

# 給食だより4月号

札幌市立北白石中学校 2026.4

入学、ご進級おめでとうございます！いよいよ新しい1年間がスタートします。今年度も安全でおいしい給食を提供していくよう努めます。

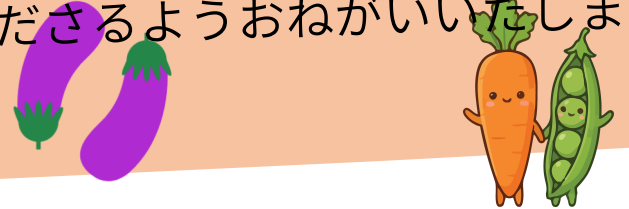
## 食物アレルギーについて

札幌市の小中学校では、食物アレルギーをおもちのお子様には、「学校給食における食物アレルギー対応の手引き」に沿って共通の対応を行っております。年度の途中で新たに食物アレルギーを発症したり、状態が変化することもありますので、何かありましたら、お知らせください。



## 給食エプロンと三角巾について

小学校で使用していたもので結構ですので、各自ご用意をお願いいたします。また、給食当番に着用するマスクについても各自でご用意くださるようお願いいたします。



## 白石区食育アンケートの結果

野菜を毎日（一日3回）食べているのは、  
小学6年生：31.5%  
中学3年生：27.0%

野菜を毎日（一日3回）食べているのは、  
昨年度と比べて  
小学6年生：3.1%アップ  
中学3年生：1.6%アップ

**野菜の摂取目標量は大人（中学生以上）で  
一日350g以上**



## 毎日の食事に必ず野菜を！

## 合言葉は1日3回ベジだべさ

