

令和7年度

全校生徒のみなさん  
保護者の皆様

# 生活だより

生活の4つの柱「挨拶・返事・身だしなみ・時間」

札幌市立北白石中学校

令和7年度修了号

令和7年3月25日(水)

## 進級に向けて気持ち新たに…



令和7年度の学校生活も今日で最後となります。終わりを迎えた今、この1年間で改めて振り返ってみた時、みなさんはどのような思いを抱くでしょうか。新しい学級で新しい先生や仲間と出会い、ともに過ごした今日までの日々を通して、様々な経験や思い出を得ることができたと思います。時には上手くいかないことや思い悩むこともあったと思いますが、それらも含め、今のみなさんの成長や今後の人生につながっていくはずです。4月からまた新しい学校生活がスタートします。短い休みにはなりますが、春休み中に英気を養い、気持ち新たに新年度を迎えてほしいと思います。

## 1年間を振り返って～各学年のようす～

1年生…4月に入学したところと比べると、見違えるほど成長したと思います。この1年間で、中学校の生活のリズムにも慣れ、毎日の勉強に力を入れる生徒も増えていきます。部活動では、3年生が引退した後、2年生と共に、活動の中心となって活躍してくれました。落ち着いた春休みを過ごし、中堅学年になる心構えを作り、2年生として良いスタートがきれることを期待しています。

2年生…『宿泊学習』をはじめ、『スポーツ大会』、『合唱コンクール』、『職場体験』など数多くの行事を経験し、成長が感じられた1年間でした。来月からはいよいよ最上級生です。下級生の見本となる行動はもちろんのこと、学習への取り組みや目標の進路の実現に向けて、自ら考えて行動できる集団になることを期待しています。

特支…特別支援学級9組が始まって以来、今年度は最も多い人数で過ごした1年でした。学級全体で数多くの行事に取り組み、個人としても集団としても成長することができました。楽しいことも苦しいこともあったと思います。その経験や思いの一つ一つが、今の自分をつくり、これからの自分を支える力になっていきます。4月、新入生が入学し、9組はさらに大きなチームとなります。先輩として手本になれるよう、気持ちを引き締めてがんばりましょう。

☆進級を控え、今後の自分の生活を前向きに捉えている人でも、少なからず不安や悩みを抱えているかもしれません。春休み中に「自分の心」と落ち着いて向き合うことも大切ですが、学校以外で日常生活の悩みや進路などの相談にのってもらえるところがありますので、確認しておきます。

- |                   |              |                  |               |
|-------------------|--------------|------------------|---------------|
| ① 教育センター教育相談室     | 671-3210     | ⑤ 少年サポートセンター     | 0120-677-110  |
| ② 札幌市児童相談所        | 622-8630     | ⑥ 子どもアシストセンター    | 0120-663-3783 |
| ③ 子どもの人権110番(法務局) | 0120-007-110 | ⑦ チャイルドラインほっかいどう | 0120-99-7777  |
| ④ いじめ電話相談(少年相談室)  | 0120-127-830 | ⑧ 札幌市学びの支援総合センター | 011-211-2007  |

### 【保護者のみなさまへ】

今年度も本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。日頃から各御家庭において多大なる御配慮とお子様へのサポートをいただいたおかげで、子ども達は良い表情で充実した学校生活を送ることができ、大変感謝しております。また、ここ数年中止を余儀なくされていた行事も実施することができ、多くの学びやかけがえのない思い出を得ることができました。来年度も子ども達の更なる成長のために尽力して参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

# 春休み中の生活の心得を確認します！

## 1. 健康面に留意し、規則正しい生活を送りましょう。

- \* 春休みだからといってダラダラせず、早寝早起きを心掛けるなど、今年度に身に付けた生活リズムを崩さないようにしましょう。
- \* 暴飲暴食をせず、適切な食事、十分な睡眠をとることで健康に過ごしましょう。
- \* 適度にスポーツにも親しみ、体力の維持に努めましょう。
- \* 虫歯などの疾病がある場合は、この休みを利用して治しましょう。また、健康面で不安がある場合は、病院で診てもらおうようにしましょう。
- \* 日々学習にコツコツ取り組むとともに、課題には計画的に取り組みましょう。また、今年度までの学習内容を復習する時間も十分に確保してください。

☆その他、春休み中は気持ちが緩みがちです。毎年、触法行為に手を出してしまう中高生も少なくありません。「ふざけや出来心」では済まされないことも多々あります。十分に気を付けてください。また、そういった気の緩みは頭髮の加工や染色、ピアスや華美な服装など、身近なことから膨れ上がり起こるケースも多いです。中学生としての自覚をもち、責任ある行動を常に心がけてください。

## 2. 外出する際はルール・マナーを守りましょう。

- \* 外出する際には行き先・道順・帰宅予定時刻などを家族の方に知らせ、午後7時までには帰宅するようにしましょう。また、映画館やスキーなどへ行く際には生徒手帳を持参するようにしましょう。
- \* 飲食店やゲームセンター、カラオケボックスなどへの出入りは保護者、またはそれに準ずる方と一緒に行くようにしましょう。
- \* 友人宅を訪問する際には、礼儀作法に気を付け、帰宅時刻を守りましょう。  
※保護者の方が不在の場合には、出入りしない（させない）ようにするとともに、友人宅での「お泊り会」はしない（させない）でください。
- \* 子どものみでの外泊は禁止です。
- \* 公園やスキー場など公共の場を利用する際には、マナーを守りましょう。危険な遊びをしたり、幼児や小学生、一般の利用者に迷惑をかけたりする行為は絶対にしないでください。

## 3. 事件や事故に巻き込まれないように十分に気を付けましょう。

- \* 用事や必要もないのにショッピングセンター等に入出入りをして、事故を起こしたり、巻き込まれたりすることのないように気を付けましょう。また、外出時には多額の金銭、高価なものを持ち歩かないようにしましょう。
- \* 友人同士での金銭の貸借、物品の売買はトラブルの原因になるため、絶対にしないでください。
- \* 知らない人、トラブルになりそうな人からの呼び出しや誘いには応じないようにしましょう。
- \* 不審者には十分気を付け、暗くなってから単独または子どものみで外出するのは控えましょう。
- \* 自転車に乗る機会も増えてくると思います。交通ルールやマナーを守り、事故等に巻き込まれないように十分に気を付けてください。
- \* その他工事現場や他人の土地、危険な場所には絶対に立ち入らないでください。

## 4. スマホやSNSを利用する際には使用時間やマナーを守りましょう。

- \* SNSなどの利用で様々なトラブルが起きています。ネットやSNSの特性を正しく理解し、不適切な書き込みや画像・動画の無断転載、他人の個人情報のアップなどは絶対にしないでください。
- \* 使用時間や使用場所、使用の用途など、保護者の方とスマホを使用する際のルール(約束事)を改めて確認し、遵守してください。

### 【万が一、事件や事故にあった場合】

☆すぐに大きな声で近くの大人やお店に助けを求めてください。また、110番や119番への通報、保護者への事情説明、学校への連絡も速やかに行ってください。(北白石中学校 TEL:871-2948。平日 8:15~16:45 の間をお願いします。)