょうも」「ふたりはいっしょ」も並んでいるので、朝読書やテストを提出したあとの時間など「読もうかな。」と思ったときに、図書館に行かずとも「がまくんとかえるくん」の世界に触れることができます。

今週から「読書週間」が始まり、各学級では2週間、毎日朝読書を行います。一日たったの10分ですが、平日10日間で10分×10日＝100分！じっくり選んだ本を読み進めてほしいと思います。また、来週の中休みには、ALTのアレン先生と外国語専科の川邊先生のご協力のもと、英語の絵本の読み聞かせを行います。絵と音で、外国の本にも触れる機会となつてほしいと願っています。読書週間に合わせて新しい本も購入しました。子どもたちのリクエストを参考に選書していますので、この機会にぜひ図書館に足を運び、本の面白さを感じてほしいです。

本を読むことは、単に知識を得るだけでなく、豊かな想像力、思いやりの心、自ら考える力を育んでくれます。一冊の本との出会いが、子どもたちの世界をどこまでも広げてくれます。

2023年の「子どもの読書に関する7年間の追跡調査」(ベネッセコーポレーション)によると、小学1年生から高校3年生全体で、約半数の子どもたちが平日の読書時間を「0分」と回答しました。学年が上がるほど「0分」の割合が高くなり、1日当たりの読書時間も減少傾向にあります。また、この調査では、読書時間と、自己に対する評価の高さや将来の目標の有無に関連性が見られることもわかってきました。

ご家庭でもぜひ、「どんな本を読んだの？」と声をかけてみてください。大人といっしょに本の話をする時間や、時には親子で並んで本を開くひとときが、子どもたちの励みになります。

11月の行事予定

1	日	開校記念日
3	火	文化の日
5	木	すこやかデー
9	月	委員会活動 4年アイヌ文化交流センター見学
10	火	北の沢リーダートーク⑧
11	水	音楽会(児童公開)
14	土	音楽会(保護者公開) PTAふれあい広場
16	月	振替休業日
17	火	3年オリンピックミュージアム見学 いじめアンケート リザーブ給食
18	水	ふれあい活動⑬2年&1年
19	木	すこやかデー
20	金	就学時健康診断 ふれあい活動⑭5年&4年
23	月	勤労感謝の日
24	火	ふれあい活動⑮6年&3年 マツ週間(～12月4日まで)
25	水	3年 教えてファイヤーマン
27	金	ランチルーム給食①
30	月	ランチルーム給食②

○音楽会・PTAふれあい広場

日程：令和8年11月14日

(土)

＜音楽会＞

- 1年生 8:50- 9:05
- 2年生 9:15- 9:30
- 3年生 9:40- 9:55
- 4年生 10:05-10:20
- 5年生 10:30-10:45
- 6年生 10:55-11:10

＜PTAふれあい広場＞

12:20-13:30

※PTAふれあい広場に参加しない児童は、11:35の下校となります。

※お車でのご来校はご遠慮ください。

○就学時健康診断

来年度の入学児童を対象に、下記のとおり就学時健康診断を実施します。

- ・日程 11月20日(金)
- ・受付 14:15～14:30
- ・健康診断 14:30～15:30

※全校児童 簡易清掃日課で 14:00 下校です。

○後期個人懇談に向けて

後日、後期個人懇談のお知らせを配付し、すぐで実施日時の希望調査を行います。

- ・懇談期間：12月16日(水)～22日(火)
- ・土日を除く5日間

※懇談期間は4時間授業(13:15下校)です。

※5年生は、担任の都合により、12月13日(月)～18日(金)となります。

○PTA資源回収について

年内は 11月3日(火) が最後の回収日となります。冬季は積雪によるスリップ等で回収車が地域を回ることが困難になりますので、12月から3月までの期間、PTA資源回収を休止します。

○寒さに負けない体づくり

11月は音楽会や各種見学学習など、子どもたちが成果を発揮する行事が目白押しです。元気に学校生活を送り、日頃の成果を存分に発揮できるよう、ご家庭でも引き続き感染症・風邪予防へのご協力をお願いいたします。

【ご家庭で取り組んでいただきたい

三つのポイント】

1. 基本の手洗い・うがい・換気の徹底

外から帰ったときや食事の前はもちろん、こまめな手洗いと消毒等をお願いいたします。また、教室では定期的な換気を行っています。肌寒さを感じる日も増えますので、重ね着などで調節しやすい服装での登校にご協力ください。

2. 「早寝・早起き・朝ごはん」で免疫力アップ

寒さや疲れに負けない元気な体をつくる基本は、規則正しい生活習慣です。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、元気に一日をスタートできるよう、ご家庭での声かけをお願いいたします。

3. 「すこやかデー」を活用した

メディアのコントロール

今月も「すこやかデー」を設定しています。夜遅くまでのスマートフォンやゲーム等の使用は、睡眠の質を下げ、免疫力の低下につながります。この機会に、ご家族で夜の過ごし方について話し合ってみてください。

