

令和7年度
全校生徒のみなさん
保護者の皆様

生活だより

生活の4つの柱「挨拶・返事・身だしなみ・時間」

札幌市立北白石中学校
冬休み直前号
令和7年2学期終業式



もうすぐ冬休みになります！

この期末懇談が終わると2学期が終わり、20日間の冬休みになります。体調管理に気を付けながら、充実した休みを過ごしてほしいと思います。

2学期を振り返って～各学年のようす～

1年生…2学期はスポーツ大会、合唱コンクールなど大きな行事を経験し、学級の団結力が深まったと感じています。一方で学校生活への慣れから、少しずつ気の緩みが見られるようになりました。学年では各委員会が中心となって、日常の点検活動を行うなど立て直しを図っているところです。落ち着いた冬休みを過ごし、2年生に向けて良い準備ができるようサポートしていきたいと思います。

2年生…2学期に行われた合唱コンクールでは、昨年度に学んだことをさらに向上させ、学級ごとに一丸となって素晴らしい合唱を響かせることができました。11月の職業体験では、各事業所ごとに、仕事とはどのようなものか実際に体験し、働くことの意味について考える機会となりました。年が明けたら、いよいよ受験生になる年になります。3学期には、最上級生になる早めの準備をしてほしいと思います。そのために、見通しをもって過ごし充実した冬休みとなることを期待しています。

3年生…2学期は2回の定期テストに加えて3回の学力テストが実施され、例年以上に多くの時間を勉強に費やすことになったと思いますが、3年生らしくやるべきことにしっかりと取り組みながら、日々を前向きに過ごすことができたのは大変良かったと思います。これから受験に向けた動きが本格化していきます。話をよく聞き、進路だより等プリントをよく読み、目標の実現に向けて、よい3学期を迎えてほしいと思います。

特 支…2学期は合唱コンクールを通して、個々の心の成長が垣間見られた気がします。また学級の団結力も深まり、9組のお楽しみ会の準備では、友達と仲良く協力する姿がたくさん見られたのが印象的でした。そして、3年生はこれから受験があります。時間を無駄にしないで、最後の努力を後輩たちに見せて、勉強や面接練習を頑張ってほしいと思います。

☆冬休みは「自分の心」と落ち着いて向き合える貴重な期間です。学校以外にも日常生活の悩みや進路などの相談にのってもらえるところがありますので、いくつか確認しておきます。

- | | | | |
|--------------------|--------------|------------------|---------------|
| ① 教育センター教育相談室 | 011-671-3210 | ⑤ 少年サポートセンター | 0120-677-110 |
| ② 札幌市児童相談所 | 011-622-8630 | ⑥ 子どもアシストセンター | 0120-663-3783 |
| ③ 子どもの人権 110番(法務局) | 0120-007-110 | ⑦ チャイルドラインほっかいどう | 0120-99-7777 |
| ④ いじめ電話相談(少年相談室) | 0120-127-830 | ⑧ 札幌市学びの支援総合センター | 011-211-2007 |

【保護者のみなさまへ】

平素より本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。2学期は各学年が1学期に培ったベースをもとに、より良い学年集団を目指して生活する様子が見られ、行事等様々な場面で大きな力となって発揮されていました。また、3年生は受験や卒業に向けて、1、2年生は進級に向けて、自らの意識や態度を見直し、より良い自分を目指して努力することができました。各御家庭でもお子様の2学期の頑張りを認めていただくとともに、更なる成長に向けてお声がけをいただけたらと思います。合わせて、夏休み同様、規則正しい生活を心掛け、2学期の復習を中心に毎日家庭学習に取り組むようお声がけお願いいいたします。3学期もどうぞよろしくお願ひいたします。

冬休み中の生活の心得を確認します！

I. 健康面に留意し、規則正しい生活を送りましょう。

- * 冬休みだからといってダラダラせず、早寝早起きを心掛けるなど、2学期に身に付けた生活リズムを崩さないようにしましょう。
- * 暴飲暴食をせず、適切な食事、十分な睡眠をとることで健康に過ごしましょう。
- * インフルエンザ等への対策は、家庭でも外出先でも引き続き徹底しましょう。
- * インフルエンザ等への対策をしっかりとったうえで、冬のスポーツに親しみ、体力の維持に努めましょう。
- * 虫歯などの疾病がある場合は、この長期休みを利用して治しましょう。また、健康面で不安がある場合は、病院で診てもらうようにしましょう。
- * 日々学習にコツコツ取り組むとともに、課題には計画的に取り組みましょう。また、2学期までの学習内容を復習する時間も十分に確保してください。

☆その他、冬休みは気持ちが緩みがちです。毎年、触法行為に手を出してしまった中高生も少なくありません。

「ふざけや出来心」では済まされないこともあります。十分に気を付けてください。また、そういう気の緩みは頭髪の加工や染色、ピアスや華美な服装など、身近なことから膨れ上がり起こるケースも多いです。中学生としての自覚をもち、責任ある行動を常に心がけてください。

2. 外出する際はルール・マナーを守りましょう。

- * 外出する際には行き先・道順・帰宅予定時刻などを家の人に知らせ、午後7時までには帰宅するようにしましょう。また、映画館やスキー場などへ行く際には身分証明書を持参するようにしましょう。
- * 飲食店やゲームセンター、カラオケボックスなどへの出入りは保護者、またはそれに準ずる方と一緒に行くようにしましょう。
- * 友人宅を訪問する際には、礼儀作法に気を付け、帰宅時刻を守りましょう。
※保護者の方が不在の場合には、出入りしない（させない）ようにするとともに、友人宅での「お泊り会」はしない（させない）でください。子どものみでの外泊は禁止です。
- * 公園やスキー場など公共の場を利用する際には、マナーを守りましょう。危険な遊びをしたり、幼児や小学生、一般の利用者に迷惑をかけたりする行為は絶対にしないでください。

3. 事件や事故に巻き込まれないように十分に気を付けましょう。

- * 用事や必要もないのにショッピングセンター等に出入りをして、事故を起したり、巻き込まれたりすることのないように気を付けましょう。また、外出時には多額の金銭、高価なものを持ち歩かないようにしましょう。
- * お年玉などをもらい、多額の金銭をもつことが考えられますが、計画的な使い方を心掛けましょう。
- * 友人同士での金銭の貸借、物品の売買はトラブルの原因になるため、絶対にしないでください。
- * 知らない人、トラブルになりそうな人からの呼び出しや誘いには応じないようにしましょう。
- * 不審者には十分気を付け、暗くなつてから単独または子どものみで外出するのは控えましょう。
- * 冬は交通事故や落雪などによる事故が起りやすい季節です。道路わきの雪山に登るなど、危険な行動は慎むようにしましょう。
- * 工事現場や他人の土地、危険な場所には絶対に立ち入らないでください。

4. スマホやSNSを利用する際には使用時間やマナーを守りましょう。

- * SNSなどの利用で様々なトラブルが起きています。ネットやSNSの特性を正しく理解し、不適切な書き込みや画像・動画の無断転載、他人の個人情報のアップなどは絶対にしないでください。
- * 使用時間や使用場所、使用の用途など、保護者の方とスマホを使用する際のルール(約束事)を改めて確認し、遵守してください。

【万が一、事件や事故にあった場合】

☆すぐに大きな声で近くの大人やお店に助けを求めてください。また、110番や119番への通報、保護者への事情説明、学校への連絡も速やかに行ってください。(北白石中学校 TEL:871-2948。平日 8:15~16:45 の間にお願ひします。ただし、**12月27日(土)~1月6日(火)**は冬季休校日による学校閉鎖のため、除きます。)