

給食だより

北白石中学校

2026. 8月

8月は野菜強化月間

一日に摂りたい野菜の量
おおよそ5皿分 350g



やさしいクイズ

タピオカドリンクの原料になっている芋は次の内どれ？

① きくいも

② キャッサバ

③ 里芋



答えは②のキャッサバです

キャッサバという芋のもちもちしたでん粉が原料です。

主に、東南アジアやアフリカなどの熱帯地方で生産されます。

