

北白石中学校 2026年 5月献立表



		7木		8金	
		ご飯 豆腐のオイスターソース いわしのカリカリフライ お浸し(小松菜・白菜)	ご飯 豆腐のオイスターソース いわしのカリカリフライ お浸し(小松菜・白菜)	黒コッペパン ポーククリームシチュー 小松菜サラダ 清見オレンジ	黒コッペパン/豚肉、白ワイン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、パセリ、サラダ油、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク、塩、コンショウ、白ワイン、鶏ガラスープ/ハム、緑豆春雨、ひじき、醤油、きび砂糖、小松菜、醤油、酢、ごま油、辛子/清見オレンジ
		白飯/豆腐、豚肉、ピーマン、長ネギ、人参、たけのこ、生姜、にんにく、サラダ油、醤油、きび砂糖、オイスターソース、コンショウ、酒、片栗粉、鶏ガラスープ/イワシ、水あめ、上白糖、生姜、塩、乾燥マッシュポテト、でん粉(トウモロコシ、じゃが芋)、玄米粉、米粉/パン粉、菜種油、パーム油、小松菜、白菜、糸カツオ、醤油	白飯/豆腐、豚肉、ピーマン、長ネギ、人参、たけのこ、生姜、にんにく、サラダ油、醤油、きび砂糖、オイスターソース、コンショウ、酒、片栗粉、鶏ガラスープ/イワシ、水あめ、上白糖、生姜、塩、乾燥マッシュポテト、でん粉(トウモロコシ、じゃが芋)、玄米粉、米粉/パン粉、菜種油、パーム油、小松菜、白菜、糸カツオ、醤油	白飯/豚肉、赤ワイン、玉ねぎ、人参、セロリ、生姜、にんにく、大豆水煮、パセリ、レーズン、サラダ油、小麦粉、カレー粉、ウスターソース、中濃ソース、トマト缶、ケチャップ、醤油、味噌、赤ワイン、塩、コンショウ、オールスパイス、ナツメグ、シチメン草/ハム、小松菜、ホールコーン、白ごま、サラダ油、きび砂糖、酢、醤油、コンショウ	白飯/豚肉、赤ワイン、玉ねぎ、人参、セロリ、生姜、にんにく、大豆水煮、パセリ、レーズン、サラダ油、小麦粉、カレー粉、ウスターソース、中濃ソース、トマト缶、ケチャップ、醤油、味噌、赤ワイン、塩、コンショウ、オールスパイス、ナツメグ、シチメン草/ハム、小松菜、ホールコーン、白ごま、サラダ油、きび砂糖、酢、醤油、コンショウ
11月	12火	13水	14木	15金	
ご飯 さつまい 十勝大豆コロッケ 磯和え(ほうれん草、もやし)	きつねうどん きなこポテト 枝豆	あさりごはん チキンカツ ごま和え(小松菜・もやし)	キーマカレー 小松菜とコーンのサラダ	横割りパンズ イタリانسープ メンチカツバーガー スライスチーズ ジューシーオレンジ	白飯/豚肉、酒、サツマイモ、豆腐、こんにやく、人参、大根、ゴボウ、長ねぎ、生姜、サラダ油、味噌、唐辛子、だし用(むろあじ、宗田、昆布)/じゃが芋、大豆、玉ねぎ、乾燥マッシュポテト、パン粉、小麦粉、大豆油、とうもろこし油、上白糖、塩、カレー粉、コンショウ、菜種油/ほうれん草、もやし、もみのり、醤油
白飯/豚肉、酒、サツマイモ、豆腐、こんにやく、人参、大根、ゴボウ、長ねぎ、生姜、サラダ油、味噌、唐辛子、だし用(むろあじ、宗田、昆布)/じゃが芋、大豆、玉ねぎ、乾燥マッシュポテト、パン粉、小麦粉、大豆油、とうもろこし油、上白糖、塩、カレー粉、コンショウ、菜種油/ほうれん草、もやし、もみのり、醤油	ソフト麺、油揚げ、醤油、きび砂糖、みりん、だし汁、鶏肉、酒、つと、干しシイタケ、長ねぎ、たもぎたけ、ほうれん草、醤油、きび砂糖、みりん、酢、唐辛子、だし用(むろあじ、宗田、昆布)/じゃが芋、菜種油、きな粉、きび砂糖、塩/枝豆、塩	胚芽米、大麦、酒、塩、昆布、あさり、生姜、醤油、きび砂糖、みりん、酒、油揚げ、人参、ゴボウ、たけのこ、干しシイタケ、白滝、グリーンピース、サラダ油、だし汁/鶏肉、白ワイン、塩、コンショウ、小麦粉、卵、パン粉、菜種油/小松菜、もやし、白ごま、きび砂糖、醤油	白飯、豚肉、赤ワイン、玉ねぎ、人参、セロリ、生姜、にんにく、大豆水煮、パセリ、レーズン、サラダ油、小麦粉、カレー粉、ウスターソース、中濃ソース、トマト缶、ケチャップ、醤油、味噌、赤ワイン、塩、コンショウ、オールスパイス、ナツメグ、シチメン草/ハム、小松菜、ホールコーン、白ごま、サラダ油、きび砂糖、酢、醤油、コンショウ	パンズ/パン/ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ホールコーン、パセリ、マカロニ、醤油、塩、コンショウ、白ワイン、鶏ガラスープ/スープ用(鶏ガラ、玉ねぎ)/豚肉、パン粉、小麦粉、玉ねぎ、でん粉、大豆蛋白、菜種油、グラニュー糖、貝カルシウム、コンショウ、小松菜、パン/酵母/スライスチーズ/ジューシーオレンジ	
18月	19火	20水	21木	22金	
ご飯 豆腐のトロトロ煮 ししゃものピリ辛揚げ ナムル(ハム・ほうれん草)	山菜うどん ごま団子 りんご	ビビンバ 野菜コロッケ 黄桃缶	豚ミックス丼 味噌汁(高野豆腐・わかめ) ジューシーオレンジ	横割りパンズ ベーコンシチュー 大豆豆腐ハンバーグ照り焼きソース あさりのカリッとサラダ	白飯/豆腐、鶏肉、小松菜、長ねぎ、人参、生姜、にんにく、サラダ油、醤油、きび砂糖、酒、塩、コンショウ、片栗粉、鶏ガラスープ/カラアヒししゃも、酒、片栗粉、みりん、小松菜、菜種油、醤油、きび砂糖、みりん、だし用(むろあじ、宗田、昆布)/もち米、うらち米、黒ごま、きび砂糖、塩/りんご
白飯/豆腐、鶏肉、小松菜、長ねぎ、人参、生姜、にんにく、サラダ油、醤油、きび砂糖、酒、塩、コンショウ、片栗粉、鶏ガラスープ/カラアヒししゃも、酒、片栗粉、みりん、小松菜、菜種油、醤油、きび砂糖、みりん、だし用(むろあじ、宗田、昆布)/もち米、うらち米、黒ごま、きび砂糖、塩/りんご	ソフト麺、鶏肉、酒、油揚げ、つと、たけのこ、ふき水煮、わらび水煮、たもぎたけ、なめこ、干しシイタケ、醤油、きび砂糖、酒、だし汁、長ねぎ、ほうれん草、醤油、酒、みりん、酢、きび砂糖、唐辛子、だし用(むろあじ、宗田、昆布)/もち米、うらち米、黒ごま、きび砂糖、塩/りんご	胚芽米、酒、醤油、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長ねぎ、生姜、にんにく、サラダ油、醤油、きび砂糖、酒、みりん、ごま油、トウバンジャン、人参、ほうれん草、もやし、白ごま、きび砂糖、酢、ごま油、唐辛子/じゃが芋、豚肉、玉ねぎ、とうもろこし、人参、グリーンピース、脱脂粉乳、醤油、三温糖、塩、みりん、酒、コンショウ、小麦粉、パン粉、白ごま、菜種油/黄桃缶	白飯、豚肉、酒、醤油、生姜、片栗粉、小麦粉、菜種油、厚揚げ、玉ねぎ、たけのこ、人参、ピーマン、サラダ油、きび砂糖、みりん、白ごま/凍り豆腐、わかめ、長ねぎ、味噌、だし用(むろあじ、昆布)/ジューシーオレンジ	パンズ/パン/ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、サラダ油、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク、塩、腰コンショウ、白ワイン、鶏ガラスープ/豆腐、鶏肉、玉ねぎ、パン粉、小麦蛋白、砂糖、貝カルシウム、醤油、加工でん粉、ピロリン酸第二鉄/醤油、きび砂糖、みりん、片栗粉/あさり水煮、生姜、醤油、みりん、小麦粉、片栗粉、菜種油、胡瓜、キャベツ、人参、椎、きび砂糖、辛子、ごま油	
25月	26火	27水	28木	29金	
かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 洋ナン缶	パスタカレーソース フレンチポテト	とりめし(美唄) ブリの南部揚げ 辛子和え	ご飯 ピリ辛すき焼き チキンナゲット たたききゅうり	背割りコッペ アスパラのグラタン セルフドック(フランク) ジューシーオレンジ	白飯、むきエビ、酒、あさり、さくらエビ素干し、玉ねぎ、人参、ゴボウ、春菊、ひじき、切干大根、小麦粉、卵、菜種油、醤油、きび砂糖、酒、みりん、片栗粉、だし用(むろあじ、宗田)/厚揚げ、小松菜、味噌、だし用(むろあじ、昆布)/梨缶
白飯、むきエビ、酒、あさり、さくらエビ素干し、玉ねぎ、人参、ゴボウ、春菊、ひじき、切干大根、小麦粉、卵、菜種油、醤油、きび砂糖、酒、みりん、片栗粉、だし用(むろあじ、宗田)/厚揚げ、小松菜、味噌、だし用(むろあじ、昆布)/梨缶	ソフトパスタ、豚肉、シナモン、豚レバーチップ、カレー粉、オールスパイス、ナツメグ、赤ワイン、大豆水煮、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、リンゴ、セロリ、生姜、にんにく、サラダ油、カレー粉、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース、中濃ソース、醤油、塩、コンショウ、鶏ガラスープ/じゃが芋、パーム油、菜種油	胚芽米、大麦、醤油、酒、塩、鶏ガラスープ、鶏肉、生姜、酒、玉ねぎ、サラダ油、みりん、きび砂糖/ぶり、醤油、塩、コンショウ、酒、小麦粉、卵、白ごま、黒ごま、菜種油/ハム、小松菜、キャベツ、醤油、きび砂糖、辛子	白飯/豚肉、醤油、きび砂糖、みりん、酒、サラダ油、焼き豆腐、白滝、玉ねぎ、白菜、長ねぎ、たもぎたけ、白ごま、ごま油、唐辛子、トウバンジャン、リンゴ、にんにく、生姜/鶏肉、パン粉、でん粉、ドロイト、砂糖、乾燥おから、塩、小麦粉、とうもろこし粉、でん粉、砂糖、デキストリン、パン粉、クラッカー粉、菜種油、パーム油、トレハース、加工でん粉、重曹、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素/胡瓜、塩、醤油、きび砂糖、ごま油、白ごま	コッペパン/グリーンアスパラ、ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、小麦粉、バター、サラダ油、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、白ワイン、塩、コンショウ、ウスターソース、パン粉、粉チーズ/豚肉、塩、酵母エキス、塩、砂糖、水あめ、貝カルシウム、ケチャップ、ウスターソース、きび砂糖、辛子粉、赤ワイン/ジューシーオレンジ	