



札幌市立北白石小学校

〒003-0836

札幌市白石区北郷6条3丁目5番2号

TEL. 011-871-1524 FAX. 011-871-3276

<http://www.kitashiroishi-e.sapporo-c.ed.jp/>



「自分は誰かの役に立っている」という実感

特別支援教育コーディネーター

子どもたちの成長を考える上で、「自己有用感」という言葉があります。自己有用感とは、「自分は誰かの役に立っている」「自分の存在や行動には意味がある」と感じる気持ちのことです。

似た言葉に「自己肯定感」があります。自己肯定感が「ありのままの自分を認め、自分には価値がある」と感じることであれば、自己有用感も、「自分の存在や行動が、誰かの役に立っている」と、人との関わりの中で実感することだと言えます。

例えば、係の仕事をして「ありがとう」と言われた、困っている友達に声を掛けて「助かった」と言ってもらえた、自分の得意なことを生かして誰かの力になれた——。こうした経験を積み重ねることで、「自分にもできることがある」「自分は誰かの役に立てる」という実感が育っていきます。

自己有用感を育てるために大切なのは、子どもたちが「人の役に立てた」と実感できる機会をつくることです。そのためには、特別な活動を用意する必要はありません。日々の係活動や当番、友達との関わり、家族の手伝いなど、普段の生活の中にたくさんの機会があります。

そして、「ありがとう」「助かったよ」「あなたがいてくれてよかった」と、具体的に言葉で伝えることも大切です。単に「えらいね」と褒めるだけでなく、「あなたが手伝ってくれたから助かったよ」と伝えることで、自分の行動が誰かの役に立ったことを、子ども自身が実感しやすくなります。

これは、学校だけでなく家庭でも大切にできることです。学校と家庭それぞれの場所で、子どもたちの小さな頑張りや優しさ、誰かのために行動した姿を見付け、認め、言葉にして伝えていきたいと思います。

後期は、子どもたちが「自分もこの集団の大切な一員なんだ」「自分の力が誰かの役に立った」と感じられる場面を、学校生活の中にたくさんつくりたいと思います。子どもたち一人一人が、自分のよさや力に気づき、それを誰かのために生かすことができる。そんな経験を、学校と家庭で一緒に積み重ねていきたいと思います。

自分自身、小学生のころに友達に勉強を教えて、分かってくれた時に、「教えてくれてありがとう」と言われた経験が、教師を目指す一つのきっかけにもなりました。誰かの役に立つという経験はしっかりと心に残り、また誰かの役に立ちたいと感じさせてくれます。子どもたちもそんな思いになれるよう、教育活動の充実を図っていきます。

前期通知表について

配付日:9月30日(水)

本日30日(水)に前期の通知表をお渡ししました。【通知表「あゆみ」の見方】もあわせてご覧ください。ファイルは後期通知表を配付する際にも使用しますので、一度学校に戻していただきます。表紙と裏表紙は入れたままにして、10月7日(水)までに担任へお戻しください。

10月から帰宅時刻が変更

10月:午後4時30分

次第に日暮れが早くなってきました。ご家庭でも帰宅時刻や遊ぶ場所、帰宅時に通る道をお子さんともう一度ご確認ください。なお、10月から帰宅時刻が午後4時30分になります。帰宅時刻にかかわらず暗くなる前に帰宅するように声掛けをお願いいたします。

また、公共の道路のマナー(広がって歩くなど)と交通ルール(飛び出さないなど)や放課後の遊び方(スマホを見ながらの自転車、公園での遊び)等についても地域の方々から心配の声が届いております。ご家庭で、今一度具体的に想定される危険を想像させながらご指導をお願いいたします。学校・家庭・地域で子どもたちの安心・安全を守っていきたいと考えています。

熱中症対策について

**熱中症対策期間
9月30日(水)まで**

6月2日配信の学校だより(熱中症対策版)でお伝えしていた本校の熱中症対策期間を9月末までといたします。それに伴い、10月からは、次のように変更いたします。

【水筒の保管場所は、棚やコート掛けの上とします。】

【水筒の中身は水のみとなります。】

【対策グッズは期間に応じて使用する。】

札幌市教育研究推進事業 秋の研究集会

10月20日(火)は、札幌市教育研究推進事業(秋の研究集会)があります。そのため、当日は短縮4時間授業(給食あり)で、13時ごろの下校を予定しています。全市の教職員は、午後から研修をしております。放課後の過ごし方など、ご家庭で、再度ご確認ください。

令和8年度学習発表会について

11月14日(土)に学習発表会を予定しています。今年度も昨年度同様に、子どもたちは学年の発表時間に合わせて登校し、発表終了後下校となります。

学年	登校時刻	発表時間	下校時刻
1年生	8時30分	9時00分～9時20分	9時35分
3年生	9時00分	9時30分～9時50分	10時05分
5年生	9時30分	10時00分～10時20分	10時35分
みずほ学級	10時00分	10時30分～10時50分	11時05分
2年生	10時30分	11時00分～11時20分	11時35分
4年生	11時00分	11時30分～11時50分	12時05分
6年生	11時30分	12時00分～12時25分	12時45分

【昨年度からの変更点】

- ◇今年度から各学年の発表終了後の**保護者の方の退場は、体育館開放玄関からとなります。**入場につきましては、昨年度同様、正面玄関からとなります。
- ◇**連続して次の学年を観覧する場合は、体育館入口から退場し、連続観覧を希望する保護者の方々に1列に並んでいただき、同時に入場となります。**
- ◇退場口が体育館開放玄関への変更に伴い、**保護者の方は、外靴を袋に入れて体育館までご持参ください。**

【お知らせとお願い】

- ☆当日は、より多くの保護者の方々に観覧していただくため、**児童の観覧はできません。**ご協力をお願いいたします。兄弟姉妹の発表を観覧している間、**事前に申請することで児童館にて待機することができます。**但し、児童館の開館時刻は**9時35分**からとなります。
 - ☆保護者の方は、**必ず該当学年カラーの名札を付けて**御来校ください。**忘れた場合は、正面玄関で学年カラーの名札に名前を記入していただきます。**
- ※詳しくは、10月30日付配信予定の学校だより(学習発表会特別号)でお知らせいたします。



10月行事予定

10月		
1	木	委員会⑦ ALT
2	金	◆全校4時間授業・給食あり 後期個人懇談①
5	月	◆全校4時間授業・給食あり 後期個人懇談②
		[全学年]全校朝会④ ALT
6	火	[4年生]校外学習:ニッセイ劇場〈10:00～12:00〉※中央バス・地下鉄利用
		スクールカウンセラー来校〈12:30～15:30〉
7	水	◆全校4時間授業・給食あり 後期個人懇談③
		[全学年]七色活動(中休み) ALT
		[1～3年生・みずほ学級]二計測
8	木	◆全校4時間授業・給食あり 後期個人懇談④
		[4～6年生]二計測
9	金	◆全校4時間授業・給食あり 後期個人懇談⑤ ALT
12	月	スポーツの日
13	火	マツト週間〈～23日〉 ALT
		スクールカウンセラー来校〈9:00～12:00〉
15	木	クラブ⑥ ALT
16	金	[全学年]避難訓練⑤
19	月	ALT
20	火	◆全校短縮4時間授業・給食あり
		札幌市教育研究推進事業 秋の研究集会
22	木	クラブ⑦
23	金	ALT
27	火	ALT スクールカウンセラー来校〈12:30～15:30〉
28	水	学校諸費引落日(後期)
29	木	[全学年]全校読み聞かせ② 委員会⑧ ALT
30	金	[6年生]中学校合唱コンクール見学